

Szanowni Państwo, Drodzy Widzowie!

Z największą radością i przyjemnością zapraszam Państwa na Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka. Wydarzenie w ciągu 31 lat wielokrotnie poddawane było transformacji ideowej, organizacyjnej, czy programowej. Reagowało na nowe trendy, przemiany społeczne, historię zmieniającego się świata oraz urzeczywistniało marzenia artystów.

Ambicją festiwalu Walizka jest prezentacja spektakli ważnych w obszarze idei i przesłania. Pragniemy zaprezentować współczesny teatr, posiadający olbrzymie możliwości kreacyjne, które są nieskończone oraz twórców tworzących świat według własnych reguł i marzeń artystycznych. Motywem przewodnim są „Przemiany”, które należy rozumieć bardzo szeroko: dotyczą przełamывania stereotypów, granic realnych i symbolicznych oraz społecznych. Tym, co pozwala pokonać te bariery, jest teatr formy pojmowany szeroko i interdyscyplinarnie.

W ramach tego sformułowania będą prezentowane dwa nurty szczególnie istotne dla teatru ostatnich lat. To przede wszystkim przeobrażenia teatru lalek, jego znaczenia w kreowaniu nowych zjawisk i szukaniu nowych przestrzeni. Drugim nurtem, który określa profil tematyczny, jest przenikanie się gatunków, repertuaru i technologii. Chcemy skłonić twórców do wielowymiarowej rozmowy o aktualnej sytuacji sztuki lalkarskiej, zmianach formalnych, kulturowych, czy zbliżeniu współpracy artystycznej twórców.

Spośród 110 zgłoszonych przedstawień do konkursu zaprosiliśmy 14 spektakli z 11 krajów (Ukrainy, Białorusi, Czech, Islandii, USA, Rosji, Włoch, Portugalii, Niemiec, Łotwy, Polski). W nurcie pozakonkursowym oprócz spektakli krajowych wystąpi teatr z Argentyny. Ważnym wydarzeniem będzie wystawa „Nienasycenie i lalki. Człowiek faustyczny w teatrze Rajmunda Strzeleckiego.

Jest mi miło gościć Państwa podczas tegorocznej 31 edycji Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Walizka. Zapraszam do wspólnej teatralnej podróży i życzę miłego pobytu!

JAROSŁAW ANTONIUK
DYREKTOR FESTIWALU



Fot. P. Baradnowski

Prezydent Mariusz Chrzanowski: Rozmawialiśmy z premierem o Polsce i o Łomży

Do ostatniego miejsca mieszkańcy województwa podlaskiego, w tym przede wszystkim działacze i sympatycy Prawa i Sprawiedliwości, wypełnili salę konferencyjną Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku na spotkaniu z premierem polskiego rządu Mateuszem Morawieckim.

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski skorzystał z możliwości rozmowy z Prezesem Rady Ministrów.

- Przypomniałem panu premierowi o zbliżających się obchodach jubileuszu 600-lecia nadania Łomży praw miejskich. Zapewnił mnie, że, jeżeli nic nie stanie na przeszkodzie, to z przyjemnością zjawi się w Łomży. Rozmawialiśmy też o realizacji programów rządowych w naszym mieście. Jako przedstawiciel środowisk samorządowych podziękowałem panu premierowi za wsparcie, jakie otrzymujemy w mniejszych ośrodkach, co pozwala nam brać aktywny udział w zrównoważonym rozwoju kraju – opowiada prezydent Mariusz Chrzanowski o spotkaniu z premierem Mateuszem Morawieckim.



Szef rządu mówił w Białymstoku: - Chciałbym, żebyśmy byli zapamiętani przez politykę wiarygodności, że realizujemy to, co zapowiadamy.

Nawiązał przede wszystkim do wchodzącego w życie od 1 czerwca rozporządzenia dotyczącego programu „Dobry start”, który popularnie nazywany jest „300 plus”. Zakłada on jednorazowe świadczenie w wy-

sokości 300 zł dla każdego uczącego się dziecka, niezależnie od dochodu w rodzinie. W ramach programu rodzice otrzymają wyprawkę na początku roku szkolnego na każde dziecko aż do ukończenia przez nie 20. roku życia, a w przypadku dzieci niepełnosprawnych do 24. roku życia. Wsparciem objętych będzie prawie 4,6 mln uczniów.

Premier Mateusz Morawiecki

podkreślał, że rząd Prawa i Sprawiedliwości chce proponować rozwiązania, które będą „jak najlepsze dla przyszłości całego kraju”.

- Znakiem charakterystycznym naszej polityki gospodarczej, polityki społecznej jest właśnie ten bardziej równy, bardziej równomierny, bardziej sprawiedliwy, bardziej solidarny rozwój całego kraju. To jest coś, na co kładziemy ogromny nacisk – mówił. Do współpracy zaprosił również oponentów, którzy „inaczej patrzą na rzeczywistość”.

- Chcemy przyciągnąć do naszego, szeroko rozumianego, obozu PiS, Zjednoczonej Prawicy, czyli obozu patriotycznego, naszych przeciwników albo przynajmniej zaprosić ich do współpracy. Na dobrą sprawę Polska jest jedna, ma być jedna, jest naszym wspólnym dobrem – podkreślał Mateusz Morawiecki.

W swoim przemówieniu Prezes Rady Ministrów kilkakrotnie przywoływał Łomżę: w kontekście drogi ekspresowej S61, rozwoju uczelni

w miastach średniej wielkości oraz wpływu na poprawę jakości życia polskich rodzin za sprawą rządowego programu 500 Plus.

- To program naszego obozu politycznego, który koncentruje się nad tym, żeby Polska była wielka również za 20 lat i za 120 lat. Powoli zaczyna przynosić owoce – powiedział Mateusz Morawiecki dodając, że w 2014 r. Główny Urząd Statystyczny przewidywał na rok 2017 narodziny około 340 tys. dzieci, a w rzeczywistości ta liczba przekroczyła 400 tys.

- Rozmawiałem z premierem Mateuszem Morawieckim i muszę przyznać, że to wielka satysfakcja słyszeć z ust premiera i innych przedstawicieli rządu Prawa i Sprawiedliwości, że także takie ośrodki jak Łomża są dostrzegane i mają swoją – nawiązując do gorącej obecnie terminologii piłkarskiej – pozycję w białoczerwonej drużynie – podsumował prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.



Kwitnący herb wita gości

Aksamitki, begonie i szalwia w kolorach czerwieni, żółci i metalizowanej zieleni od kilku dni wyściełają największy w Łomży klomb kwiatowy o powierzchni 600 metrów kwadratowych, na skarpie, przy ulicy Zjazd. Kwitnący herb Łomży wraz z napisem „600-lecie Łomży” o długości 56 m i szerokości 11m, został przygotowany specjalnie na obchody jubileuszu nadania Łomży praw miejskich.

Przez kilka wyjątkowo słonecznych i sprzyjających dni, pracownicy Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łomży z wyjątkową precyzją sadzili tysiące kwiatów.

- Efekt kwietnej inscenizacji możemy podziwiać dzięki naszym pracownikom z Zakładu Dróg i Zieleni. Niezwykle cieszy mnie widok, kiedy mieszkańcy naszego miasta, a także goście którzy przejeżdżają przez Łomżę i całymi rodzinami zatrzymują się, by zrobić sobie zdjęcie



na tle herbu i napisu. Bardzo istotna jest lokalizacja tego klombu kwiatowego. Stanowi on przywitanie tych, którzy np. podróżują z Mazur do Warszawy i wszystkich tych, którzy przekraczają granice naszego miasta – wyjaśnia Marek Olbryś, dyrektor Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łomży.

Na popularnej „Muszli” dobiegają końca ostatnie prace remontowe. Na widowni zostanie przygotowanych 1000 miejsc siedzących.

Efekty pracy miejskich ogrodników będą mogli zobaczyć studenci, mieszkańcy Łomży oraz goście odwiedzający nasze miasto 8 czerwca w czasie Juwenaliów, a także 16 i 17 czerwca biorąc udział w koncertach zorganizowanych z okazji jubileuszu 600-lecia nadania Łomży praw miejskich.

Dyrektor i pracownicy MPGKiM zwracają się apelem do wszystkich mieszkańców i gości wakacyjnych wydarzeń, by pozwolili kwiatom cieszyć oczy przez cały sezon i nie niszczyli tego, co upiększa nasze miasto.

Gloria Patriae. Czyli VII Strzelanie Kurkowe w Radomiu

Na strzelnicy PZŁ w Piastowie, Bractwo Kurkowe Św. Sebastiana w Radomiu wyłoniło VII Radomskiego Króla Kurkowego, którym został Radosław Stańczykowski.



W radomskich strzelaniach uczestniczyli w tym roku przedstawiciele bractw kurkowych: świętokrzyskiego, krakowskiego i łomżyńskiego.

Wybór królów kurkowych to średniowieczna i mieszczańska tradycja bractw kurkowych w Polsce i Europie. Lokacyjne prawo magdeburskie nakładało, na mieszkańców miast obowiązek ich obrony własnymi siłami podczas wojen i napadów zbrojnych. Każdy cech rzemieślniczy i kupiecki miał wyznaczone do obrony stałe miejsce: ulicę, odcinek murów miejskich, basztę, bramę miejską.

Członkowie cechów, ludzie majątni, przez cały rok ćwiczyli się w strzelaniu, urządzając także do roczne zawody o tytuł króla kurkowego.

Bractwa Kurkowe, starają się w swojej działalności kierować starym zawołaniem brackim: "Ćwicz oko i dłoń w Ojczyzny obronie". Dlatego wartości patriotyczne

i chrześcijańskie, są dla nich kardynalnym nakazem.

W roku setnej rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę oraz



40. rocznicy wyboru na papieża św. Jana Pawła II, w Ojczyźnie toczy się pogłębiona refleksja nad naszą tożsamością i wartościami, których zachowanie pozwoliło odzyskać Polsce niepodległość i trwać niezłomnie przy wierze naszych ojców. Refleksja ta powinna i służyć do wyciągnięcia wniosków i jasnego określenia fundamentów, na których będziemy budować przyszłość naszej Ojczyzny. Dlatego tegoroczne strzelanie królewskie bractwa św. Sebastiana, zostało zorganizowane pod hasłem: Gloria Patriae (Chwała Ojczyźnie).

Zdobywcą tarczy i lauru Gloria Patriae (Chwała Ojczyźnie), został Grzegorz Rytelewski Hetman Łomżyńskiego Bractwa Kurkowego "Pospolite Ruszenie". Natomiast trzecie miejsce w tej kategorii zajął brat kurkowy Łomżyńskiego Bractwa Kurkowego "Pospolite Ruszenie" Bernard Szymański.

Medycyna Pracy

18-400 Łomża, Szosa Zambrowska 102 lok. 4
tel.:86 210 98 45, tel. kom.: 510 360 935

Zakres świadczonych usług lekarskich:

Badania profilaktyczne pracowników
(badania pracowników określone w Kodeksie pracy):
* wstępne, * okresowe, * kontrolne.

Ponadto:

- * Badania sanitarno-epidemiologiczne,
- * Badania do "prawa jazdy":
- do profilu kierowcy,
- do świadectwa kwalifikacji wstępnej i okresowej kierowców wykonujących przewóz osób i rzeczy.
- * Badania kierowców pojazdów uprzywilejowanych,
- * Badania instruktorów nauki jazdy i egzaminatorów,
- * Badania lekarskie osób ubiegających się o pozwolenie posiadanie broni i posiadających broń,
- * Badania kwalifikowanych pracowników ochrony, detektywów, pracowników zabezpieczenia technicznego,
- * Badania marynarzy i pracowników żeglugi śródlądowej,
- * Badania strażaków PSP i OSP,
- * Badania uczniów i studentów,
- * Badania na kursy operatorów wózków widłowych, koparek, ładowarek, koparko-ładowarek, podestów ruchomych, HDS-ów, operatorów maszyn budowlanych, drogowych, żurawi wieżowych
- * Badania z zakresu medycyny sportowej.

narew

18-400 Łomża, Stary Rynek 13
e-mail: redakcja@narew.info
tel./fax 86 216 71 07

REDAKTOR NACZELNY: Artur Filipkowski

Współpraca:

Marlena Siok, Maciej Gryguc,
Kazimierz Czartoryski

DYREKTOR BIURA REKLAMY I OGŁOSZEŃ:

Monika Strzelecka, tel. 600 680 638
Renata Milewska, Joanna Osińska
Tel. 862 167 444

e-mail: reklama@narew.info
www.narew.info

„Tygodnik Narew” wydawany jest

przez Fundację Inicjatyw Lokalnych „Media Polska”



Druk: Agora SA, ul. Daniszewska 27, Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń i zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów.



www.gaspol.pl

**Zadzwoń!
Przywieziemy gaz.**

Koszt połączenia wg taryfy operatora.

19 919

**RABAT
5 zł**
Przy zakupie
pełnej butli

**Zapraszamy również do punktu wymiany
butli w Łomży, przy al. Piłsudskiego 135.**



Prezydent Miasta Łomża Mariusz Chrzanowski
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
Future Is Now
 zapraszają na

Łomżyński

DZIEŃ SPORTU

11.06.2018

Stadion Miejski, ul. Zjazd 18

I część:

10.00 - VI Olimpiada Lekkoatletyczna Przedszkolaków

- bieg na 600 m za liderem
- Pokonaj Mistrza: Strefa Wyzwań, Pokaz Freestyle Football, występy wokalne
- występ The Clown Circus Show Rupert and Rico „Ale wkoło jest wesoło”
- artystyczne występy rozrywkowo-cyrkowe: tańczące klauny, bańki mydlane, konfetti

12.00 - wręczenie podziękowań osobom wspierającym sport i krzewiącym kulturę sportową

13.00 - 600 balonów do nieba na 600-lecie Miasta Łomży



Strefa atrakcji:

- warsztaty Freestyle Football
- mecz w dmuchanych kulach BUBBLE BALLS
- mecze Zorba
- Piłkarskie Kręgle + Football Curling
- Punkt gier: e-sport, piłkarzyki
- Foto Ścianka

Strefa wyzwań:

- Speed Test
- Radar mierzący Moc Strzału
- Refleksomierz - Żonglerka
- Test Celności - piłkarska koszykówka
- Football Dart - bramka celnościowa

GWIAZDA

Łomżyńskiego Dnia Sportu: **Tomasz Frankowski**
 i **GRZEGORZ GABOR JĘDRZEJEWSKI** Pogromca TurboKozaków

II część:

16.00 – 20.00 występy wokalne MDK, pokaz Zumbi, dmuchany plac zabaw

16.00 – 18.00 turniej Młodziczki MOSiR Łomża (boisko boczne)

16.00 – Pokaz Freestyle Football

16.15 - prezentacja łomżyńskich klubów i stowarzyszeń sportowych

17.00 - mecz piłki nożnej Samorząd vs. Rodzice (płyta główna)

18.30 - Finałowy Mecz Nocnego Turnieju Młodzieżowego (płyta główna)

20.00 - wręczenie nagród dla uczestników Nocnego Turnieju Młodzieżowego

Przez cały dzień cykl imprez sportowych

„POKONAJ MISTRZA”
na płycie głównej stadionu!

Dzień otwarty - BEZPŁATNE obiekty MOSiR od godz. 16.00

Więcej informacji na  **MOSiR Łomża**

Wiosna i lato to nasz czas...

O zmianach w prawie wodnym, a co za tym idzie trudnościach związanych z utworzeniem kąpieliska nad Narwią, szkoleniach i kursach, które wywołały żywą dyskusję w mediach, a także przygotowaniach na pełnię wakacyjnego sezonu z dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży rozmawia Marlena Siok.

Marlena Siok: - Wakacje i czas letniego wypoczynku zbliżają się dużymi krokami. Najchętniej odwiedzanym miejscem w tym czasie jest m.in. kąpielisko nad Narwią. Z początkiem tego roku weszła w życie nowa ustawa „Prawo Wodne”, która wprowadza znaczące zmiany jeśli chodzi o nadzór nad kąpieliskami. Na ostatniej sesji, radni wydali zgodę na utworzenie miejsca przeznaczonego do kąpieli od 22 czerwca do 21 lipca. A co z resztą wakacji? Czy pomysły przesunięcia kąpieliska wzdłuż brzegu rzeki jest realny?

Andrzej Modzelewski: - 1 stycznia 2018 roku weszły w życie nowe przepisy w prawie wodnym. Nowelizacja ustawy wprowadza ograniczenia dotyczące okresu funkcjonowania miejsca okazjonalnie wyznaczonego do kąpieli. Do tej pory ten czas był nieograniczony. Nowe przepisy wprowadzają rzeczywiste limit czasowy na wykorzystywanie takiego miejsca tylko przez 30 dni. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży dostosowując się do wymogów, zaplanował stworzenie miejsca okazjonalnie przeznaczonego do kąpieli od 22 czerwca do 21 lipca. Aby jednak łomżyniacy mogli korzystać z wypoczynku nad wodą przez resztę wakacji, wspólnie z władzami miasta wymyśliłmy rozwiązanie, by po tych 30 dniach wyznaczyć drugie kąpielisko, przesuwając je o kilkadziesiąt metrów, wzdłuż brzegu rzeki. Podobnie zresztą, jak odbyło się to w roku ubiegłym. Warto jednak zaznaczyć, że nie wszystko zależy od nas. Oczywiście my taką próbę podejmujemy, jednak w tym przypadku kluczową rolę odgrywają warunki atmosferyczne, które przekładają się na poziom wody w rzece. Jeśli aura pogodowa, którą obserwowaliśmy rok temu się powtórzy, wówczas będzie to niemożliwe. W miejscu, które od lat upodobał sobie mieszkańcy Łomży do letniego wypoczynku rzeka ma bardzo silny nurt. Ponadto w tym miejscu Narew zakręca. Przy niskim poziomie wody jest trudno spełnić wszystkie wymagania, które są na nas nałożone. Podczas tworzenia kąpieliska musimy wyznaczyć bojami miejsca dla osób, które umieją i nie umieją pływać, uwzględniając ściśle określoną wielkość tych stref czy ich głębokość. A to w kryzysowych sytuacjach może być po prostu niemożliwe. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji pracuje jednak nad rozwiązaniem tego problemu w nieco inny sposób. Myślmy nad tym, by nad Narwią postawić odkryty basen, który posiadamy. W tej chwili ze względu na brak niezbędnej infrastruktury wodno – ściekowej jest to niemożliwe. Mamy jednak nadzieję, że gdy powstanie druga część Bulwarów, a projekt jest już gotowy, wówczas będziemy mogli ustawić



tam odkryty basen, a może nawet pomyśleć o stałej niecce, w której kąpiel byłaby bezpieczna.

M.S.: - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji jest także administratorem kilku znaczących obiektów, jeśli chodzi o letni wypoczynek. Czy wszystko jest przygotowane na pełnię sezonu?

A.M.: - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży administruje wieloma obiektami sportowo - rekreacyjnymi. Na sezon wiosenno - letni przygotowujemy specjalną ofertę. Naszą główną atrakcją od kilku lat jest port rzeczny, w którym można wypożyczyć sprzęt wodny. Niezmiennie cieszą się z tego, że zarówno mieszkańcy naszego miasta, jak i goście tak chętnie korzystają z rowerków wodnych, kajaków oraz łodzi silnikowych. Warto dodać, iż Bulwary stały się takim miejscem, w którym gromadzą się rodziny z dziećmi. Nieustannie myślimy nad ich rozbudową, wzbogacając to miejsce o kolejne atrakcje, głównie dla najmłodszych. Wiosną i latem łomżyniacy chętnie korzystają także z naszego Skate Parku, przy ul. Konstytucji 3 Maja. Obserwując potrzeby mieszkańców naszego miasta uruchomiliśmy ponadto letni park zabaw przy ul. Katyńskiej, tuż za Orlikiem. Najmłodsi mogą czerpać z bogatej oferty atrakcji od piątku do niedzieli. Przygotowując nasze propozycje pomyśleliśmy także o tych nieco starszych mieszkańcach, którzy mogą korzystać np. z kortów tenisowych przy Stadionie Miejskim w Łomży czy siłowni na świeżym powietrzu. Całe rodziny coraz chętniej odwiedzają również nasz Park Wodny.

M.S.: - Zarządzanie i obsługa tylu obiektów wymaga wiedzy, dobrej organizacji i personelu. Ile osób czuwa nad bezpieczeństwem łomżyniaków i prawidłowym funkcjonowaniem MOSiR?

A.M.: - Na okres wakacyjny, w którym mamy zwiększoną liczbę zadań, podnosimy rzeczywistość liczbę zatrudnionych. Ponad 100 osób czuwa nad prawidłowym funkcjonowaniem naszych obiektów i bezpieczeństwem mieszkańców Łomży. Co więcej, w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w tym czasie pracują również więźniowie z zakładu karnego w Czerwonym Borze, którzy np. zajmują się utrzymaniem zieleni na Stadionie Miejskim, Bulwarach czy Skate Parku. Jest to niewątpliwie duża pomoc, połączona jednocześnie z resocjalizacją.

M.S.: - Skoro jesteście przy temacie kadr, to nie sposób pominąć pewnej kwestii. Mam tu na myśli dyskusję, która ostatnio pojawiła się w mediach, dotyczącą szkoleń z Pana udziałem. Pojawiły się głosy, które mówią, że są one zbyt kosztowne i jest ich za dużo...

A.M.: - Według mnie, szkolenia są obowiązkiem każdego pracownika, szczególnie kadry zarządzającej. Potrzeba podnoszenia umiejętności i kwalifikacji jest bardzo pozytywną cechą. W rezultacie chodzi przecież o dobro firmy. Tak też jest w naszym przypadku. Jako dyrektor mam duży zakres działań, który wymaga także branżowej i niszowej wiedzy. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży działa na wielu płaszczyznach. Funkcjonujemy jako jednostka budżetowa, która oparta jest wieloma rygorystyczny-

mi przepisami. Działamy w oparciu o Ustawę o samorządzie gminnym, pracownikach samorządowych, o dyscyplinie finansów publicznych i wielu innych. Do tego dochodzi wiedza branżowa, która jest wiedzą niszową. Aby ją osiągnąć konieczne są szkolenia, które organizowane są na terenie całej Polski, co przecież nie jest naszym pomysłem. Korzystają z nich wszyscy dyrektorzy, kierownicy miejskich ośrodków. Wszelkie kursy czy szkolenia to ponadto wymiana cennych doświadczeń.

M.S.: - A jak to wpływa na funkcjonowanie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji? Czy możemy posłużyć się konkretnymi przykładami?

A.M.: - Dzięki tym kursom i szkoleniom wprowadziliśmy kilka rozwiązań, które przełożyły się na usprawnienie funkcjonowania Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży, a także przyniosły korzyści finansowe. Mam tu na myśli chociażby wprowadzenie samoobsługowego systemu szafek w Parku Wodnym. To pozwoliło nam na zaoszczędzenie około 100 tysięcy złotych w skali roku. To nie tylko korzyść finansowa. Dzięki temu usprawnieniu pozbyliśmy się także kolejek, które były niemalym problemem. Warto również wspomnieć o jeszcze innej istotnej zmianie. Kiedy objąłem kierownictwo MOSiR, z jednego, ze szkoleń przywozłem istotne rozwiązanie pozwalające na zlikwidowanie bramki do strefy SPA. Został ujednolicony cennik. Dzięki czemu przy jednej opłacie łomżyniacy mogą korzystać ze strefy sportowo-rekreacyjnej parku wodnego, jak i tej strefy górnej. Co

więcej, podjęte działania pozwoliły na przejście ze stawki 23-procentowej na stawkę 8-procentową. A to z kolei generuje całkiem spore oszczędności. Poza tym kolejnym ekonomicznym rozwiązaniem było wprowadzenie monitoringu. Zeszliśmy z ochrony fizycznej na rzecz monitoringu wizyjnego, który pozwolił na oszczędności rzędu 85 tysięcy w skali roku. Tych rozwiązań było znacznie więcej. Ponadto zarządzanie tak różnorodnymi obiektami, jakie są w naszej dyspozycji, wymaga specjalistycznej wiedzy. Jak wiadomo, przepisy prawa czy wymogi bardzo często ulegają zmianom. Dlatego trzeba je nieustannie aktualizować. Dzieje się to niestety kosztem własnego czasu. Skończyłem także studia podyplomowe w zakresie zarządzania infrastrukturą sportową. Dzięki nim również mogłem wprowadzić różnorodne rozwiązania, przynoszące wymierne korzyści. Podobnie podchodzę do moich pracowników. Jeśli tylko istnieje możliwość, mogą oni podnosić swoją wiedzę i umiejętności. W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji pracuje wielu młodych ludzi, dla których ważne jest samokształcenie. Bardzo cieszy mnie, gdy oni chcą się szkolić, bo to przekłada się na funkcjonowanie naszej placówki. Jeśli natomiast mowa o kosztach, to warto zaznaczyć, że działamy jako jednostka budżetowa, w oparciu o roczny plan finansowy, w którym z góry mamy określone środki na szkolenia. Przypomnijmy, że roczny budżet Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji wynosi 8 mln złotych, przyrównując do tego wartość tych szkoleń, okazuje się że nie jest to aż tak duża suma.



Jarmark Rozmaitości pod dobrym niebem

Zadziwiające kunsztem rękodzieła, regionalne przysmaki z serami i miodami na czele i prawdziwie kurpiowskie melodie. Na Starym Rynku w Łomży podczas kolejnego Jarmarku Rozmaitości każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

„Pod wspólnym niebem” wystąpiły Kapela Jankiela, Miód na Serce czy Dobryna. Delikat-

ny, wiosenny deszcz nie ostraszył łomżyniaków i nieśmiało wyglądające zza chmur słońce przyciągnęło na Starówkę niemalą liczbę mieszkańców miasta.

- Staram się być na każdym jarmarku. Tym razem miłą niespodziankę sprawiły mi koncerty zespołów. Z tego jarmarku do domu wróczę z pysznym miodem - mówi pani Halina, łomżynianka.

Impreza pod nazwą „Pod wspólnym niebem” tego dnia swój finał miała w Domku Pastora, gdzie czytane były „Księgi Żydów Łomżyńskich” i relacje Ocalałych Imprezie patronował prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.



Odślonienia pomnika rotmistrza Witolda Pileckiego w Łomży dokonał jego syn Andrzej

W niedzielne przedpołudnie odbyło się w naszym mieście odślonienie pomnika Rotmistrza Witolda Pileckiego. Symbolicznego aktu dokonał syn tej niezwykle ważnej postaci w historii Polski, Andrzej Pilecki. W uroczystościach wziął udział prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, radni miejscy, przedstawiciele służb mundurowych, a gościem specjalnym był wiceminister spraw wewnętrznych i administracji Jarosław Zieliński.

Jak informuje portal lomza.pl, pomnik stanął u zbiegu ulic rtm. Witolda Pileckiego oraz Alei Legionów. Syn rotmistrza Andrzej Pilecki, który przyjechał na tę uroczystość z Warszawy, wyraził nadzieję, że obelisk będzie "wspaniałym miejscem kultu" jego ojca. - Są różne formy, aby upamiętnić czyjeś czyny czy bohaterstwo. Jedną z nich to wznoszenie monumentów. Cieszę się, że ten niezłomny rycerz i żołnierz, dla którego najważniejsza była służba Ojczyźnie trafił tu do Łomży - mówił 86-latek.

Pomysłodawcami wzniesienia pomnika są członkowie Bractwa Krzyża działającego przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży. - Naszym zamysłem było trwale upamiętnienie postaci rotmistrza, wielkiego człowieka i patrioty, który bezinteresownie służył Polsce. Jest to osoba, od której możemy czerpać i ją naśladować - mówi Tadeusz Babel, autor projektu obelisku.

Jak mówił ks. kanonik Andrzej Godlewski, proboszcz parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży, forma obelisku "choć prosta zawiera w sobie istotne treści". - Monolityczny, masywny, szary blok symbolizuje stałość przekonań jakimi kierował się rotmistrz Witold Pilecki. Lśniąca w słońcu stylizowana flaga z nierdzewnej stali Rzeczypospolitej Polskiej wyraża pa-

triotyczne ideały przyświecające rotmistrzowi w jego poczynaniach. Trwale wtopiony w monument połyskujący krzyż, stopień wojskowy oraz imię i nazwisko, wraz z datami urodzenia i stracenia rotmistrza, to symbol męczeństwa i ostatecznego zwycięstwa, a jednocześnie symbol blasku kierujących nimi ideałów - przytoczył symbolikę pomnika proboszcz Andrzej Godlewski, który wraz z ks. Wojciechem Nowackim, proboszczem parafii pw. Bożego Ciała dokonał jego poświęcenia.

Witold Pilecki urodził się 13 maja 1901 roku w Ołońcu, mieście w północno-zachodniej Rosji. Pochodził z patriotycznej rodziny. Od lat nastoletnich angażował się w działalność konspiracyjną. Był rotmistrzem kawalerii Wojska Polskiego, współzałożycielem Tajnej Armii Polskiej, żołnierzem Armii Krajowej, więźniem i organizatorem ruchu oporu w obozie Auschwitz. Jest autorem pierwszych na świecie raportów o Holocauście. Po wojnie oskarżony i skazany przez władze komunistyczne na karę śmierci. Został stracony poprzez strzał w tył 28 maja 1948 w więzieniu na Mokotowie. Miejsce jego pochówku jest ciągle nieznane. Grób symboliczny znajduje się w Kwaterze na "Łączce". Unieważnienie wyroku nastąpiło w 1990 roku. Pośmiertnie, w 2006 otrzymał Order Orła Białego, a w 2013 został awansowany do stopnia pułkownika.

Rodeo, tańce, lody i euro bungee na Starym Rynku

Piękna, słoneczna pogoda i mnóstwo atrakcji przyprawiających o zawrót głowy. Ogromny plac zabaw zagościł na Łomżyńskiej Starówce.

Dmuchańce, duży plastikowy byk, który próbował zrzucić z grzbietu każdego odważnego, euro bungee wynoszące skoczną trampoliną niemal do nieba, słodka cukrowa wata i lody i kolorowy zespół „Tabor”. Jakby tego było mało, strażacy i policjanci prezentujący swój sprzęt i umiejętności. Tak wyglądał Dzień Dziecka na Starym Rynku w Łomży.

- Niezwykłe kolorowy i radosny dzień. Tyle atrakcji, że aż kręci się w głowie. Młodsza siostra jest zachwycona placem zabaw, a mnie najbardziej podoba się euro bungee - mówi uśmiechnięta dziewięcioletnia Asia.

W ten upalny dzień największą atrakcją okazała się jednak kurtyna wodna. Pisków i okrzyków radości nie było końca.

Urząd Miasta zadbał również o to, żeby w południowej części miasta dzieci również spędziły ciekawie swoje święto. Na Orliku przy ulicy Katyńskiej również czekały dla dzieci wszelakie atrakcje: dmuchańce, lody, gry i zabawy.

- Bardzo dobrze, że w Łomży coś się dzieje i dzieci mogą w przyjemny sposób spędzić dzień dziecka - przyznaje pani Wiesława.



Grupa Medialna Narew wydawca Telewizji, Tygodnika i Portalu zatrudni

Pracownika Biura Obsługi Klienta

Miejsce pracy: Łomża

Opis stanowiska:

Bieżąca obsługa biura ogłoszeń
Koordynacja obiegu korespondencji przychodzącej i wychodzącej
Nadzór nad prawidłowym obiegiem dokumentów i informacji
Wsparcie organizacyjne i administracyjne wszystkich działów firmy w szczególności księgowego

Wymagania:

Wykształcenie średnie lub wyższe
Biegła znajomość obsługi komputera
Podstawy księgowości
Obsługa drukarki, skanera
Obsługa centrali telefonicznej, łączenie rozmów telefonicznych
Komunikatywność
Bardzo dobra organizacja pracy, samodzielność
Odpowiedzialność, systematyczność, dokładność, zaangażowanie, dyspozycyjność

Oferujemy:

Zatrudnienie w oparciu umowy o pracę na zastępstwo
Pracę w zgranym zespole

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie aplikacji na adres:

redakcja@narew.info lub do redakcji
Telewizji Narew, Stary Rynek 13, 18 – 400 Łomża.

Prosimy o zawarcie w CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji prowadzonego przez ebicom Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922)”.

Jednocześnie wyrażam zgodę na przetwarzanie przez ogłoszeniodawcę moich danych osobowych na potrzeby przyszłych rekrutacji.

Informujemy, że Administratorem danych jest Telewizja Narew z siedzibą w Łomży przy Starym Rynku 13. Dane zbierane są dla potrzeb rekrutacji. Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych w zakresie określonym przepisami ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy oraz aktów wykonawczych jest obowiązkowe. Podanie dodatkowych danych osobowych jest dobrowolne.



PWSiIP w pierwszej dziesiątce prestiżowego rankingu

Ósme miejsce w ogólnopolskim rankingu miesięcznika „Perspektywy” zajęła Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Uczelnia została porównana do 33 innych państwowych wyższych szkół zawodowych, na ich tle najlepiej wypadła w kategoriach – wielokulturowość środowiska studenckiego (II miejsce w zestawieniu) oraz nasycenie kadry osobami o najwyższych kwalifikacjach (III miejsce w zestawieniu).

Ogólny wskaźnik jaki osiągnęła łomżyńska uczelnia w Rankingu Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych 2018 to 76.6. Oznacza to, że PWSiIP wypracowała 76.6 procent wyniku najwyższej ocenionej państwowej wyższej szkoły zawodowej, którą w tym roku okazała się Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. Na drugiej pozycji w rankingu sklasyfikowana została Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim (przed 1 września 2016 r. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Jakuba z Paradyża).

„Państwówka” dobrze wypadła m.in. w kryterium „nasycenie kadry” (osiągnięta waga wskaźnika 79.4) - zostało ono zdefiniowane w rankingu jako liczba wysokokwalifikowanej kadry nauczającej na uczelni (za stopniem dr hab. lub tytułem prof.) w odniesieniu do ogólnej liczby nauczycieli akademickich uczelni. W zestawieniu dało to PWSiIP trzecią pozycję. Drugą lokatę w zestawieniu ze wskaźnikiem 66.67 przyniosła wielokulturowość środowiska studenckiego (liczona jako liczba krajów, z których pochodzi minimum 10 studentów cudzoziemców). Ocena parametryczna, czyli suma ważonych ocen parametrycznych nadanych poszczególnym jednostkom uczelni przez MNiSW (liczona tak samo jak wskaźnik potencjału naukowego Yi w algorytmie dotacji), dała uczelni czwarty wynik w zestawieniu.

Edukacyjny portal "Perspektywy" swój prestiżowy ranking przygotował już po raz 19. Jego metodologię opracowała Kapituła pod przewodnictwem prof. Michała Kleibera, b. prezesa Polskiej Akademii Nauk oraz b. ministra nauki i informatyzacji.

Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki

Po raz drugi Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży bierze udział w Podlaskim Festiwalu Nauki i Sztuki. 5 i 7 czerwca uczelnia otwiera laboratoria i sale dydaktyczne, zapraszając do smakowania nauki dzieci, młodzież oraz dorosłych. Łącznie wykładowcy i studenci „Państwówki” przygotowali ponad pięćdziesiąt wydarzeń – od falowej i kwantowej natury światła, po zagadki kryminalne, zasady zdrowego odżywiania, programowanie na wesoło. 5 czerwca w PWSiIP odbędą się także pokazy Centrum Nauki Kopernik oraz naukowy sznyt zaprezentują inne podlaskie szkoły wyższe.

- Czy może być cokolwiek spektakularnego w wykładach, konferencjach, żmudnej pracy laboratoryjnej? Ci, których gen nauki już zainfekował, wiedzą, że długofalowe konsekwencje naukowych działań mogą zaskoczyć nas wszystkich. Tak, jak zaskoczony byłby zapewne francuski matematyk Jean Baptiste Joseph Fourier (1768-1830), gdyby w swojej epoce dowiedział się, że z jego „Analizy określonych równań” wyłonią się takie futurystyczne urządzenia jak telefon komórkowy i odtwarzacz MP3 – mówi dr inż. Aneta Wiktorzak, prodziekan Wydziału Informatyki i Nauk o Żywności PWSiIP w Łomży, uczelniany koordynator Festiwalu.

„Nauka scala” – tak brzmi hasło szesnastej edycji Festiwalu Nauki i Sztuki. To nawiązanie do zaprojektowanych i zbudowanych sześćdziesiąt lat temu układów scalonych, które stały się przyczynkiem rewolucji naukowo-technicznej.

5 czerwca od godz. 10.00 Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży (ul. Akademicka 1) zaprasza na święto nauki.

– Tego dnia będziemy mogli odwiedzić stoiska Centrum Nauki Kopernik oraz uczestniczyć w prelekcjach i warsztatach przygotowanych przez podlaskie uczelnie. Będziemy śledzić ruch naszego umysłu, który ulega złudzeniom i iluzjom. Odbędziemy liczne podróże organoleptyczne, dowiemy się jak powstają nasze sensoryczne

doznania, poznamy nowinki techniczne związane z terapią dzieci autystycznych, będziemy obserwować pyły, które na co dzień zagrażają naszemu zdrowiu. Będziemy się uczyć i bawić nauką – przekonuje dr inż. Aneta Wiktorzak. To oferta od przedszkolaka do seniora. Każdy znajdzie coś inspirującego.

7 czerwca „Państwówka” zaprasza do siebie najmłodszych, przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych, m.in. na chemiczną piaskownicę, czyli kontrolowane wybuchy mini wulkanów, spalanie magnezu i sodu w wodzie.

– O tym, że matematyka jest językiem nauk przyrodniczych nie trzeba nikogo przekonywać, ale nie każdy wie, że jej ślady widoczne są także tam, gdzie jej władza teoretycznie się kończy, np. w malarstwie Jacksona



Pollocka. Grupa fizyków pod kierownictwem Richarda Taylora w roku 1996 zauważyła, że obrazy słynnego abstrakcjonisty są fraktalami, czyli składają się z nieregularnych, ale samopodobnych figur. Być może stąd ich nieodparty, matematyczny czar – mówi dr inż. Aneta Wiktorzak z PWSiIP w Łomży.

XVI Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki finansowany jest ze środków Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Wydarzenie wspierają także prezydenci Łomży, Białego Stoku i Suwałk.

Wszystkie festiwalowe wydarzenia zostały skumulowane na stronie internetowej www.podlaskifestiwal.pl
Zapraszamy!

reklama

11 LAT DOŚWIADCZENIA

TEL. 508 178 747
86 219 8181

MIESZKANIA OD 34 m² DO 72 m²

BIURO SPRZEDAŻY
UL. POR. ŁAGODY 4C LOK. III
www.developmentlomza.pl

INWESTOR DEVELOPMENT
SP. J. ZACHARZEWSKI I SKOWROŃSKI

Studenci przejmują Łomżę

Koncert, maraton zumbi, turniej charytatywny w piłkę nożną, test wiedzy o Łomży, piknik rodzinny i turniej gier komputerowych, to najważniejsze wydarzenia Tygodnia Kultury Studenckiej, który organizuje Samorząd Studentów Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży.

Studenckie świętowanie potrwa od 3 do 9 czerwca. Punkt kulminacyjny juwenaliów, czyli koncert z gwiazdami muzyki popularnej odbędzie się 8 czerwca na muszli koncertowej w Łomży.

- Tegoroczne juwenalia są wyjątkowe, to nie tylko święto studentów, ale także całej społeczności Łomży oraz regionu – mówi Milena Surgiewicz, Przewodnicząca Samorządu Studentów PWSliP. Uczelniany opiekun Samorządu Studentów PWSliP Sebastian Chrzanowski dopowiada, że żacy z „Państwówki” włączają się także w obchody sześćsetlecia nadania Łomży praw miejskich przez księcia mazowieckiego Janusza I Starszego.

- Organizujemy Wielki Test Wiedzy o Łomży, jego zadaniem będzie sprawdzenie wiedzy o naszym mieście osób, które czują się lokalnymi patriotami. Nad merytorycznym



przygotowaniem konkursu czuwa znakomity Komitet Naukowy, wsparły nas także stowarzyszenia i organizacje naukowe oraz instytucje kulturalne – mówi Sebastian Chrzanowski.

VII Samorządowy Turniej Piłki Nożnej organizuje Koło Naukowe Akademickie Forum Samorządowe. Zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na leczenie pięcioletniego Mateusza, który urodził się w 40 tygodniu ciąży poprzez cięcie cesarskie, wykonane z powodu wystąpienia zamartwicy płodu. U Mateusza stwierdzono wówczas zaburzenia napięcia mięśniowego kończyn lewych oraz asymetrię tułowia. Obecnie chłopiec intensywnie uczestniczy w zajęciach logopedycznych,

psychologicznych, rehabilitacyjnych oraz integracji sensorycznej.

Juwenalia PWSliP 2018 – harmonogram

03.06.2018 r. - Charytatywny turniej w piłkę nożną – orlik na ul. Katyńskiej, start o godzinie 9:00

04.06.2018 r. - Wybory Miss PWSliP i Galerii Veneda, przekazanie kluczy do miasta studentom PWSliP Prezydenta Łomży, Galeria Veneda, rozpoczęcie o godz. 17:00

05.06.2018 r. - Holi Day- Festiwal kolorów i zumbi - Stary Rynek, start o godz. 15:00 (liczne atrakcje i konkursy dla dzieci)

06.06.2018 r. - Wielkie Studenckie Grillowanie, PWSliP, PWSliP, ul. Akademicka 14, start o godzinie 10:00

- Turniej w Fifa 2018 i Counter-Strike (rejestracja uczestników na miejscu od 8:30, PWSliP, ul. Akademicka 14, II piętro, sala 213)

07.06.2018 r. - Wielki Test Wiedzy o Łomży, PWSliP, ul. Akademicka 14, aula 315 (rejestracja uczestników od godz. 12:00)

- Ogólnopolskie Wybory Miss PWSZ w Łomży, ul. Akademicka 1, aula prof. Antoniego Jakubczaka, PWSliP, ul. Akademicka 1, start o godz. 18:00

08.06.2018 r. - Juwenalia PWSliP 2018 – koncert na Muszli Koncertowej w Łomży, start o godz. 18:00.

Program:

18:00 - OWEN

18:50 - Zespół Veegas

19:50 - Studio tańca BKStep

20:00 - Przekazanie kluczy

20:20 - Enej

22:00 - Quebonafide

23:10 - Smolasty

23:50 - Top Girls

09.06.2018 r. - RoboExe, piknik rodzinny i rozstrzygnięcie konkursu FIFA 2018,

Counter-Strike, od godziny 8:00, PWSliP, ul. Akademicka 1, ul. Akademicka 14

Wielki Test Wiedzy o Łomży

Historia Łomży to spłot wzlotów i upadków, które ostatecznie doprowadziły do tego, że w czerwcu bieżącego roku możemy świętować jubileusz 600-lecia nadania Miastu

Łomża praw miejskich. Samorząd Studentów PWSliP w Łomży oraz Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki w Łomży włączają się w obchody tego wspaniałego święta lokalnej społeczności.

Wspaniały jubileusz 600-lecia nadania praw miejskich naszemu Miastu to znakomita okazja, aby popularyzować historię Łomży, kształtować patriotyczne postawy wśród młodych i starszych mieszkańców. Dlatego PWSliP w Łomży zachęca do udziału w WIELKIM TEŚCIE WIEDZY O ŁOMŻY. Wydarzenie przygotowane przez środowisko akademickie i wspierane merytorycznie przez Komitet Naukowy Konkursu to szansa zmierzenia się z pytaniami dotyczącymi wspaniałych kart naszej lokalnej historii, które niejednokrotnie odcisnęły piętno na historii naszego kraju. Jak nazywał się pierwszy klub sportowy założony w naszym mieście? W którym roku rozpoczęto budowę łomżyńskiej katedry?

Uczestnicy konkursu zmierzają z ponad 30 pytaniami jednokrotnego wyboru, a najlepsi z nich, oprócz satysfakcji i potwierdzenia ogromnej wiedzy, otrzymają również nagrody rzeczowe ufundowane przez partnerów wydarzenia.

Wielki Test Wiedzy o Łomży 7 czerwca 2018 roku odbędzie się w murach Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży (Akademicka 14, sala 315), punktualnie o godzinie 13.00.

Spółem
TRADYCJA JAKOŚĆ
ZAUFANIE
2 Wami od 1893 roku
Życzymy udanych zakupów



FENIX "Spółem" PSS w Łomży, Łomża, ul. Wojska Polskiego 161 E



Lux mini "Spółem" PSS w Łomży
Łomża, ul. Kasztelańska 3



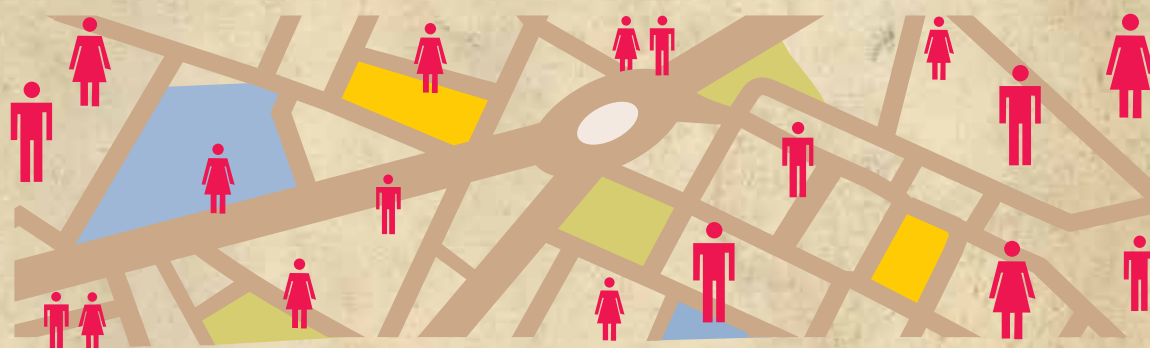
Lux mini "Spółem" PSS w Łomży
Łomża, ul. Długa 16 A



Lux mini "Spółem" PSS w Łomży
Łomża, ul. Księcia Janusza 23

PREZYDENT MIASTA MARIUSZ CHRZANOWSKI
ZAPRASZA

BUDŻET ŁOMŻA OBYWATELSKI 2019



1. ZGŁASZANIE ZADAŃ: od 1 do 29 CZERWCA
2. GŁOSOWANIE: od 18 WRZEŚNIA do 4 PAŹDZIERNIKA
3. OGŁOSZENIE WYNIKÓW: 15 PAŹDZIERNIKA

DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELA:

W KWESTIACH FORMALNO-ORGANIZACYJNYCH:

Justyna Chmielewska-Turcan, ul. Farna 1, pokój nr 8, tel. 86 216 24 63, e-mail: j.chmielewska@um.lomza.pl

W SPRAWACH ZWIĄZANYCH Z WŁASNOŚCIĄ DZIAŁEK:

Izabela Kisiel, ul. Stary Rynek 14, pokój 211, tel. 86 215 68 24, e-mail: i.kisiel@um.lomza.pl

W KWESTIACH FINANSOWO-INWESTYCYJNYCH:

Janusz Skrodzki, ul. Stary Rynek 14, pokój 219, tel. 86 215 68 04, e-mail: j.skrodzki@um.lomza.pl

WWW.LOMZA.PL / INFORMACJE PRAKTYCZNE / BUDŻET OBYWATELSKI



www.lomza.pl • www.600.lomza.pl

Serdecznie zapraszamy
mieszkańców na spotkania
informacyjne dotyczące
Budżetu Obywatelskiego 2019



- 11.06.2018, godz. 17.00 - Domek Pastora,
ul. Krzywe Koło 1

- 12.06.2018, godz. 17.00 - Szkoła Podstawowa
nr 5 w Łomży, ul. Polna 40 A

- 13.06.2018, godz. 17.00 - Szkoła Podstawowa
nr 10 w Łomży, ul. Niemcewicza 17



Fot. mwmmedia

EWA KONSTANCJA BUŁHAK. Nie tylko aktorka. Także wokalistka. Należy do czołówki polskich aktorek śpiewających.

Temperament i poczucie humoru

Telewizjom znana m.in. z roli Matyldy w serialu „M jak miłość”, a także Barbary Nocul w serialu „Ojciec Mateusz”.

Często podkreśla w wywiadach, że jest przede wszystkim aktorką teatralną, ale nie kryje, że lubi grać w serialach. „Gdy dzwoni telefon z propozycją, pytam, z kim będę grać, bo lubię grać z zawodowcami – powiedziała w rozmowie z tygodnikiem „Program TV”.

Od wielu lat pracuje jako wykładowca w warszawskiej Akademii Teatralnej, jest przekonana, że sam talent to za mało, żeby być aktorem.

„Szkół daje olbrzymie zaplecze i jest niezbędna do uprawiania aktorstwa. Należę do tej grupy osób, które uważają, że dyplom ukończenia szkoły teatralnej to nie jest wyłącznie papier”.

Pytana, z którym ze swych serialowych partnerów najbardziej lubi spotykać się na planie, bez wahania wskazuje na Michała Pielę, czyli Mieczysława Nocuła z „Ojca Mateusza”.

„To zawodowiec! Doskonały aktor i wspaniały kolega. Z Michałem mam świetny kontakt. Bardzo to sobie oboje cenimy” – powiedziała w wywiadzie dla „Świata seriali”.

„Dzieciństwo dało mi wszystko! Myślenie o drugim człowieku, szacunek, pokorę. Wyrobiło szacunek dla ludzi, pracy i... pieniądza” – dodaje.

Rodzice Ewy Konstancji Bułhak nie byli zamożni. Ona, by mieć pieniądze na wakacje czy na zakup wymarzonych džinsów, musiała sama na to zapracować.

„Najczęściej pracowałam w restauracjach” – potwierdza w rozmowie z „Tele Tygodniem”.

Aktorka nigdy nie zapomni, jak w jednej z wilanowskich kawiarni obsługiwała Danutę Rinn.

„Czy mogłam wtedy przypuszczać, że będzie mi dane śpiewać jej piosenki? Ewa Konstancja Bułhak jest nie tylko wybitną aktorką, ale też znakomitą wokalistką.

„Jestem aktorką, która śpiewa. Piosenka często daje możliwość wejścia na inny poziom – twierdzi w „Świecie seriali”.

„Wszyscy, którzy angażują mnie do różnych produkcji, wiedzą, że teatr jest dla mnie najważniejszy – mówi „Rzeczpospolitej”. Bywa, że tuż przed premierą, gdy odbywają się intensywne próby, trudno jest mi znaleźć wolny dzień, aby nakręcić kolejne sceny na planie serialu. Jestem wtedy »nie do wyjęcia«. Nie zwalniam się z prób. Taką wyznaję zasadę.

Staram się łączyć te dwie rzeczy. Udać mi się chociażby w przypadku „Ojca Mateusza». To ważne, bo lubię w nim grać. Autentycznie uważam, że jest jednym z najlepszych seriali, jakie możemy oglądać w telewizji. Grają tu również moi cudowni koledzy. Ma ciekawy scenariusz, osadzony w naszych realiach. Rzeczywisty, a nie wydumany. A przez to niezwykle zyskuje. Udało się to pomimo faktu, że jest formatem »przeszczepionym« z włoskiej rzeczywistości. A w tym wszystkim moja Basia Noculowa, która pozostaje tzw. bliską bohaterką. Można się z nią utożsamiać.

Muszę przyznać, że bardzo lubię wyjazdy do Sandomierza, w którym powstaje część zdjęć do „Ojca Mateusza». Tym bardziej, kiedy zostajemy tam przez kilka dni – wtedy, po planie, możemy w końcu pobycć ze sobą. Człowiek nigdzie się nie spieszy i ma szansę porozmawiać z kolegami, z którymi tak trudno czasami się zobaczyć...”.

Wspominamy. Ja do Akademii Teatralnej dostałam się za drugim razem. Za pierwszym, jak przypuszczam, odpadłam na zajęciach ruchowych. Źle poszło... stanie na rękach. Przez pół roku, gdy przejeżdżałam koło szkoły, pokazywałam język i mówiłam: wy mnie jeszcze popamiętacie...

Opiekunem jej roku była Anna Seniuk. „Uwielbiam ją. Jest dla mnie wzorem aktorki i człowieka. Bardzo mi pomogła, kiedy na III roku studiów umarła moja mama. Czuję wdzięczność, że mimo sympatii, nie pocieszała mnie, nie głaskała po głowie, tylko pozwoliła ciężko pracować” – wspomina w „Życiu na gorąco”.

W życiu czuje się spełnioną kobietą. Jej mężem jest producent Andrzej Rewak. Mają nastoletnie córki: Zosię i Janinkę. – Nie wierzę, by życie zawodowe mogło dać pełnię szczęścia. To ulotny świat. Poczucie bezpieczeństwa gwarantuje tylko rodzina – mówi.

„Seriale, praca w Akademii Teatralnej, w której uczę przedmiotu: interpretacja piosenki, teatr oraz rodzina... Dopadają mnie wyrzuty sumienia – mówi aktorka. To dlatego, że bywają okresy, kiedy jest mnie za mało w tej prawdziwej, życiowej roli – mamy. A poza tym, ja naprawdę kocham czasami po prostu poleżeć na kanapie”.

Barwy szczęścia

TVP2 piątek 11.55, sobota 6.45, 7.20, niedziela 6.15, 6.45, 7.20

Ojciec Mateusz nadawany jest w TVP Seriale, TVP HD, TVP Polonia

z drugiej strony

Każdy problem jest ważny **Świat oczami nastolatków**

Serial paradokumentalny opowiadający o prawdziwych problemach i troskach współczesnej młodzieży. W każdym odcinku wchodzimy do intymnego, zamkniętego i tajemniczego świata innego zbuntowanego, dojrzwającego małolata.

Agresja, wagary, alkohol, przemoc w rodzinie – to tylko niektóre z tematów poruszanych w serialu. Wszystkie historie widzimy oczami nastolatków, niejako wchodzimy w ich skórę.

Niezależenie od tego, czy jesteśmy rodzicami, czy nie, niezależnie od tego w jakim środowisku się obracamy, problem dziecka, nastolatka, małolata za każdym razem jest obok nas. Warto przyjrzeć się postawom bohaterów serialu i ich przyjaciół, by choć teoretycznie przygotować się na to, jakie uczucia mogą targać młodym człowiekiem.

W pierwszym odcinku poznamy 16-letnią Asię, uczennicę warszawskiego liceum. Od pewnego czasu zachowanie dziewczyny zmienia się diametralnie. Nastolatka opuściła się w nauce, zaczyna być agresywna w stosunku do rówieśników i matki. Zbuntowana nastolatka zachowuje się agresywnie również wobec nowego partnera matki. Okazuje się, że powodem agresji dziewczynki jest skrywana przez nią tajemnica, którą odkrywa



psycholog, udaremniając jednocześnie próbę samobójczą dziewczynki.

W odcinku 2 bohaterem jest Janek, uczeń klasy maturalnej. Chłopak pisze własne teksty i rapuje. W końcu razem z kolegą Kamilem, który odpowiada za oprawę muzyczną tekstów Janka, wrzucają do internetu pierwszy singiel. Janek z dnia na dzień staje się sławny, a jego piosenka zostaje przebojem. Janek poznaje Andrzeja, doświadczonego producenta muzycznego, który bierze chłopaka pod swoje skrzydła. To nie podoba się zazdrośnemu Kamilowi. Po jednym z koncertów Janek upija się do nieprzytomności, zażywa kupiony przez Kamila dopalacz i urywa mu się film.

Małolaty
ATM Rozrywka
Sobota 14.00 odc. 1
Niedziela 13.00 odc. 2

Talk-show

Historie z życia wzięte

Nowy talk-show w Telewizji Polsat. Historie pokazane w tym programie, mogły przydarzyć się każdemu.

Dziennikarka Małgorzata Cecherz prowadzi szczere rozmowy z ludźmi w studiu. Wspólnie z publicznością oglądają przygotowane specjalnie materiały i zebrane dokumenty. Jest też obecny prawnik.

Każdy z sześciu odcinków podejmuje inny kontrowersyjny temat społeczny. W pierwszym wydaniu „Emsi na tropie” widzowie poznają historię dziewczyny ze wsi, która z wyboru została prostytutką. Czy spełniło się jej marzenie o życiu w wielkim mieście? To szokująca sy-

tuacja, ale rezultaty błędnych decyzji mogą być wręcz śmiertelnie niebezpieczne. Inni bohaterowie programu – też młodzi ludzie chcieli zrobić karierę w modelingu, a padli ofiarą tzw. łowców talentów.

Kto z nas nie marzy, żeby wyglądać lepiej? Ale, czy chcąc schudnąć, warto sięgać po tabletki zakupione w internecie? Czy też poddać się operacji plastycznej u kogoś, kto nie ma odpowiednich kwalifikacji zawodowych?

PEWNIENIE WIESZ...

Skąd tytuł programu? Internauci podśmiewają się, bo przypuszczają, że ponieważ program prowadzi Małgorzata Cecherz, to jej inicjały czytane po angielsku to właśnie „EMSI”.

Emsi na tropie
Polsat
Sobota 16.40



wybierz coś dla siebie

Góra czarownic

TVN7 piątek 20.00

Taksówkarz z Las Vegas, trafia na parę przybyłych z kosmosu nastoletnich pasażerów, Sarę i Setha, od nich zależą przyszłe losy świata. Ich śladem podążają agenci FBI, mafia i bezwzględny kosmiczny zabójca. Jeśli rodzeństwo nie dotrze na czas do znajdującej się na pustyni w Nevadzie Góry Czarownic, Ziemia znajdzie się w prawdziwym niebezpieczeństwie.

Rozstanie

TVP Kultura piątek 20.00

Film okrzyknięty przez światową krytykę arcydziełem współczesnego kina. Irańska opowieść o dwóch rodzinach, których losy w dramatyczny sposób splatają się ze sobą na skutek przypadkowego zbiegu okoliczności. Film łączy elementy thrillera i dramatu psychologicznego, trzymając w napięciu do nieoczekiwanego finału.

Zasłona dymna

Zoom TV piątek 20,00

Britt Shelley jest młodą i ambitną reporterką, niezwykle oddaną pracy. Pewnego dnia jej życie dramatycznie się zmienia. Dziewczyna budzi się w obcym domu, a obok niej w łóżku leży ciało detektywa Jaya Burgessa. Reporterka jest w szoku. Niczego nie pamięta, dla policji staje się główną podejrzaną. Od tej chwili robi wszystko, żeby oczyścić dobre imię i odkryć tożsamość mordercy.

Psy mafii

TV4 sobota 00.05

Irina Vlaslov (Kate Winslet) jest inteligentną i bezwzględną szefową rosyjskiej mafii, której wpływy nie mają granic. W skład zarządzanej przez nią organizacji przestępczej wchodzi skorumpowani policjanci i byli żołnierze sił specjalnych. Grupa szykuje się do dokonania wielkiego skoku.

Nice Guys. Równi goście

Polsat niedziela 22:05

Niemal dwie godziny dobrego humoru. Holland March to nieco niezdarny prywatny detektyw. Jego największym konkurentem jest nieokrzesany, gruboskórny Jackson Healy. Pewnego dnia mężczyźni zostają wynajęci do rozwiązania tej samej sprawy.

będzie się działo

6 Oscarów!

„Życie jest jak pudełko czekoladek...”

To historia życia urodzonego w latach 50. na amerykańskiej prowincji tytułowego bohatera. A właściwie antybohatera. Gump (Tom Hanks) ma iloraz inteligencji 75, niedowład nóg i mało troskliwą matkę. Ojca nie zna. Te okoliczności mogłyby sprawić, że spędzi życie wegetując we własnym pokoju. A jednak stał się uczestnikiem – a czasem inspiratorem – najważniejszych wydarzeń w powojennej historii USA, a nawet świata. Choć sensem życia Forresta pozostaje niezmiennie uczucie do szkolnej koleżanki Jenny Curan.

Ta naiwność i dobre serce nie stały się jego przekleństwem, lecz siłą i pancerzem. Może wszyscy w głębi duszy jesteśmy dobrzy i potrzebujemy tylko zachęty, by to okazać? A jeśli Forrest jest upośledzony umysłowo (odmiana autyzmu), dlaczego nikt tego nie zauważa? I w jaki sposób odnosi takie sukcesy? Więc może to świat jest nienormalny? Zresztą jakie są kryteria normalności?

PEWNIE NIE WIESZ...

Film zarobił 700 milionów dolarów. Kosztował 55 milionów.

Najsłynniejsze powiedzenie z filmu: „Życie jest jak pudełko czekoladek: nigdy nie wiesz, na co trafisz” zajęło 40. miejsce na ogłoszonej przez Amerykański Instytut Filmowy liście 100 najlepszych powiedzonek w historii kina.

Tom Hanks w scenach biegania miał dublera, swojego brata Jima.

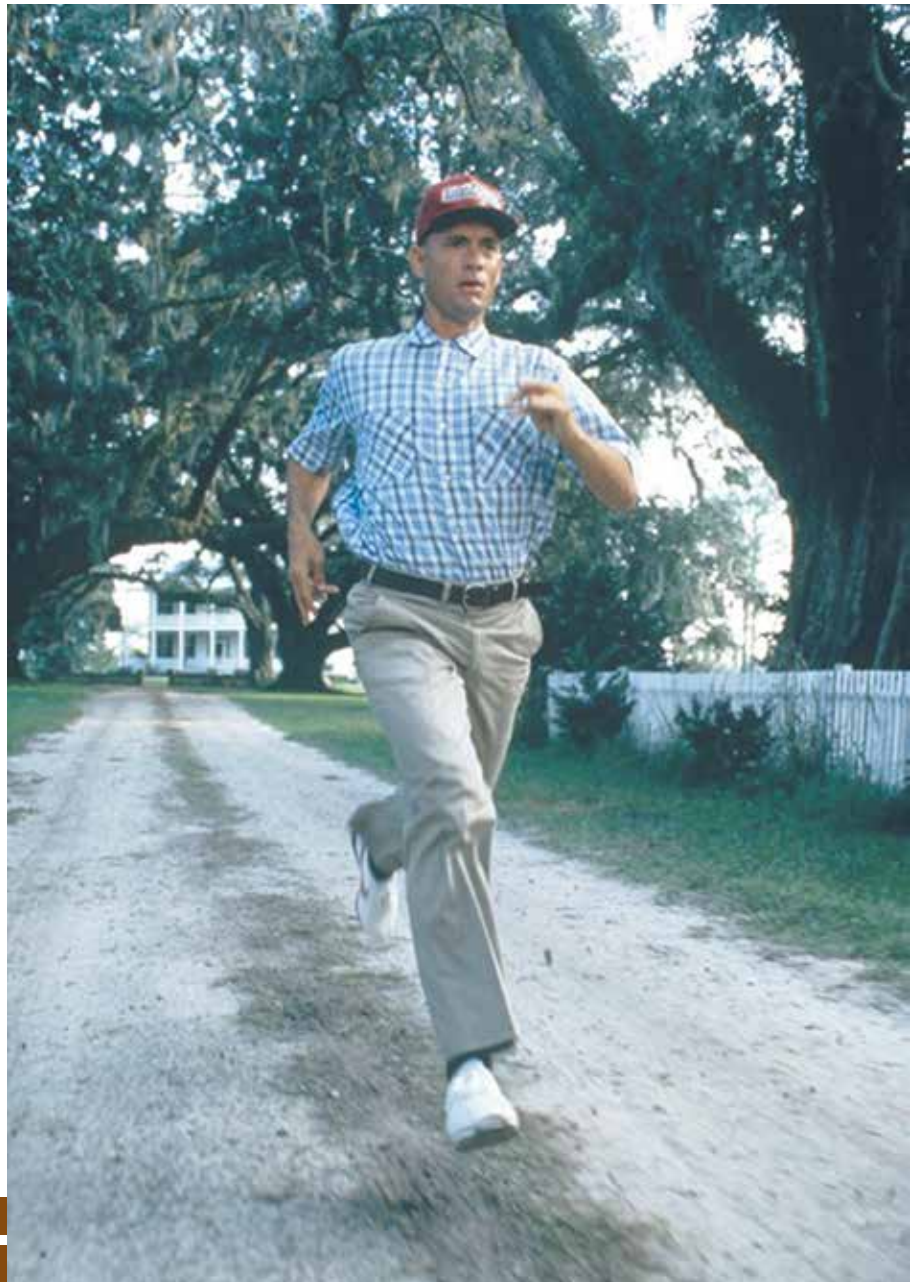
Tom Hanks nie dostał gaży za ten film. Umówił się na procent od sprzedaży. To dało mu 40 milionów dolarów.

Podczas meczów ping-ponga nie było piłeczki, została ona dodana komputerowo. Dla filmu wykonano pięć ławek. Za jedną ktoś chciał zapłacić pół miliona dolarów.

W 2007 roku American Film Institute uznał „Forresta” za najlepszy film wszech czasów i umieścił go na 76 miejscu.

Forrest Gump

TVN Sobota 22.20



Jak można zapaść się pod ziemię...

Niezwykłe zniknięcie

Para młodych kochanków – Rex i Saskia – wybiera się za miasto, by spędzić razem kilka dni. Gdy zatrzymują się samochodem na krótki odpoczynek na parking przydrożnego baru, Saskia niezauważenie i w tajemniczych okolicznościach znika. Rex winiąc siebie za dopuszczenie do tak niezwykłego zniknięcia, trzy następne lata spędza na poszukiwaniach – bez rezultatu. Aż nagle otrzymuje pocztówkę od porywacza.

PEWNIE NIE WIESZ...

Tim Krabbé, który napisał zarówno powieść, jak i scenariusz, który był jej adaptacją, oparł historię na artykule w gazecie, o kobiecie, która zniknęła



z autobusu, wyszła tylko kupić gumę do żucia na stacji benzynowej we Francji. Policja szukała jej kilka dni. Dziesięć lat później Krabbé odkrył, że dziewczyna po prostu wsiadła do niewłaściwego autobusu.

Entertainment Weekly, amerykański tygodnik o nakładzie 1,8 miliona egzemplarzy umieścił film za 25. miejscu na liście najstraszniejszych filmów wszech czasów.

Kiedy zabrakło pieniędzy na wyżywienie ekipy filmowej jeden z producentów porozumiał się z bossami mafijnymi i pożyczył od nich pieniądze.

Zaginiona bez śladu

Stopklatka TV

Piątek 00.10

LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” Łomża Książę na dworze Królowej Sportu

Ludowy Łomżyński Klub Sportowy „PREFBET ŚNIADOWO” Łomża to klub wytyczający nowe kierunki i odnoszący największe sukcesy. Zawodnicy PREFBETU reprezentowali Łomżę na Igrzyskach Olimpijskich, zdobywali medale Mistrzostw Świata, Europy oraz wywalczyli prawie 200 medali Mistrzostw Polski.

Występowali w lekkoatletycznej Ekstraklasie i są rekordzistami Ziemi Łomżyńskiej w liczbie zdobytych punktów w ministerialnym systemie „Sport dzieci i młodzieży” (299,63pkt.).

Przez kolejne lata działalności klub zbudował cały system szkolenia, który pozwala mu wychowywać kolejne pokolenia młodych sportowców: od młodzika do seniora. Jest to możliwe dzięki ścisłej współpracy ze szkołami z regionu. Najzdolniejsi zawodnicy trafiają do Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, gdzie stworzone są warunki do łączenia treningów z nauką. Również działająca w Łomży Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości pozwala nieco starszym zawodnikom zdobywać atrakcyjne wykształcenie, a jednocześnie kontynuować sportowe kariery.

Mityngi organizowane przez Andrzeja Korytkowskiego i jego współpracowników z klubu „PREFBET ŚNIADOWO” Łomża na fundamencie, który stwarza firma PREFBET Śniadowo, urastają do rangi najważniejszych w kraju wydarzeń na „dworze Królowej Sportu” w pierwszej części sezonu.

Wśród Gwiazd Mityngu tym razem są:

Piotr Lisek:

Absolutny rekordzista Polski w skoku o tyczce. Jako jedyny w kraju pokonał wy-



Ekipa „Prefbetu” to najlepsi obecnie długodystansowcy w Polsce

sokość 6 m. W swoim dorobku ma dwa medale Mistrzostw Świata (srebro i brąz, w tym wywalczone w 2018 r. w Birmingham), dwa brązy Halowych Mistrzostw Świata oraz 2 krążki Halowych Mistrzostw Europy (złoto i brąz).

Konrad Bukowiecki:

Absolutny rekordzista Polski w pchnięciu kulą. 15 lutego 2018 r. w Toruniu pchnął ważącą 7,25 kg kulę na odległość 22 m. Zawodnik AZS UWM Olsztyn, który jako jedyny przyjeżdża do Łomży od momentu inauguracji w 2014 r. Międzynarodowego Mityngu Lekkoatletycznego „Prefbetu Śniadowo”. W swoim dorobku ma m.in. tytuł Halowego Mistrza Europy (2017 r. w Belgradzie) i złoto Młodzieżowych Mistrzostw Europy (Bydgoszcz 2017).

Karol Zalewski:

Aktualny Halowy Mistrz Świata i rekordzista świata w sztafecie 4x400 m. W swoim dorobku ma także tytuły Młodzieżowego

Mistrza Europy. W Łomży pobiegnie na 2000m (rekord życiowy- 20.26sek).

Piotr Łobodziński:

Dominator w bieganiu po schodach. W swoim dorobku ma dwa tytuły Mistrza Świata i pięć tytułów Mistrza Polski w tej dyscyplinie. Od lat dominuje w Pucharze Świata. W sumie ze 125. startów na schodach Piotr Łobodziński wygrał 82. W swoim bogatym dorobku ma także wicemistrzostwo świata w biegu przeszkodowym. Podczas mityngu wystąpi w biegu na 5000 m.

Małgorzata Hołub-Kowalik:

Aktualna srebrna medalistka Halowych Mistrzostw Świata w sztafecie 4x400 m, które na początku 2018 r. rozegrano w Birmingham.

Katarzyna Rutkowska:

Najlepsza obecnie długodystansowa biegaczka w Polsce, aktualna Mistrzyni Polski w biegu na 10000 m. Tytuł wywalczyła wŁomży.

Szymon Kulka:

Specjalizujący się w biegach długich zawodnik LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. na swoim koncie 25-latek ma 29. medali Mistrzostw Polski. To także Przelajowy Młodzieżowy Mistrz Europy oraz wielokrotny reprezentant Polski. Podczas mityngu pobiegnie na dystansie 5000 m.

Mateusz Demczyszak:

Specjalista od biegów długich z zespołu LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Do klubu dołączył na początku 2017 r. i zdążył zdobyć dla niego 6 medali Mistrzostw Polski. Podczas Mityngu wystąpi na dystansie 5000 m.

Warto też zwrócić uwagę na zawodników z Kenii i Etiopii którzy zapewne będą nadawać ton rywalizacji na 5000 metrów. David Bett, Cheboi Collins, Kangogo Cornelius, Kibiego Titus oraz Gurmu Welde Tufa to zawodnicy mający rekordy życiowe lekko powyżej 13 minut.



Konrad Bukowiecki



Katarzyna Rutkowska



Karol Zalewski (z prawej) i Artur Zaczek



Cieszymy się, że żyjemy w czasach, w których nie musimy dokonywać tak trudnych wyborów. Dlatego organizując międzynarodowy mityng chcemy przypomnieć naszych wspaniałych patriotów, bohaterów i oddać im cześć - mówią Justyna i Andrzej Korytkowski, na zdjęciu z córeczką Anastazją

Dumni ze swego Miasta



ZYGMUNT ZBIERCHOWSKI
ROTMISTRZ HUSARSKIEJ CHORĄGWI KRÓLEWICZA

To będą wyjątkowe zawody w historii Łomży. Przypadają bowiem w 600. rocznicę nadania Łomży praw miejskich. 15 czerwca 1418 r. Książę mazowiecki Janusz I Starszy nadał Łomży prawa miejskie chełmińskie.

Przez kolejne wieki swojej historii Łomża doczekała się wielu znamienitych synów, którzy wpisali się w annały historii Polski. Jednym z nich był porucznik husarski, chorąży łomżyński Zygmunt Zbierchowski, który wstąpił się przeprowadzeniem straceńczego ataku na wojska Wielkiej Armii Tureckiej w bitwie pod Wiedniem. Szarża chorągwi dowodzonej przez por. Zbierchowskiego, liczącej 150 husarzy, miała za zadanie rozpoznanie bojem przeciwnika. Poniosła duże straty ale jednocześnie utworzyła drogę do głównego natarcia całej sprzymierzonej jazdy liczącej 20.000 koni. Król Jan III Sobieski na czele tej właśnie chorągwi, dla uhonorowania jej zasług, zajął główny punkt dowodzenia armii tureckiej czyli osobisty namiot wielkiego wezyra Kara Mustafy.

Patriotyczna Łomża i Ziemia Łomżyńska nie szczędziła Polsce kolejnych swych synów. Jej mieszkańcy walczyli we wszystkich

najważniejszych wojnach i zrywach niepodległościowych Polski. W 1920 r. wspierali żołnierzy walczących na Fortach w Piątnicy z nacierającą Armią Czerwoną, która przez pięć dni nie mogła zdobyć przeprawy przez Narew. I były to być może decydujące dni dla losów wojny polsko - bolszewickiej, gdyż jak powiedział w 1924 r. marszałek Józef Piłsudski „nie byłoby Cudu nad Wisłą bez Cudu nad Narwią”.

Druga Wojna Światowa ponownie wystawiła Łomżę na ciężką próbę. Ale ponownie miasto dało swojej ojczyźnie zastępy obrońców. Jednym z nich był kpt. Antoni Kozłowski, ps. „Biały”, „Szczerbiec” – komendant powiatu Łomża Narodowych Sił Zbrojnych, który jednocześnie dowodził jednym z oddziałów Akcji Specjalnej Narodowych Sił Zbrojnych. Do annałów historii wojskowości przeszła jego akcja z czerwca 1944 r., kiedy to najpierw odbił 30 żołnierzy AK przewożonych do więzienia w Łomży, a następnie wymienił czterech schwytanych wysokiej rangi Niemców na 400 osób więzionych przez Gestapo w Łomży. Ta akcja kpt. „Białego” nie miała odpowiednika w całej okupowanej Euro-



Hanka
Bielicka

pie. 23 czerwca 1944 kpt. Antoni Kozłowski brawurowym atakiem na tyły niemieckiej oblavy umożliwił odwrót otoczonym oddziałom partyzanckim AK zgrupowanych w rejonie Czerwonego Boru. Niestety sam podczas osłaniania odwrotu poległ.

Łomża dała Polsce także wybitnych artystów. Najsłynniejszą była Hanka Bielicka. Któż nie pamięta tego charakterystycznego, nieco zachrypniętego głosu, pięknych kapeluszy i tych monologów w roli Dziuni Pietrusińskiej, które przez lata rozbawiały kolejne pokolenia Polaków. Artystka zmarła 9 marca 2006 r. w Warszawie w wieku 91 lat.



kpt. Antoni
Kozłowski
„Biały”

SPONSOR GŁÓWNY



Zasmakuj
w Łomży



1418 - 2018
600-LECIE
MIASTA ŁOMŻA

SPONSORZY ZŁOCI



SPONSORZY:

POSEŁ NA SEJM
BERNADETA
KRYNICKA



SPONSORZY:



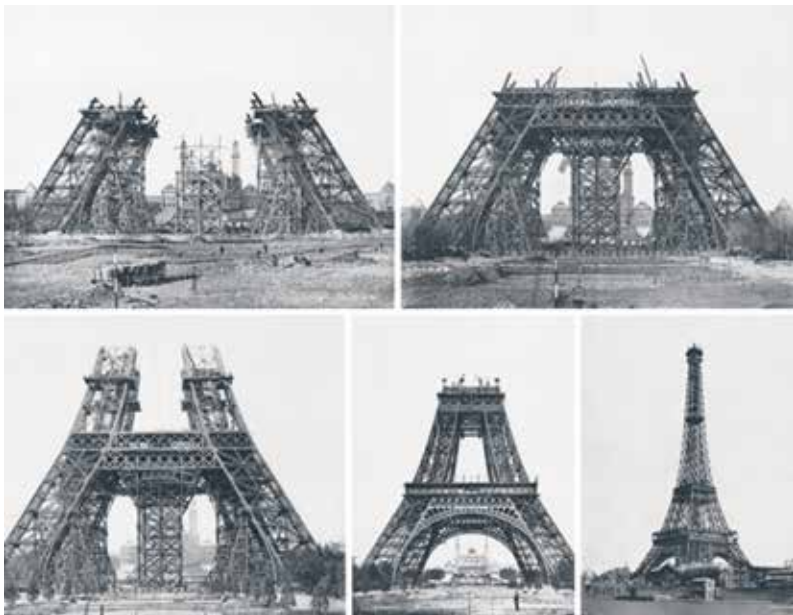
SPONSORZY:



SPONSORZY MEDIALNI I WSPÓŁPRACOWNICY:



a to ciekawe



10 tysięcy ton stali

Niechciana wieża

Wieżę Eiffla wzniesiono z okazji wystawy światowej w 1889 roku.
Miała upamiętniać setną rocznicę rewolucji.



Wieża, podówczas najwyższa budowla świata, stanowiła bramę na tereny wystawowe. Demonstrowała poziom wiedzy inżynierskiej i możliwości techniczne epoki, była symbolem ówczesnej potęgi gospodarczej i naukowo-technicznej Francji.

Pomysłodawcami konstrukcji byli Maurice Koechlin i Émile Nouguie. W grudniu 1884 roku Gustave Eiffel odkupił prawa autorskie do projektu. W 1886 roku rozpoczęto prace budowlane. Trwały 26 miesięcy.

Grupa około 300 artystów, rzeźbiarzy i architektów wysłała petycję do komisarza paryskiej wystawy, domagając się, aby wstrzymał on budowę „śmiesznej wieży”. „Żelazna dama” po 20 latach miała zostać usunięta z Pól Marsowych, jednak Eiffel nie chciał od tego dopuścić. W końcu udało mu się zapobiec demontażowi. Do 1930 roku wieża cieszyła się mianem najwyższej na świecie. Obecnie jej wysokość wynosi 324 metry. Konstrukcja zbudowana jest

z kutego żelaza, dlatego też, w zależności o temperatury jej wysokość zmienia o 18 centymetrów.

Konstrukcja wieży Eiffla waży około 10 tysięcy ton. Przed rozpoczęciem budowy trzeba było usunąć 48 000 metrów sześciennych ziemi. Wieża składa się z 18 000 metalowych części połączonych ze sobą 2,5 milionami nitów.

Jedna winda pokonuje rocznie 103 000 km.

Od otwarcia wieży odwiedziło ponad 250 milionów osób.

Dzisiaj wieża przyjmuje prawie 7 milionów ludzi rocznie.

Odnowienie wieży, co siedem lat, wymaga zużycia 60 ton farby.

Krytycy nazwali ją „prawdziwie tragiczną latarnią”, „lejką posadzoną na własnym tyłku” i „metalowym szparagiem”.

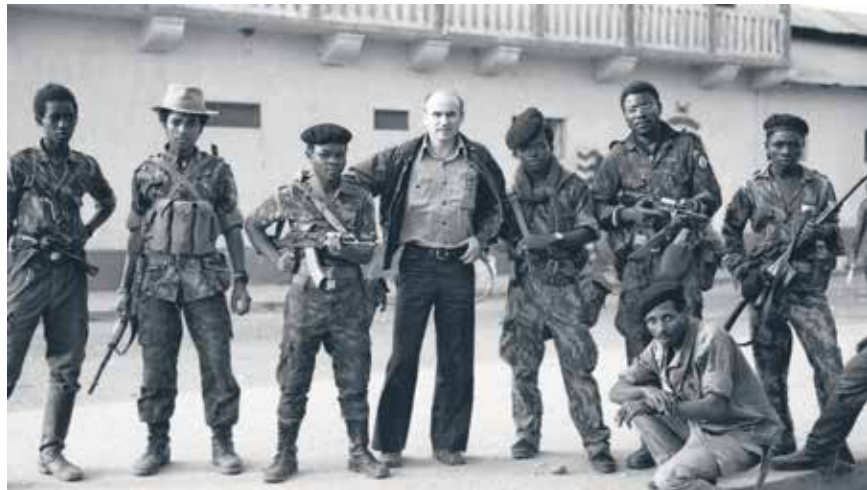
Wieża Eiffla – prawdziwa historia
Focus Sobota 12.00

Historia na żywo

Cesarz reportażu opowiada o Afryce

Jako korespondent PAP Ryszard Kapuściński (1932-2007) był świadkiem dekolonizacji krajów afrykańskich. Jak piszą autorzy dokumentu: „Polski dziennikarz był pomysłowy, sprytny, przenikliwy i bardzo utalentowany”.

Pobyt na czarnym lądzie był okresem szczególnie intensywnej i ciężkiej pracy reporterskiej. Kontynent podlegał bolesnym transformacjom i ewolucjom, zmieniały się rządy, wybuchały rebelie i powstania. Wszędzie tam, gdzie działo się dużo, był Kapuściński. Potrafił w doskonały sposób przewidzieć to, co ma się wydarzyć, potrafił przewidzieć i uprzedzić pewne wydarzenia.



Ta zdolność wynikała z doskonałej znajomości i rozeznania w sprawach Afryki. Kapuściński potrafił wyczuć wewnętrzne napięcia, posiadał prawdziwy instynkt reportera.

Był wszędzie tam, gdzie inni bali się być. Już wtedy mówił o sobie, że pisze tylko o tym, co osobiście widział i przeżył. Często ryzykował własnym życiem i zdrowiem.

„Spędziłem w Afryce blisko sześć lat (od 1962 roku) w jej najbardziej burzliwym i niespokojnym okresie, zresztą pełnym dobrych – choć czasem za łatwych – nadziei. Był to przełom dwóch epok – kończył się kolonializm, zaczynała się niepodległość. Tę zmianę, ten przewrót, tę rewolucję starałem się opisywać”.

Cesarz reportażu, bo tak nazywany jest nie tylko w Polsce, mówi o Afryce z miłością, ale jest też świadomy wszystkich błędów i zła wyrządzonego przez nieudolnych przywódców. Podkreśla: wojna to przede wszystkim ogromny bałagan. Nikt nie wie, kto wydaje rozkazy, zawsze i wszędzie jest chaos.

Film składa się z wywiadu, który przeprowadził z nim Jan Krauze i niezwykle cennych materiałów archiwalnych zarówno z Afryki, jak i z Polski.

Afryka oczami Ryszarda Kapuścińskiego
TVP Kultura Piątek 18.40

Szalona wyprawa Kon-Tiki

Na łupinie przez ocean

Film „Kon-Tiki” to ekranizacja prawdziwych wydarzeń.

1947 rok. Norweg, Thor Heyerdahl twierdzi, że Polinezyjczycy pochodzą z Ameryki Południowej. Zebrane dane przedstawił w Nowym Jorku specjalistom antropologii. Nikt jednak nie chciał wierzyć w jego teorię. Jednego z antropologów powiedział: „Dokonałe, proszę spróbować odbyć kiedyś podróż z Peru na wyspy Oceanu Spokojnego na tratwie z balsy!”.

Heyerdahl organizuje wyprawę, aby obronić swoją teorię. Prymitywną tratwę, wykonaną z drzewa balsa, ochrzcił Kon-Tiki, na cześć boga słońca. Kadłub składał się z 9 najgrubszych pni drzewa balsa. Najdłuższy miał 14 metrów. W stanie suchym to drewno jest

lżejsze od korka. Całość związana była konopnymi linami. Pokład wykonany był z bambusa pokrytego plecionką. Pomieszczenie mieszkalne stanowił szałas o wymiarach 4,2 na 2,4 metra i wysokości 1,2-1,5 m, przykryty liśćmi bananowca. Tratwę wyposażono w dwa maszty z drzewa mangrowego o wysokości 8,8 m. Do sterowania służyło wiosło o długości 5,8 m. Tratwę napędzać miał jeden żagiel rejonowy 4,6 na 5,5 m z namalowaną na płótnie żaglowym głową boga Kon-Tiki.

W tej pełnej przygód i niebezpieczeństw podróży Heyerdahlowi towarzyszyło pięciu kompletnie obcych sobie młodych mężczyzn. Co więcej tylko jeden z nich potrafił żeglować. Prowadzona przez sześciu ludzi tratwa przeplęnęła 3 770 mil morskich (ok. 6 980 kilometrów) w ciągu 101 dni, co daje średnią prędkość 1,5 węzła (2,5 km/godz.). Wyprawa zakończyła się sukcesem.

Wyprawa Kon-Tiki
TVN7
Niedziela 14.25

Hollywoodzka
superprodukcja

Pechowy film, klęska Costnera

Nominowany do Oscara film
w gwiazdorskiej obsadzie.



Wody roztopionego lodowca zatapiają większość obszaru Ziemi. Ludzie chronią się w sztucznych portach, lecz nie opuszcza ich myśl, że gdzieś znajduje się ląd. Nie wierzy w to tajemniczy Mariner. Mężczyzna jest pierwszym z pokolenia ludzi, którzy na drodze ewolucji posiadli skrzela i mają błonę pławną między palcami. Większość czasu spędza na zaprojektowanym przez siebie katamaranie.

Pewnego dnia poznaje Helen i jej przybraną córkę Enolę. Na plecach dziewczynki znajduje się rzekomo mapa drogi do stałego lądu. O jej zdobyciu marzy banda pod dowództwem Deacona. Mariner musi stać im czoła.

PEWNIENIE WIESZ...

Tornado zniszczyło prawie gotowe, budowane przez blisko dwa miesiące na specjalnych tratwach dekoracje do filmu. Zastrajkowali pracownicy techniczni, następnie zbuntowali się aktorzy – żądali podwyżek. Dwa tygodnie przed zakończeniem zdjęć reżyser (Kevin Reynolds) opuścił plan, powiedział: „Kevin powinien zagrać tylko w filmach, które sam reżyseruje, wtedy może pracować z ulubionym aktorem i ulubionym reżyserem”. W efekcie prace nad filmem przeciągnęły się o blisko pół roku.

Budżet zamiast 175 mln dolarów, sięgnął 255 milionów. Film zarobił w kinach niespełna 40 mln dolarów, stając się klęską Kevina Costnera. Ale stał się przebojem w wypożyczalniach na całym świecie. Do dziś film zarobił ponad 255 mln dolarów, po 13 latach wreszcie wychodząc na zero.

1000-tonowy zestaw pływający zużył całą dostępną stal na Hawajach. Gdy trzeba jej było więcej, sprowadzono stal z Kalifornii. Ta dekoracja kosztowała 22 miliony dolarów.

Wodny świat
TV Puls

Piątek 20.00, niedziela 22.45

30-40 metrowe fale Żywioł oceanu

Jedna z najgłośniejszych superprodukcji w historii kina. Spece od efektów specjalnych wykonali kawał dobrej roboty. Olbrzymie fale kilkadziesiąt razy większe od statków, pioruny bijące w wodę, fale, wiatr wszystko to wygląda bardzo rzeczwiście i przekonująco.

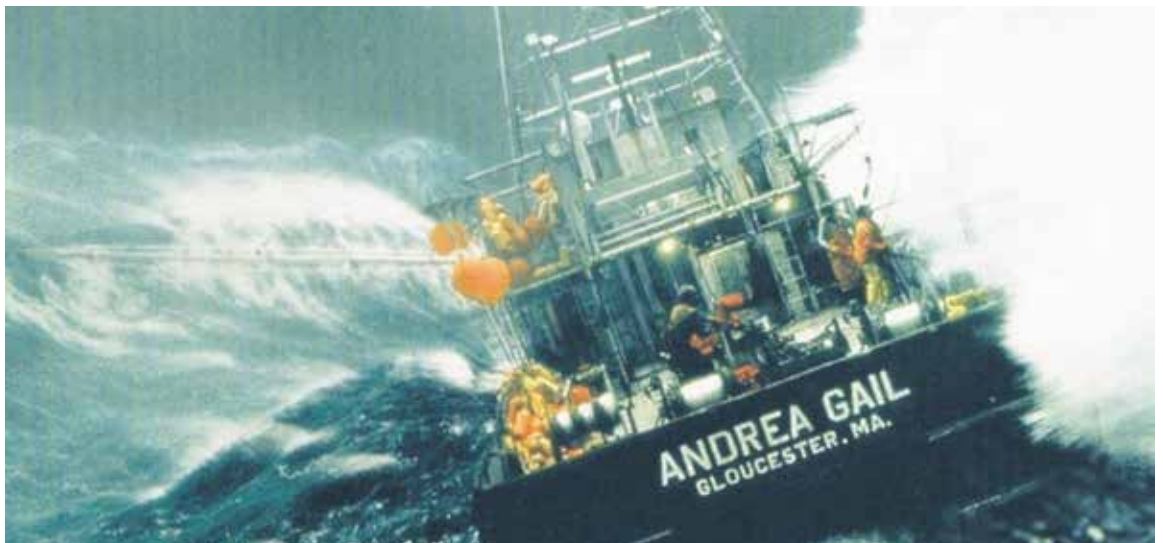
Obraz opowiada autentyczną historię, która wydarzyła się w 1991 r. W tym roku na północnym Atlantyku miał miejsce największy sztorm stulecia, który powstał w wyniku kolizji dwóch krańcowo różnych frontów pogodowych i huraganu Grace. Zjawisko to nadeszło tak szybko, że meteorolodzy nie mieli nawet czasu poinformować o niebezpieczeństwie wszystkich jednostek przebywających wtedy na wodzie. „Gniew oceanu” opowiada historię rybackiego kutra „Andrea Gail” oraz kilku innych jednostek, które ów straszny sztorm zaskoczył na morzu a także o podejmowanych w tym czasie akcjach ratunkowych.

W rolach głównych wystąpili George Clooney i Mark Wahlberg, a niekwestionowaną gwiazdą filmu jest rozszalały ocean. To dwie godziny mocnego kina i prawdziwej przygody.

PEWNIENIE WIESZ...

Mel Gibson i Harrison Ford byli brani pod uwagę do roli kapitana Billy'ego. Ostatecznie zaangażowano George'a Clooneya.

Te autentyczne wydarzenia Sebastian Junger opisał w książce „The Perfect Storm”, która przez ponad rok nie



Potężniejsza niż strach przed śmiercią jest wola zwycięstwa.

Wyścig o sławę

Akcja osadzona jest w latach 70. XX wieku. To historia ostrej rywalizacji o tytuł mistrza świata dwóch najlepszych kierowców Formuły 1: Brytyjczyka Jamesa Hunta i Austriaka Nikiego Laudy.

Napędzani adrenaliną. Żyjący na wysokich obrotach. Dwaj najlepsi kierowcy Formuły 1 pokażą, ile trzeba mieć odwagi, żeby zasłużyć sobie na miano prawdziwej legendy. Przekonani, że śmierć zdarza się innym, przekroczą wszelkie granice. Prawdziwa, wciskająca w fotel historia Nikiego Laudy i Jamesa Hunta.

Po raz pierwszy zetknęli się na torze w 1970 roku. Obaj przeżyli wówczas chwile grozy. Hunt to arogancki, żyjący chwilą ryzykant i awanturnik, jego austriacki przeciwnik Laudy jest zimny i nieprzystępny, ma do perfekcji opanowaną technikę jazdy i skupia się wyłącznie na osiągnięciu celu, do którego dąży niemal z psychopatyczną konsekwencją.

Przystojny playboy James Hunt (Chris Hemsworth) i błyskotliwy Niki Laudy (Daniel Brühl) w życiu osobistym i na torze spychają się poza granice wytrzymałości fizycznej i psychicznej. Silniejsza od strachu jest tylko żądza wygranej.

PEWNIENIE WIESZ...

Daniel Brühl nosił specjalną nakładkę protetyczną, aby upodobnić się do Laudy.

Chris Hemsworth zrzucił 14 kilogramów, aby zagrać Hunta. Wcześniej ważył 98 kilogramów, bo grał tytułową postać Thora.

James Hunt jest przedstawiony jako bożyszcze kobiet. Grający go Chris Hemsworth został wybrany najseksowniejszym mężczyzną na świecie w 2014 roku.

Narodowość Laudy jest oznaczana skrótem AUS, jest to międzynarodowy kod Australii a powinna być oznaczona kodem dla Austrii, czyli AUT.

Wyścig TVP2 Sobota 20.05

schodziła z listy bestsellerów „New York Timesa”.

Zadna ryba w filmie nie była prawdziwa! Wszystkie były albo gumowe (martwe), albo animatroniczne (poruszające się kukły). Reżyser Wolfgang Petersen jest zwolennikiem przestrzegania praw zwierząt.

Gniew oceanu TVN7 Sobota 23.55

plac zabaw

Animacja
Disneya

Ojciec i syn w tej samej szkole

Opowieść o przygodach Goofy'ego i jego syna Maksa. Goofy traci pracę. Nie może sobie znaleźć miejsca i wszystko mu leci z rąk po tym, jak jego syn rozpoczął studia. Ponieważ nie ma perspektyw na nowe zajęcie bez podniesienia kwalifikacji, musi iść do college'u. Postanawia dołączyć do Maksa i uczyć się razem z nim. Ojciec i syn będą rywalami w konkursie.

Goofy w college'u
Polsat Sobota 7.45



Juliusz Verne
**PUŁAPKA
CZASU NA
TAJEMNICZEJ
WYSPIE**



Podczas wojny secesyjnej grupka śmiałków, uciekając żołnierzom konfederackim decyduje się na lot balonem podczas wichury. Zniesiony podmuchami balon wlatuje w tajemniczy wir, który przenosi ich na nieznaną wyspę. Wkrótce okazuje się, że jest to miejsce poza czasem i przestrzenią, a podobnych im rozbitków jest więcej.

Wśród nich znajduje się m.in.: pięciu żołnierzy walczących w wojnie secesyjnej i dwie kobiety, które w XXI wieku próbowały przelecieć nad Trójkątem Bermudzkim. Atakowani przez piratów i tajemnicze stwory rozbitkowie muszą znaleźć sposób na przetrwanie. Okazuje się także, że wyspie zagraża wybuch wulkanu. Nadzieja na ratunek pojawia się, gdy grupa spotyka kapitana Nemo.

Tajemnicza wyspa Juliusza Verne'a TV6 Sobota 11.05

W pustyni i w puszczy
ZNACIE? TO OBEJRZYJCIE!

Wspaniała ekranizacja jednej z najpopularniejszych polskich powieści.

Afryka, lata 80. XIX wieku. Czternastoletni Staś i ośmioletnia Nel mieszkają nad Kanałem Sueskim w Afryce. Ojciec Stasia, pan Tarkowski, jest polskim emigrantem, a ojciec Nel – Brytyjczykiem. W Sudanie wybucha powstanie arabskiego przywódcy, Mahdiego. Staś i Nel zostają uprowadzeni jako zakładnicy. Dla dzieci zaczyna się najdłuższa i najcięższa podróż życia. Gdy podczas przeprawy przez pustynię udaje im się wymknąć porywaczom, ich towarzyszami zostaje dwójka Afrykańczyków – Kali i Mea. Wraz z nimi dzieci ruszają w kierunku oceanu na poszukiwanie rodziców. Rozpoczyna się pełna przygód wędrówka przez nieznaną kontynent...

W pustyni i w puszczy Super Polsat Piątek 11.35



Gwiazdorska obsada i taki sam dubbing
OLIMPIJSKIE PODSTĘPY

Grecki król obiecuje zwycięzcy olimpiady rękę córki, Iriny. Syn Cezara, Brutus, wysyła na igrzyska najlepszych sportowców. Poślubić księżniczkę chce także Gal Romantix. Startuje w zawodach razem z przyjaciółmi, Astériksem i Obéliksem. Podstępny Brutus chce jednak osiągnąć jeszcze jeden cel, a jego intryga nie ma nic wspólnego ze szlachetną ideą olimpijską...

„Asterix na olimpiadzie” to europejska produkcja wszech czasów. W filmie, którego budżet wyniósł 80 milionów euro, wystąpiło ponad 80 gwiazd kina i sportu, m.in.: Gérard Depardieu, Alain Delon, Michael Schumacher (wielokrotny Mistrz Świata Formuły 1), Jean Todt (szef zespołu Ferrari) i Zinedine Zidane (legenda piłkarskiej reprezentacji Francji).

Film z polskim dubbingiem, w którym udział wzięła czołówka polskich aktorów. Brutusowi głosu użyczył Borys Szczygiel. W dubbingu wzięli również udział m.in.: Daniel Olbrychski (Cezar), Wiktor Zborowski (Obelix), Cezary Pazura (Numernabis), Sławomir Pacek (Asterix), Anna Cieślak (księżniczka Irina), Jerzy Kryszak (Kakofonix), Tomasz Kot (Romantix), Bartek Kasprzykowski (Mordikus) i... Krzysztof Hołowczyc (Schumix).

Asterix na olimpiadzie Stopklatka TV Piątek 20.00



Od Mlekpola na dzień dziecka

Spółdzielnia Mlekpól, także w tym roku pamiętała o najmłodszych wielbicielach mlecznych smakowitości. Festyny z okazji Dnia Dziecka organizowane przez mleczarskiego potentata zawsze cieszą się popularnością.

-Z okazji Dnia Dziecka przekazaliśmy uczniom podstawówek w powiecie grajewskim w prezencie praktyczne pojemniki, w których można nosić kanapki, napoje i owoce na śniadanie. My wypełniliśmy „śniadaniówki” mleczkami smakowymi, elementami odbłaskowymi oraz składanymi plecakami - powiedziała Ewa Gromadzka, kierownik marketingu w Mlekpole.

Dzień Dziecka to symboliczne wejście na ostatnią prostą przed wakacjami. Mlekpól jak co roku przygotował wiele nowości z myślą o letnim wypoczynku i upałach. Wiadomo, że wtedy najlepiej ochłodzić się jogurtem, maślanką albo tradycyjnym zsiadłym mlekiem. Tego lata spotkań z Mlekpolem będzie wiele. Już wiadomo, że w lipcu spółdzielnia zaprasza do Mrągowa na tradycyjne święto mrągowskiej maślanki.

WIESŁAW KOŁOWSKI



Dzieci w śniadaniówkach od Mlekpola otrzymały mleczka smakowe, taśmy odbłaskowe i składane plecaki.

Mleczne przeboje

Maślanka Mrągowska naturalna
złagierem FMCG w kategorii Napoje
Mleczne, Mleko UHT Łaciate 2%
ponownie Hitem Handlu.

Największe uznanie branżowego Jury oraz handlowców - detalistów zyskała wśród mlecznych napojów Maślanka Mrągowska Naturalna od SM MLEKPOL. Mleko UHT Łaciate 2,0% 1 l. zostało wyróżnione prestiżowym tytułem Hit Handlu 2018 jako najlepiej sprzedający się produkt w kategorii Mleko UHT.

- To ważne wyróżnienia. W przypadku wyboru Przeboju FMCG jury złożone z ekspertów branży oceniało zgłaszane produkty począwszy od jakości, bezpieczeństwa i funkcjonalności opakowania po cenę, wsparcie marketingowe i dostępność na rynku. W drugim etapie głosy

oddawali handlowcy – detaliści, osoby, które wiedzą najlepiej, co lubią konsumenci. Wśród napojów mlecznych zwyciężyła nasza Maślanka Mrągowska naturalna, która w pełni zasługuje na miano przeboju. Jeśli chodzi o Hit Handlu, tu także zagłosowali detaliści i już trzeci rok z rzędu wskazali Łaciate UHT 2% jako najlepiej sprzedające się mleko, w ich sklepach. – mówi Ewa Gromadzka, kierownik marketingu SM MLEKPOL w Grajewie.

Organizatorem plebiscytu Przeboje FMCG 2018, było wydawnictwo Media Direct, wydawca „Magazynu Życie Handlowe”. Plebiscyt Hit Handlu realizowany jest nieprzerwanie od 17 lat przez wydawcę miesięcznika „Handel”. Sondę dotyczącą sprzedaży w okresie od początku kwietnia 2017 do końca marca 2018 roku, przeprowadzono na próbie losowo wybranych 1000 detalistów z całej Polski, w kwietniu



2018 roku. Partnerem konkursu Hit Handlu jest CMR.

Maślanka Mrągowska

Maślanka Mrągowska istnieje od 1997 roku.

To tradycyjny, polski orzeźwiający napój mleczny o lekko kwaskowym smaku. Maślanka jest bogata w białko i sole mineralne. Znajdziemy w niej nie tylko wapń, lecz także białko, sole mineralne i bogactwo witamin z grupy B. Maślanka zawiera tylko 1,5 tłuszczu. Jest

lekkostrawna, dietetyczna i dlatego do codziennego menu chętnie włączają ją osoby pragnące zgubić kilka kilogramów. Maślanka ułatwia trawienie i reguluje gospodarkę pokarmową. Jej walory sprawiają, że jest pełnowartościowym uzupełnieniem diety, a nawet rozwiązaniem wielu problemów cywilizacyjnych. Dotyczy to zwłaszcza nietolerancji składników

mleka krowiego – laktozy i białka. Maślanka Mrągowska, oprócz naturalnej występuje również w wersjach smakowych. Jej skład uzupełniają owoce: brzoskwinia, truskawka, pieczony jabłko, owoce leśne. W wersji deserowej Stracciatella, napój wzbogacono kawałkami aromatycznej czekolady. W 2016 r. paleta smaków Maślanki Mrągowskiej poszerzyła się o dwa nowe: cytryna oraz mango_kardamon. Połączenie najlepszego polskiego mleka i egzotycznych dodatków dało znakomite efekty. Od wiosny 2017 r. Maślanka Mrągowska udoskonaliła skład. Wyeliminowano syrop glukozowo – fruktozowy. Słodczy Maślankom Mrągowskim oddają wyłącznie owoce i cukier.

Maślanka Mrągowska ma swoich lojalnych konsumentów. Bez jakiegokolwiek wsparcia komunikacyjnego stała się największą marką w tym segmencie mleczarstwa, w Polsce. Dopiero w 2013 r. prze-

prowadzona została pierwsza kampania reklamowa Maślanki Mrągowskiej. Spot promocyjny zaskakiwał. Jego bohaterami byli starsi panowie, którzy po wypiciu Maślanki Mrągowskiej odtanńczyli widowiskowy breakdance. W ten niebanalny sposób producent Maślanki Mrągowskiej pokazał jej niezwykle wartości prozdrowotne łamiąc stereotyp, że produkty mleczne szkodliwe są dla osób w wieku dojrzałym. Przekaz ten skierowany był nie tylko do osób starszych. Miał także zainteresować młodego konsumenta pokazując właściwości Maślanki Mrągowskiej, która pozwala zachować dobre zdrowie i znakomitą formę na długie lata.

W 2017 r. Maślanka Mrągowska użyła swego wizerunku niezwykle, wieloetapowej kampanii Spółdzielni Mleczarskiej Mlekpól - Nie jestem byle kim. Nie jem byle czego.

Jej celem było przypomnienie konsumentom wartości świadomego, racjonalnego odżywiania i korzystania z dobrodziejstwa tradycyjnych, regionalnych wyrobów mleczarskich. Twarzami kampanii byli wybrani droga castingu pracownicy SM MLEKPOL.

O SM MLEKPOL

Spółdzielnia Mleczarska MLEKPOL w Grajewie to największy producent mleka i produktów mlecznych w Polsce. Od lat niekwestionowany lider rodzimego mleczarstwa oraz jeden z dwudziestu największych przetwórców mleka w Europie. Jako pierwszy podmiot skupowy w Polsce SM MLEKPOL przekroczyła granicę 1,7 mld litrów skupionego mleka rocznie. To blisko 5 milionów litrów mleka dziennie od blisko 10 000 producentów.

Produkty MLEKPOL-u powstają w 12 nowoczesnych i wysoko wyspecjalizowanych zakładach produkcyjnych w : Grajewie, Zambrowie, Mrągowie, Kolnie, Sejnach, Bydgoszczy, Sokółce, Dąbrowie Białostockiej, Radomiu, Zwoleniu, Gorzowie Wielkopolskim i Suwałkach.

MECHANIKA POJAZDOWA
Andrzej Boguski
Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038
MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika
Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych
ciężarowych i ciągników rolniczych
Serwis i naprawa klimatyzacji

Ryszard Marek Karwowski podziękował za 40 lat pracy

40 lat służył swoją wiedzą, jako Powiatowy Lekarz Weterynarii w Kolnie. Świątując swój piękny jubileusz, w Hotelu Dwór Rogiński w Kolnie postanowił przejść na zasłużony odpoczynek.

Po ponad 40 latach pracy jubilat dr Ryszard Marek Karwowski postanowił pożegnać się z przełożonymi, współpracownikami, przedstawicielami wojewódzkich, powiatowych i gminnych władz samorządowych, przedstawicielami nadzorowanych podmiotów oraz zaprzyjaźnionymi lekarzami weterynarii. Dr Ryszard Marek Karwowski jest absolwentem wydziału weterynaryjnego Uniwersytetu Warmińsko – Mazurskiego w Olsztynie. Powiatowym Lekarzem Weterynarii w Kolnie był 32 lata.

W swoim wystąpieniu Jubilat nadmieniał, że na przestrzeni tych lat współpracował z ośmioma Wojewódzkimi Lekarzami Weterynarii. Wszyscy uczestnicy spotkania życzyli dr Karwowskiemu kolejnych lat aktywności na niwie weterynaryjnej i nie tylko, służenia swą wiedzą i doświadczeniem oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym. Także wiele odwagi i siły podczas zmagania z codziennością. Aby życie stało się pełne zrealizowanych planów i nowych marzeń.



dr Ryszard Marek Karwowski

Zambrów opanowali najmłodsi

Ponad dwa tysiące dzieci z przedszkoli w Zambrowie i gminie Zambrów uczestniczyło w festynie zorganizowanej z okazji Dnia Dziecka.

- Cieszymy się, że możemy gościć najmłodszych mieszkańców naszego miasta. W Zambrowie organizowanych jest wiele imprez kulturalnych i sportowo - rekreacyjnych. Najmilsze są jednak spotkania z najmłodszymi mieszkańcami naszego miasta - mówi Zbigniew

Korzeniowski, przewodniczący Rady Miejskiej w Zambrowie.

Festyn został zorganizowany we współpracy z samorządem gminy Zambrów.

- Razem łatwiej. Zgodnie z tą zasadą, wspólnie z samorządem miejskim Zambrowa, zorganizowaliśmy zabawę dla dzieci - powiedział Jarosław Kos, wójt gminy Zambrów.

Przez cztery godziny dzieci mogły skorzystać z atrakcji przygotowanych przez organizatorów. Były dmuchane zjeżdżalnie, warsztaty artystyczne, konkursy sportowe. Nie zabrakło słodczy, waty cukrowej, popcornu oraz mleczek smakowych.

WIESŁAW KOŁOWSKI



Dmucane zjeżdżalnie, konkursy sportowe, słodki poczęstunek to tylko część festynowych atrakcji w Zambrowie.

Ogólnopolskie manewry poszukiwawczo-ratownicze



Jak co roku Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych Komendy Głównej Policji dla uczczenia obchodów Międzynarodowego Dnia Dziecka Zaginionego, zorganizowało kolejną V edycję Ogólnopolskich Manewrów Poszukiwawczo-Ratowniczych Kampinos 2018 w których czynny udział wzięła Grupa Ratownicza Nadzieja z Łomży.

Siedemnastu członków Grupy Ratowniczej Nadzieja w tym ratowników specjalizujących się w poszukiwaniach osób zaginionych, ratowników medycznych i ratowników przez trzy dni zabezpieczało wyda-

czenie pod względem medycznym, szkoliło uczestników, oraz podnosiło swoje kwalifikacje.

GR Nadzieja była współorganizatorem tego wydarzenia wraz z Policją oraz Grupą Ratownictwa PCK Warszawa, Jednostką Ratownictwa Specjalistycznego S12, Grupą Poszukiwawczą OSP Jabłonna, oraz Instytutem Nauk Politycznych, Wydziału Nauk Politycznych i Studiów Międzynarodowych Uniwersytetu Warszawskiego.

- Cieszy mnie fakt, że po raz kolejny mogliśmy uczestniczyć w ćwiczeniach

"Kampinos 2018", tym bardziej, że byliśmy ich współorganizatorem. Fakt, że nasi ratownicy mogą podnosić swoje kwalifikacje przy poszukiwaniach terenowych, czy w sztabie dowodzenia, kierując działaniami w terenie wywołuje u mnie uśmiech. Chciałbym abyśmy spotykali się tylko na takich ćwiczeniach, a zdobyta wiedza nie musiała być użyta w realnych działaniach tłumaczy ksiądz i ratownik medyczny Radosław Kubel, koordynator Grupy Ratowniczej Nadzieja.

Jak informują przedstawiciele Komendy Głównej Policji, z każdym kolejnym rokiem uczestnicy manewrów podkreślają, że widoczny jest coraz lepszy stopień przygotowania policji oraz innych służb i grup poszukiwawczo - ratowniczych do prowadzonych działań poszukiwawczych w obszarze niezabudowanym. Sprawna koordynacja czynności, czytelny podział zadań na miejscu poszukiwań, odpowiednie przygotowanie techniczne poparte wiedzą i doświadczeniem na tym polu, za pewnością stanowią o sukcesie prowadzonych działań.

Wspólne nabywanie do-

świadczeń w tej dziedzinie, wymiana spostrzeżeń i prowadzone podczas spotkania dyskusje, a także bliższe relacje nawiązane między uczestnikami, to dodatkowy atut tego rodzaju inicjatyw, który w ocenie obecnych na manewrach osób, stanowi nieocenioną wartość dla przyszłych realizowanych w tym obszarze zadań.

W tym roku ćwiczenia zgromadziły 160 uczestników, reprezentujących obok Policji, wszystkie

podmioty zainteresowane poszerzaniem wiedzy oraz pogłębianiem doświadczeń w dziedzinie poszukiwań osób zaginionych. Wśród nich należy wymienić jednostkę GR Nadzieja z oddziałami w Ostrołęce, Zambrowie, Białymstoku i centralą w Łomży, oraz Grupy Ratownicze Polskiego Czerwonego Krzyża: z Bydgoszczy, Olsztyna i Trójmiasta, Stowarzyszenie Cywilnych Zespołów Ratowniczych z Psami STORAT, jednostki OSP w Nowym Dworze Mazowieckim, OSP RW Modlin, OSP Łódź Jędrzejów. W manewrach uczestniczyli również policjanci z Nietatowej Grupy Poszukiwawczo – Ratowniczej z KPP w Nowym Targu i nietatowej Grupy Poszukiwawczej z Zielonej Góry.



Gotyk Ziemi Łomżyńskiej i Mazowsza północno-wschodniego

„Gotyk Ziemi Łomżyńskiej i Mazowsza północno-wschodniego” to tytuł wystawy prac fotograficznych Przemysław Karwowskiego. Otwarcie połączone było z promocją albumu fotografii autora. Wydawnictwo i prezentacja zbiorów jest rezultatem wypraw artysty sprzed dwudziestu lat i obecnie. Idea przedsięwzięcia to raczej szukanie swobodnego piękna i niepowtarzalnego nastroju Gotyku Mazowsza Łomżyńskiego.

- Z okazji jubileuszu 600-lecia praw miejskich Łomży odnawiam moje przedsięwzięcie z 2000 roku pod nazwą „Gotyk”. Chcę temat poszerzyć, głębiej potraktować, chociaż zabytków nie przybyło, a wręcz odwrotnie... Przyznam, że zapisy kronikarskie, które istnieją o Łomży średniowiecznej, wspaniale opisują miasto. Mamy tam kościoły i kamienice. Można dowiedzieć się o zamku, o bramach, jakie do miasta prowadziły, a jednocześnie materiał ikonograficzny jest żaden. W Łomży istnieje tylko jeden zabytek z tamtych czasów – to oczywiście Katedra (choć do powstania Diecezji Łomżyńskiej była to Fara). Jeszcze na początku XIX wieku



Mieczysław Mazur, przyjaciel autora wystawy

tych obiektów było cztery. Istniała ostatnia z budowli zamku królewskiego, istniał ratusz, istniał kościół świętego Ducha koło Katedry, czyli kościół szpitalny. Te trzy budowle zostały rozebrane w latach 20. i 30. XIX wieku i została już tylko Katedra – wyjaśnia Przemysław Karwowski, autor wystawy.

Historyk Prof. Adam Czesław Dobroński postrzega wystawę oraz album fotografii Przemysław Karwowskiego jako odkrycie gotyku w dolinie Narwi i nad jej dopływami, na pograniczu Mazowsza z Prusami (Mazurami) i z Podlasiem, w krainie pól i lasów, byłych zaścianków, naznaczonych przez wieki kościołami, kapliczkami i krzyżami ku chwale Bożej i pomyślności Ojczyzny. Łomżyńscy artyści-plastycy, zwracają natomiast uwagę na trud włożony w zgromadzenie zbiorów i ich wartość.

- To, co udało się zgromadzić Przemkowi jest wręcz kapitalne. Na to dziedzictwo wiele osób nie zwraca uwagi, natomiast dla znawców są to niezwykle osiągnięcia. Przemek sumiennie poszukiwał tej materialnej kultury, jeździł i dokumentował. Niezaprzeczalnie powinniśmy chronić to, od zapomnienia – podsumowuje dokonania Przemysław Karwowskiego, Mieczysław Mazur, artysta-plastyk.

MDK - DŚT w Łomży. Nagrody, sukcesy, zaproszenia...



Znakomitą serię sukcesów kontynuują podopieczni instruktorów Miejskiego Domu Kultury - Domu Środowisk Twórczych w Łomży. Co kilka dni spływają do placówki informacje o kolejnych laurach. W Katowicach

Maja Przestrzelska (13 lat) I nagrodę za pracę przedstawiającą cerkiew w Supraślu, a Maja Męczkowska

wyróżnienie za linoryt „Polski rycerz” zdobyły w „Ja, Ty, My – Obywatele Europy”, czyli Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym cyklicznie organizowanym przez Młodzieżowy Dom Kultury w Katowicach.

W tym roku tematem była „Pocztówka z Polski”. Konkurs zakładał wprowadzenie uczestników

w obszar wspólnego europejskiego dziedzictwa kultury, przestrzeni społecznej i obywatelskiej w myśl hasła „Każdy inny – wszyscy równi”. Jego organizatorzy namawiali do samodzielnego myślenia niezbędnego do twórczego odbioru i kreowania otaczającego świata. Uczestnicy konkursu mieli wykazać się wiedzą na temat swojego regionu i kraju a w swoich pracach pokazać wartości ze swojej kultury mieszkańcom Europy.

Na konkurs przysłano 786 prac ze 130 placówek oświatowych. Nagrodzone prace zostaną wydrukowane i wysłane do instytucji europejskich z informacją o przypadającej w 2018 roku 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

W Krakowie

Podopieczne Anny Bureś z Pracowni Plastycznej MDK - DŚT znakomicie spisują się także w rywalizacji międzynarodowej. Kornelia Grzymała (13 lat), Marta Dobrowolska (11 lat) i Maja Mieczkowska (11 lat) zostały wyróżnione w kategorii techniki graficzne w VIII Międzynarodowym Konkursie Plastycznym „Przyroda w kolorach - w świecie psowatych” zorganizowanym przez Młodzieżowy Dom Kultury w Krakowie. Na konkurs wpłynęło 1423 prace z Polski i z zagranicy.

Wystawa

MDK - DŚT oraz Teatr Lalki i Aktora zapraszają wspólnie na otwarcie wystawy scenografii Rajmunda Strzeleckiego, 6 czerwca w Galerii Pod Arkadami na Starym Rynku w Łomży

Na wystawie zaprezentowane zostaną projekty, zdjęcia, lalki artysty, który stał się jednym z najpopularniejszych scenografów w Polsce, rozchwytywanym przez reżyserów w kraju i za granicą. Otwarcie wystawy jest imprezą towarzyszącą 31. Międzynarodowemu Festiwalowi Teatralnemu Walizka.

Białoruskie tournee Łomżyńskich Filharmoników



Burzliwymi oklaskami podziękowali muzykom widzowie dwóch koncertów muzyki polskiej, które Łomżyńska Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego zaprezentowała na Białorusi na specjalne zaproszenie Konsulatu Generalnego RP w Grodnie.

Filharmonicy koncertowali na Nowym Zamku w Grodnie, a także w Szkole Muzycznej w Lidzie – mieście partnerskim Łomży. Jak podkreślił mer Lidy Michaił Karpowicz, Jan Miłosz Zarzycki i kierowana przez niego orkiestra była pierwszym „ambasadorem” łomżyńskiej kultury w zaprzyjaźnionym białoruskim mieście.

Muzyków poprowadził dyrektor Jan Miłosz Zarzycki, zaś jako soliści wystąpili: sopranistka Bogumiła Dziel-Wawrowska oraz tenor Tomasz Piluchowski.

Oba koncerty cieszyły się tak wielkim zainteresowaniem, nie tylko wśród Polonii, że zarówno w majestatycznej Sali Senatorskiej na Nowym Zamku w Grodnie, jak i w Auli Szkoły Muzycznej w Lidzie, zabrakło miejsc siedzących i część melomanów wysłuchiwała koncertów na stojąco.

Na koncerty złożyły się m. in. dostojny polonez „Witaj Królu”

Karola Kurpińskiego, najpiękniejszej pieśni Fryderyka Chopina oraz Mieczysława Karłowicza, który urodził się w mieście Wiszniewo w obwodzie grodzieńskim. Nie zabrakło również najsłynniejszych arii i duetów z oper Stanisława Moniuszki. Zabrzmiała aria Stanisława oraz duetu Zuzi i Stanisława z oper „Verbum nobile” oraz dwie arie ze słynnej opery „Halka”: „Jako od wichru” oraz „Gdybym rannym słonkiem”.

Orkiestra Filharmonii Kameralnej w Łomży zaprezentowała swój kunszt między innymi w „Dudziarzu” Henryka Wieniawskiego, czy w brawurowym „Oberku” Grażyny Baciewicz. Na zakończenie Bogumiła Dziel-Wawrowska wraz z Tomaszem Piluchowskim wykonali słynną pieśń Stanisława Moniuszki „Dziad i baba”, a łomżyńscy Filharmonicy pożegnali publiczność żywiołową kompozycją Bogusława Klimczuka „Perpetuum mobile”. Artyści bisowali pieśnią „Maki” Stanisława Niewiadomskiego, a zgromadzeni melomani żegnali ich owacjami na stojąco.

Oba koncerty swoją obecnością zaszczylił Konsul Generalny RP w Grodnie Jarosław Książek.



Dwie kolejne miejscowości województwa podlaskiego miały okazję bliżej poznać żołnierzy 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Przysięgę wojskową w Wysokim Mazowieckiem i Zambrowie złożyło 200 nowych "Terytorialsów", którzy wcześniej nie mieli styczności ze służbą wojskową, a szeregi 1 PBOT powiększyły się też o 50 żołnierzy rezerwy, którzy ukończyli szkolenie wyrównawcze. W ten sposób Brygada liczy już ponad 1800 żołnierzy.

Jak relacjonuje porucznik Łukasz Wilczewski, oficer prasowy 1 PBOT, Ministerstwo Obrony Narodowej na obu uroczystościach reprezentował wiceminister Wojciech Skurkiewicz. Odczytał list ministra Mariusza Błaszczaka skierowany do żołnierzy, w którym m. in. czytamy: „Podjęmując dojrzałą decyzję o wstąpieniu do Wojsk Obrony Terytorialnej, staliście się częścią formacji wojskowej, nadającej szczególny – lokalny wymiar służby dla bezpieczeństwa kraju. Wierni złożonej przysiędze, świadomi przyjętych obowiązków, doskonale znający najbliższe środowisko, stanowicie istotne wzmocnienie siły obronnej naszego kraju”.

Dowódca brygady płk Sławomir Kocanowski w swoim przemówieniu podkreślił, że: „Obrona i wspieranie lokalnych społeczności są misją WOT. Nasi żołnierze z powodzeniem przeszli pierwsze próby, w których udowodnili, że można na nich polegać w trudnych sytuacjach”.

W Wysokim Mazowieckiem przysięgę złożyli żołnierze 14 batalionu lekkiej piechoty, związanego z tą częścią regionu oraz 11 batalionu lekkiej piechoty z Białegostoku.



Terytorials ci ćwiczą, a potem przysięgają

Po defiladzie goście złożyli wiązanki pod pomnikiem dowódcy 6 Wileńskiej Brygady AK kpt. Kazimierza Kamińskiego ps. „Huzar”

i Jego Żołnierzy. W Zambrowie natomiast zaprzysiężeni zostali Terytorials ci z 13 batalionu lekkiej piechoty z Łomży oraz 12 batalionu lekkiej piechoty z Suwałk. Po uroczystości delegacje złożyły wiązanki pod Dębami Pamięci upamiętniającymi oficerów poległych w Katyniu i innych miejscach kaźni polskich

wojskowych oraz pod tablicą pamiątkową prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego.

W trakcie uroczystości, specjalnie uhonorowane zostały z okazji Dnia Matki, wyróżnione zostały mamy w mundurach, które służą w szeregach 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

- Obie miejscowości są bliskie tradycjom brygady, ponieważ w tych rejonach podczas wojny dział w konspiracji gen. bryg. Władysław

Liniarski ps. „Mściśław”, komendant Okręgu Białystok ZWZ - AK. W Wysokim Mazowieckiem gościła wnuczka patrona naszej brygady, Grażyna Sibilska - podkreśla por. Łukasz Wilczewski.

Przysięga wojskowa, którą Terytorials ci złożyli na sztandar 18 Białostockiego Pułku Rozpoznawczego, stanowiła zwieńczenie szkolenia podstawowego, które odbyli w maju nowi żołnierze. Od czerwca żołnierze rozpoczynają cykl szkolenia

trwający trzy lata, po którym przejdą certyfikację gotowości bojowej. Kolejne szkolenia ochotników w 1 Podlaskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej odbędą się w terminach 23 czerwca - 8 lipca (ochotnicy bez przeszkolenia wojskowego) oraz 1 - 8 lipca (żołnierze rezerwy).

Najlepsi Terytorials ci mogą liczyć na udział w m.in. kursach instruktorskich prowadzonych przez byłych Specjalsów, szkoleniach operatorów dronów uderzeniowych czy kursach oficerskich. Przysięgi w Wysokim Mazowieckiem i Zambrowie sprawiły, że liczebność piętego rodzaju sił zbrojnych przekroczyła 10 tysięcy żołnierzy. Z danych Dowództwa WOT wynika, że 1/3 nowych ochotników pochodzi z województwa podlaskiego. Podjęmą oni służbę w batalionach, których głównymi terenami odpowiedzialności są Białystok, Suwałki, Łomża i Hajnówka.

W skali kraju wnioski o powołanie do WOT złożyło do tej pory ponad 17 tys. osób. Taka ilość kandydatów do służby pozwala planowo realizować proces tworzenia piętego rodzaju sił zbrojnych. Dowództwo WOT ocenia, że na koniec bieżącego roku formacja będzie liczyła 20 tysięcy żołnierzy, z czego 17 tysięcy będą stanowili żołnierze pełniący Terytorialną Służbę Wojskową - informuje por. Łukasz Wilczewski.

1 Podlaska Brygada Obrony Terytorialnej im. gen. bryg. Władysława Liniarskiego ps. „Mściśław” została powołana w pierwszym etapie tworzenia Wojsk Obrony Terytorialnej. Brygadą dowodzi płk Sławomir Kocanowski.

Szabla na naszych drogach

Informowaliśmy niedawno o pojawieniu się przy kilku ważnych drogach w województwie podlaskim specyficznych oznaczeń z pojazdami wojskowymi. Dla cywilnych użytkowników dróg był to także sygnał, że mogą się natknąć na szlaku na kolumny nietypowych pojazdów.

Tajemnice wyjaśnia publikacja Magdaleny Miernickiej na portalu polska-zbrojna.pl, którą prezentujemy.

"Dwa tysiące pojazdów US Army w ramach ćwiczenia „Saber Strike '18” przemieszcza się po Polsce. W związku z tym na wielu drogach należy spodziewać się utrudnień w ruchu. – Apelujemy do wszystkich kierowców, zachowajcie szczególną ostrożność – mówi kpt. Krzysztof Płatek z Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych.

18 tys. żołnierzy z 19 państw będzie współdziałało na poligonach Litwy, Łotwy, Estonii oraz Polski podczas tegorocznej edycji ćwiczenia „Saber Strike”. To jedno z największych manewrów organizowanych w tej części Starego Kontynentu przez Dowództwo Wojsk Lądowych Stanów Zjednoczonych w Europie. Ćwiczenie rozpocznie się w nie-



dzielę, jednak żołnierze już opuścili koszary i są w drodze na poligon. W związku z tym, jak informuje Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych, na polskich drogach pojawi się dwa tysiące pojazdów US Army.

Do Polski dotarli już żołnierze amerykańskiego 2 Pułku Kawa-

lerii. Wojskowi wyruszyli z niemieckiego Vilsec, gdzie stacjonuje jednostka i we wtorek w Jędrzychowicach oraz Kudowie Ślonek przekroczyli granicę. Teraz kierują się na Litwę, gdzie ma rozegrać się główna część ćwiczeń. Ale zanim to nastąpi (wojsko ma dotrzeć do celu między 6 a 9 czerwca), między innymi kołowe transportery opancerzone Stryker oraz pojazdy Humvee przejadą przez Polskę. Będą poruszały się w kolumnach składających się z 20 pojazdów. W związku

z tym, że każda z nich przemieszcza się z prędkością 40 km na godzinę, należy się spodziewać utrudnień w ruchu. Dotyczy to przede wszystkim dwóch tras:

Jędrzychowice – Wrocław – Oleśnica – Leszno – Poznań – Powidz – Chełmno – Grudziądz – Ostróda – Olsztyn – Olecko – Bu-

dzisko (główne trasy: autostrada A4, DK nr 5, 16 i 61).

Kudowa Ślonek – Kłodzko – Wrocław – Oleśnica – Leszno – Poznań – Powidz – Sochaczew – Mszczonów – Góra Kalwaria – Łochów – Łomża – Olecko – Budzisko (główne trasy DK nr 8, S8, autostrada A1 i A2, DK 50, S8, 63, 16 i 61).

Oprócz tego, zwiększony ruch pojazdów wojskowych będzie można zaobserwować na drogach nr 3, 10, 22 oraz na autostradzie A1 w województwach zachodniopomorskim i pomorskim. Tą trasą, oprócz wojsk US Army, będą się także przemieszczali żołnierze 12 Dywizji Zmechanizowanej, którzy w ramach „Saber Strike '18” będą ćwiczyć przerzut wojsk. Realizację zadania rozpoczyna na poligonie w Drawsku Pomorskim, a zakończą w Bemowie Piskim.

Jak podkreśla Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych, wszystkie wojskowe kolumny są pilotowane przez pojazdy Żandar-

merii Wojskowej, w związku z tym mają status „uprzywilejowane”. Dlatego, zgodnie z przepisami kodeksu drogowego, zabronione jest wjeżdżanie między jadące w kolumnie pojazdy, a każda próba złamania tego zakazu, będzie traktowana jak wykroczenie.

– Apelujemy do użytkowników dróg, aby wystrzegali się tego typu manewrów, przede wszystkim ze względu na własne bezpieczeństwo. Kierowca kołowego transportowego pojazdu opancerzonego ma ograniczone pole widzenia, w związku z tym czas jego reakcji jest wydłużony – mówi kpt. Krzysztof Płatek z DGRSZ. – W przypadku ewentualnej kolizji, wielotonowy pojazd wojskowy będzie stanowił ogromne zagrożenie dla zdrowia i życia pasażerów pojazdów cywilnych – podkreśla.

Oficer dodaje, że informacje o utrudnieniach w ruchu będą wyświetlane na tablicach informacyjnych znajdujących się na drogach”.

**-CZYSZCZENIE I KONSERWACJA
TAPICEREK SKÓRZANYCH
-ODŚWIEŻANIE I KOREKTA POWŁOK
LAKIERNICZYCH**

RĘCZNA MYJNIA
ZBIGNIEW JAKACKI
602 422 762

**-CERAMICZNE I SZKLANE POWŁOKI
ZABEZPIECZAJĄCE
-TWARDE WOSKI OCHRONNE
-GLINKOWANIE I INSPEKCJA POWŁOK
LAKIERNICZYCH**

Łomża, ul. Nowogrodzka 24

TELEWIZJA narew OGLĄDAJ NA 140 KANAŁE VECTRA

USŁUGI REMONTOWO – BUDOWLANE

Układanie kostki brukowej z materiału własnego i powierzzonego. Projekt GRATIS. Doświadczenie, szybko i solidnie. Tel. 602 520 783.

U s ł u g i
dekarskie
- Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i ogrodniczego:
- młoty wyburzeniowe i inne
- zagęszczarki
- rusztowania
- piły spalinowe
- kosiarki, wykaszarki do trawy, areator
- sprzęt rolniczy

Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno – kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.

DOM

EDWAL – meble na zamówienie. Projekt gratis. Konarzyce. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

USŁUGI ABI I BHP

Centrum Szkoleń „WIKTOR” to kompleksowa obsługa firm pod względem BHP, PPOŻ oraz ABI – dokumentacja ochrony danych osobowych. Zadzwoń, my zajmujemy się szkoleniem i dokumentacją. Tel. 501 627 081, 86 219 93 94, Łomża, ul. Sikorskiego 166/2.

USŁUGI FINANSOWE

E-dyt biuro rachunkowe, Edyta Sołowska – twoja pewność w rozliczeniach z Urzędem Skarbowym i ZUS. Zapraszamy: ul. 3 Maja 9, ul. Sikorskiego 166. Tel. 862 173 474, 606 728 258.

USŁUGI RTV AGD

Serwis ELEKTRO – AGD. Łomża, ul. Prusa 14 lok. 75. Tel. 86 2190 900.

Zakład Usługowy RTV - Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26 a, Łomża. Tel. 862 115 343, 696 884 735. Usługi w zakresie naprawy: TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT. www.brzeziakrtv.pl



Serwis komputerowy i RTV, sprzedaż sprzętu komputerowego. Tel. 86 216 93 79, kom. 606 468 121, Łomża, ul. Wesoła 18B

USŁUGI SZEWSKIE

Naprawa obuwia. Łomża, ul. Krótka 12. Tel. 508 303 087.

Express szewc.
ZMIANA ADRESU, teraz:
MAŁACHOWSKIEGO 2.
Tel. 505 997 115.

PROMOCJA
KIEROWCO NIE CZEKAJ
DO LATA JUŻ TERAZ:
- WYMIANA OPON
Z WYWAŻENIEM
- NAPEŁNIENIE KLIMATYZACJI
dobra cena, sprawdź nas
(PRZY WYMIANIE FILTRA
ODGRZYBIANIE GRATIS)

POLMO SP. Z O.O.
18-421 PIĄTNICA
UL. STAWISKOWSKA 34
(BYŁY POLMOZBYT)
TEL. 606 250 600
86 216 33 58

SALE WESELNE, USŁUGI WIDEO – FILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE
Fotografia ślubna. Tel. 605 405 110.

ZESPÓŁ MUZYCZNY

Amor

Zespół muzyczny Amor. Zagramy na weselu, studniówce, balu okolicznościowym i inne imprezy. Tel. 508 637 509. www.zespol-amor.dzs.pl

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

NIERUCHOMOŚCI

Łomża do wynajęcia lokale od lub 15 m2 do 90 m2. Atrakcyjne miejsce oraz wynajem magazynu 50 m2 wraz z biurem 50 m2 oddzielnie, ul. Towarowa (były WZGS). Tel. 535 480 220.

Sprzedam gospodarstwo rolne 3,4 ha z budynkami. Nowe Kupiski. Tel. 862 179 234, 518 273 277.

Działkę ogrodową „Grobła” Łomża od strony miasta, pierwszy wjazd. Działka utwardzona, nawieziona ziemia. Cena 1700 zł. Tel. 609 108 027.

MATRYMONIALNE

Wdowiec 74 lat z Zambrowa, zdrowy, bez nałogów i zobowiązań pozna Panią do 80 lat. Bardzo chętnie zaopiekuję się drugą osobą, by razem spędzić jesień życia. Tel. 511 503 124.

Kawaler z mieszkaniem z Łomży, 48 lat pozna Panią do 55 lat (może być z dzieckiem). Tel. 518 738 415.

ROLNICTWO

Sprzedam kontener 1200 l z kwasówki, zastawy do kiszonki + 9 ha łąki do Łomży. Tel. 512 807 56.

Sprzedam słomę, sianokiszonkę, zgrabiarkę Krone dwukaruzelową. Tel. 692 487 541.

RÓŻNE



Sprzedam materac 140x200 używany tylko rok. Tel. 86 218 12 91.

MOTORYZACJA

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP AUT DO DEMONTAŻU, ODBIÓR U KLIENTA. DOBRE CENY. 18 – 400 Grzymały k.Łomży. Tel. 602 259 306, 734 857 500.

Elektromechanika samochodowa. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzanie szczelności. Stara Łomża p/sz., ul. Akcyjowa 5. Tel. 518 362 426.

ZDROWIE I URODA

Specjalista foniatra – otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

GABINET TLENOTERAPII HIPERBARYCZNEJ. UDAR, ZAWAŁ, NOWOTWÓR, REUMATYZM, BOLERIOZA, AUTYZM, STOPA CUKRZYCOWA, SM, PROBLEMY DERMATOLOGICZNE
Łomża, ul. Mazowiecka 1/21
www.tlenoterapia.lomza.pl
Tel. 660 345 055.

PRACA

Zatrudnię pracownika w gospodarstwie w okolicy Wizny (przy krowach), może być emeryt. Tel. 784 497 101.

Zatrudnię kierowcę, prawo jazdy kat.B. Piekarnia Piątnica. Tel. 86 219 13 34 (dzwonić do godz.13).

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!
BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
SAMOCHODOWE
Janusz Dziemiński
Rogienice Wielkie
ul. Łazy 15
tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

JW GRANIT, Piątnica, ul. Jedwabieńska 28 A
tel./fax 86 219 10 01, 510 172 808, www.jwgranit.pl granit@jwgranit.pl

Znajdź nas!
Łomża, ul. Dworna 19
Zadzwoń!
+48 785 505 365
Zajrzyj!
ceutica.net.pl

Mikropigmentacja
Dermatochirurgia
Endermologia
Dermatologia
Laseroterapia
Medycyna
Ginekologia
Estetyczna

Ceutica
CENTRUM MEDYCZNE

Jedni świętowali, zaś inni smacznie *przespali* Dzień Dziecka



BKStep na podium w Pisz i Katowicach

Na dwóch krańcach Polski znakomicie spisali się tancerze Studia Tańca BK Step Marka Kisiela. Wzięli udział w wydarzeniach tanecznych w Pisz i Katowicach.

Międzygminny Turniej Tańca odbył się po raz drugi w Pisz. O puchar burmistrza rywalizowały setki tancerzy z regionu w Piskim Domu Kultury.

W jury zasiadli m. in. znani tancerze Rafał Maserak, znany z programu Taniec z Gwiazdami oraz jego partnerka Alesya Surova. BK Step reprezentowały grupy:

Fresh Kid's 7-8 lat (to był ich debiut) i United 10 - 12 pod kierunkiem Adrianny Rajkowskiej oraz Homies Crew 9-11 lat pod kierunkiem Krystiana Pielocha.

Wszystkie grupy nie miały sobie równych i zdobyły 1 miejsca. Dodat-

kowo trzecia w kategorii solo była Oliwka Krukowska z grupy Homies Crew.

Drugim wydarzeniem był jeden z największych turniejów street dance w Polsce pod nazwą Śląska Biba odbywający się corocznie w Katowicach. W jury zasiadali topowi tancerze z Polski i zza granicy m.in. Agnieszka Jaśkowska (Co jest Crew), Krzysztof Chamera (Spoko Family), Anna Maria Wilczkowska Ryfa Ri (Twoja Stara Team).

Na parkiecie gościła czołówka polskiej sceny tanecznej, a wśród nich reprezentanci BK Team. Spośród 30 formacji z całej Polski nasze łomżyńskie tancerki zajęły II miejsce oddając tylko jednym punktem najwyższe podium grupie Wiołinki z Katowic.

Składamy serdeczne podziękowania Urzędowi Miejskiemu oraz prezydentowi Mariuszowi Chrzastowskiemu za wsparcie finansowe, bez którego nasze sukcesy i rozslawianie naszej Łomży nie byłoby możliwe – mówi Marek Kisiel.



Tenisowe wiktorie Wiktora

Wiktor Kosowski, zawodnik UKS „Return” Łomża, działający przy III Liceum Ogólnokształcącym, zajął trzecie miejsce w singlu i drugie w deblu w Ogólnopolskim Turnieju Klasyfikacyjnym- Super Seria Młodzików w Gdańsku.

Organizatorem zawodów był KT Lechia Gdańsk. Jak relacjonuje Tomasz Waldziński, trener Wiktora, zawodnik Returnu w pierwszym meczu 6:3 6:4 pokonał Kamila Kołodziejczyka (Fundacja Eurotenis Łódź). Następnie 7:5 6:4 wygrał z Mateuszem Lambertem (Fundacja



Eurotenis Łódź). W walce o finał zawodów nasz tenisista 2:6 2:6 przegrał z Jankiem Korczycem (UKS RP SPORT Olsztyn), który okazał się później zwycięzcą całego turnieju.

W deblu Wiktor wspólnie z Mateuszem Lambertem pokonał parę Mateusz Lange (AT Angeli Kerber Puszczykowo) - Leon Zaorski (TUKS LEO Trąbki Małe), a następnie Igora Kubalka i Adama Majchrzaka (obaj MKS Andrychów). W finale turnieju, w trzech setach po wyrównanej walce 7:6 3:6 [5:10] przegrali z Janem Brucko (WKS Flota Gdynia) i Jankiem Korczycem.

Wiktor Kosowski i trener Tomasz Waldziński

Udany turniej chłopców z Perspektywy

Dwie wygrane i remis z liderem cyklu turniejów to plon udziału młodych adeptów piłki nożnej z KS Perspektywa Łomża w ostatnich w tym roku szkolnych zawodach rozegranych w Białymstoku.

Chłopcy w lejącym się z nieba skwarze wygrali po 3:2 z kolegami z ŁKS Łomża i BSS Białystok, a zremisowali 1:1 z Piastem Białystok, który turniej wygrał.



- Okazało się, że ostatni turniej z sezonu poszedł nam najlepiej ze wszystkich. Pokazaliśmy, że jeste-

śmy zgranym zespołem i świetnie ze sobą współpracujemy – powiedział Piotrek z KS Perspektywa.

Podsumowanie XIX Edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w szachach o Puchar Prezydenta Łomży w roku szkolnym 2017/2018

W 19. edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach, której rozgrywki w roku szkolnym 2017/2018 odbywały się w I LO im. Tadeusza Kościuszki, wzięło udział 430 zawodników ze szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

Najliczniej były reprezentowane szkoły: 16 uczniów SP w Ciechanowcu, 14 uczniów SP 9 w Łomży oraz po 10 uczniów ZSEiO Nr 6 w Łomży i ZSMiO Nr 5 Łomży. Najmłodszą zawodniczką była 5-letnia Maja Szewczyk z Łomży.

Wyniki:

W grupie dziewcząt do 20 lat:

Sylwia Mroczkowska- I LO w Łomży - 23,0 pkt.
Aleksandra Gątorska - ZSEiO Nr 6 w Łomży - 20,5 pkt.
Ewelina Tomaszczyk - ZSMiO Nr 5 w Łomży - 17,0 pkt.
Martyna Gątorska - ZSEiO Nr 6 w Łomży - 15,0 pkt.

W grupie dziewcząt do 16 lat:

1. Monika Marcińczyk - SP 7/PG Łomża- 32,5 pkt.
2. Karolina Chojnowska - SP/PG Konarzyce- 24,5 pkt.
3. Malwina Szewczyk - SP 9/PG Łomża - 22,0 pkt.
4. Sandra Akonom - SP/PG Ciechanowiec- 17,0 pkt.

5. Natalia Wrzeńska - SP/PG Ciechanowiec- 11,0 pkt.
6. Adrianna Godlewska - SP/PG Ciechanowiec- 7,0 pkt.

W grupie dziewcząt do 13 lat:

1. Maja Garbowska - SP 44 Białystok - 27,0 pkt.
2. Eliza Mroczkowska- SP 1 Łomża - 23,0 pkt.
3. Kinga Akonom - SP Ciechanowiec - 18,5 pkt.
4. Zuzanna Piaścik - SP 9 Łomża - 18,0 pkt.
5. Ewa Tymińska- SP Ciechanowiec - 16,5 pkt.
6. Zuzanna Trzaska - SP 3 Ostrów Maz. - 16,0 pkt.

W grupie dziewcząt do 10 lat:

1. Karolina Tymińska- SP Ciechanowiec - 18,0 pkt.
2. Dominka Ciszewska - SP 10 Łomża - 17,5 pkt.
3. Aleksandra Kowalczyk- SP 9 Łomża - 15,0 pkt.
4. Natalia Kujawska - SP Ciechanowiec - 12,5 pkt.
5. Amelia Pawluk- SP Ciechanowiec - 7,0 pkt.

W grupie dziewcząt do 8 lat:

1. Maja Ciuchnicka- SP Nr 9 Łomża - 15,0 pkt.
2. Kamila Trzaska - P Nr 3 Ostrów Maz. - 13,0 pkt.
3. Anna Dziewa- SP Nr 10 Łomża

- 7,0 pkt.
4. Maja Szewczyk - P Nr 10 Łomża - 7,0 pkt.
5. Natalia Szmigiel- P Mały Artysta - 4,0 pkt.

W grupie chłopców do 20 lat:

1. Bartosz Kotarski - ZSEiO 6 Łomża- 31,5 pkt.
2. Arkadiusz Mroczkowski-PG Nr 1 Łomża- 26,5 pkt.
3. Patryk Wrzosek - ZSOiZ Ciechanowiec - 25,0 pkt.
4. Jakub Śmiarowski - ZSEiO 6 Łomża - 24,0 pkt.
5. Michał Gryglik - ZSMiO 5 Łomża- 22,5 pkt.
6. Marcin Mularczuk- ZSOiZ Ciechanowiec- 19,0 pkt.

W grupie chłopców do 16 lat:

1. Paweł Szeligowski - PG Nr 9 Łomża- 29,0 pkt.
2. Krzysztof Bienias- SP 9/PG Łomża- 22,5 pkt.
3. Kamil Tymiński- SP/PG Ciechanowiec- 21,0 pkt.
4. Przemysław Kulawczyk - SP/PG Pniewo- 17,5 pkt.
5. Adrian Majewski- SP/PG Ciechanowiec- 15,5 pkt.
6. Miłosz Denysiuk- ZSOiZ Ciechanowiec- 12,0 pkt.

W grupie chłopców do 13 lat:

1. Michał Karwowski- SP Konarzyce- 28,5 pkt.

Damian Turowski pojędzie na mistrzostwa świata

Ogromny i kolejny już sukces odniósł Damian Turowski, kulturysta z Łomży, podczas Międzynarodowych Mistrzostw Polski w Kulturystyce i Fitnes NABBA/WFF 2018, które odbyły się w Jeleniej Górze.

Brązowy medal w kategorii Men Physique do 180 cm zaowocował także powołaniem do kadry narodowej na Mistrzostwa Świata w kulturystyce, które odbędą się we włoskiej Toskanii.



W grupie chłopców do 8 lat:

1. Piotr Ciszewski- SP Nr 10 Łomża - 20,5 pkt.
2. Jerzy Chelstowski- SP Nr 10 Łomża- 18,5 pkt.
3. Krzysztof Trzaska- P Nr 3 Ostrów Maz. - 12,0 pkt.
4. Tomasz Brycki- SP Nr 10 Łomża - 11,0 pkt.
5. Paweł Kotarski- SP Nr 1 Łomża - 8,0 pkt.

Drużynowo:

Szkoły ponadgimnazjalne :

1. ZSEiO Nr 6 Łomża- 90,0 pkt.
2. ZSMiO Nr 5 Łomża- 79,0 pkt.
3. ZSOiZ Ciechanowiec- 77,0 pkt.

Gimnazja :

1. SP/PG Ciechanowiec- 70,5 pkt.
2. SP 9/PG Łomża- 43,5 pkt.

Szkoły podstawowe:

1. SP Nr 10 Łomża- 82,5 pkt.
2. SP Konarzyce- 72,5 pkt.
3. SP Ciechanowiec- 65,0 pkt.





PROGRAM 6 - 9 czerwca 2018 r.

6 czerwca 2018 /środa/

10.00
OTWARCIE FESTIWALU / sala TLiA

10.30
KAJTUŚ CZARODZIEJ (6+)
Teatr Lalki i Aktora w Wałbrzychu / Polska / sala TLiA

12.00
ZŁOTY KOŃ (16+)
Latvia Puppet Theatre / Łotwa / sala ul. Sadowa

17.00
NIENASYCENIE I LALKI. CZŁOWIEK FAUSTYCZNY W TEATRZE RAJMUNDA STRZELECKIEGO
Galeria pod Arkadami ***

18.00
STRASZKA POSPOLITA (7+)
Grupa Coincidentia / Polska / sala MDK

19.30
ARABESCO (12+)
Red Cloud Teatro de Marionetas / Portugalia / sala TLiA

21.00
SILENCE. CISZA W TROI (12+)
Teatr Biuro Podróży / Polska / Stary Rynek ***

7 czerwca 2018 /czwartek/

10.00
ŁĄKA (3+)
Handbendi Bruduleikus / Islandia / sala MDK

11.30
POZŁACANE CZOŁA (16+)
Grodno Puppet Theatre / Białoruś / sala TLiA

18.00
MIŁOŚĆ DON PERLIMPLINA (16+)
Kyiv Academic Puppet Theatre / Ukraina / sala TLiA

19.30
ARMY OF LOVEFUCKERS (16+)
Lovefuckers / Niemcy / sala MDK

21.00
PEREGRINUS (12+)
Teatr KTO / Polska / Stary Rynek ***

8 czerwca 2018 /piątek/

10.00
FORTEPIAN I TRAMWAJE (6+)
The theatre „Puppets” - Theatre ThreeFour / Rosja / sala TLiA

17.00
PETIT PIERRE (10+)
Olsztyński Teatr Lalek / Polska / sala TLiA

18.30
TUTLI-PUTLI. KTO JEST DZIKI? (16+)
Teatr Malabar Hotel / Polska / sala MDK

20.00
BASIC BYEBYE (10+)
Bread & Puppet Theatre / USA / plac katedralny

21.30
FUNKASANKI „FOLKOTRONICA” - KONCERT
Klub Festiwalowy Restauracja Na Farnej ***

9 czerwca 2018 /sobota/

10.00
DOM DE DOM DOM (6+)
Dafa Puppet Theatre / Czechy / sala TLiA

11.30
1+1 (5+)
La Societa della Civetta and Nano & Aroosak / Włochy, Iran / sala MDK

13.00
CYRK MANDRAGORA (3+)
Mandragora Circo / Argentyna / ulica Farna ***

18.00
PROCES (16+)
Teatr Lalki i Aktora w Łomży / Polska / sala TLiA ***

19.30
ZAKOŃCZENIE FESTIWALU
sala TLiA



*** imprezy towarzyszące

PATRONAT HONOROWY

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
Marszałek Województwa Podlaskiego
Prezydent Łomży

FESTIWAL ZREALIZOWANO PRZY WSPÓŁPRACY

Miejskiego Domu Kultury - Domu Środowisk Twórczych, Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży, Zakładu Karnego w Czerwonym Borze, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży, MPKGIM w Łomży, Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji w Łomży, Komendy Miejskiej PSP w Łomży, Restauracji Na Farnej, Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich, Sponsorów i osób przyjaznych Teatrowi

PATRONAT MEDIALNY

TVP Kultura, TVP Białystok, Gazeta Współczesna, Polskie Radio Białystok, Radio Nadzieja, Grupa Medialna Narew, Radio ESKA
Portale Internetowe: czasdzielni.pl, Wrota Podlasia, 4lomza.pl, wZasięgu.pl, e-teatr.pl, Teatr Dla Was, Teatralia

ORGANIZATOR

Teatr Lalki i Aktora w Łomży

BILETY W CENIE: 16 ZŁ, KARNET 4-DNIOWY: 100 ZŁ

DO NABYCIA W KASIE TEATRU, 18-400 ŁOMŻA, PLAC NIEPODLEGŁOŚCI 14



Dofinansowano ze środków
Ministra Kultury
i Dziedzictwa Narodowego
pochodzących z Funduszu
Promocji Kultury.



Urząd Marszałkowski
Województwa Podlaskiego



Urząd Miejski
w Łomży



Podlaski
Urząd Wojewódzki



Starostwo Powiatowe
w Łomży



Wójt Gminy
Łomża

