

Ziemia Łomżyńska zdecydowała: Anna Maria Anders w Senacie



Zwycięstwo w wyborach do Senatu Anna Maria Anders świętowała w Łomży wspólnie z Jarosławem Kaczyńskim, prezesem PiS oraz Lechem Antonim Kołakowskim, posłem Ziemi Łomżyńskiej

Anna Maria Anders wygrała wybory uzupełniające do Senatu w okręgu nr 59, czyli w części województwa podlaskiego z Łomżą, Suwałkami, Augustowem, Grajewem, Kolnem, Mońkami, Sejnam i Zambrowem

Według oficjalnych danych opublikowanych w poniedziałek nad ranem przez Okręgową Komisję Wyborczą w Białymstoku, Anna Maria Anders reprezentująca Prawo i Sprawiedliwość uzyskała poparcie przeszło 30 661 uczestniczących w głosowaniu, czyli 47,26 procent. Wyprzedziła Mieczysława Bagińskiego z PSL (miał także oficjalne poparcie PO i

Nowoczesnej), na którego wskazało 26 618 osób, co oznacza 41,03 proc..

Kolejne miejsca zajęli: Jerzy Ząbkiewicz z własnego komitetu "Praca i Przyszłość" - Jerzy Ząbkiewicz - Senatorem Twojego Regionu (4 177 głosów, 6,44 proc.), Szczepan Barszczewski z partii KORWiN (1992, 3,07 proc.), Sławomir Gromadzki z własnego komitetu "Szary Obywatel" (764, 1,18 proc.) i Andrzej Chmielewski z Samoobrony (669, 1,03 proc.).

W samej Łomży wynik lepszy od reprezentantki Prawa i Sprawiedliwości uzyskał kandydat PSL. Już jednak w powiatach łomżyńskim, zambrowskim i kolneńskim, a także monieckim Anna Maria Anders osiągnęła kilka tysięcy głosów przewagi nad Mieczysławem Bagińskim i nie straciła jej na Suwalszczyźnie. Poseł Lech Antoni Kołakowski jest szczególnie dumny z wyników głosowania w swoich rodzin-

nych stronach - gminie Kołaki Kościelne. Anna Maria Anders otrzymała tam poparcie 425 wyborców, Mieczysław Bagiński - 57.

Według danych z białostockiej delegatury Krajowego Biura Wyborczego, frekwencja wyniosła 17,11 procent, co jest wynikiem rzadko spotykanym w przypadku wyborów uzupełniających. Uprawnionych do głosowania w okręgu łomżyńsko-suwańskim było 381 382 osób, z urn wyjętych zostało 65 265 kart (komisje stwierdziły 384 głosy nieważne). Żadnych incydentów związanych z przebiegiem głosowania nie było.

Anna Maria Anders zajmie w Senacie miejsce Bohdana Paszkowskiego, który zdobył mandat w październiku, ale złożył go po powołaniu na stanowisko wojewody podlaskiego. Drugie miejsce zajął wówczas także Mieczysław Bagiński.

TRANS ZŁOM
SKUP AUT DEMONTAŻU POJAZDÓW
STACJA
SKUP ZŁOMU stalowego i kolorowego
Łomża, Woj. Polskiego 183 tel. 606 607 514 tel. 86 474 39 06

STONE OGRODZENIA BETONOWE
Największy producent
DOBRYJAŁOWO ul. Zdrojowa 44
86 215 75 50
516 255 439
Suwałki Jedwabne
Goniądz Kownaty
Pienice Łomża Białystok

tel. 791 - 791 - 728
ROLETY żaluzje • rolety
Piechowsky moskitiery • plisy
Łomża, ul. Legionów 68 * Zambrów, ul. Sadowa 1
PRODUKCJA ♦ SPRZEDAŻ ♦ MONTAŻ

MEDICOR
CENTRUM REHABILITACJI
- terapia indywidualna
- masaż
Łomża - rehabilitacja dzieci i niemowląt
ul. Długa 12 - zajęcia grupowe
tel. 518-800-990
!! Uwaga !!
oferta specjalna
więcej informacji
na stronie:
www-medicor-łomza.pl

Podziękowanie

Bardzo dziękuję za oddane głosy mieszkańcom Ziemi Łomżyńskiej. Obiecuję, że dotrzymam danego słowa i nie zawiodę.

Jestem bardzo szczęśliwa. Dziękuję mieszkańcom Łomży, powiatów: łomżyńskiego, kolneńskiego, zambrowskiego i całego okręgu wyborczego za udzielone mi poparcie. Jestem przekonana, że program Prawa i Sprawiedliwości, który będziemy wprowadzać w życie jako biało-czerwona drużyna, jest dobrym programem dla Polaków, mieszkańców tej ziemi - mojego okręgu wyborczego. Jeszcze raz bardzo serdecznie dziękuję za wybranie mnie senatorem Ziemi Łomżyńskiej i Ziemi Suwalskiej.

Dziękuję wszystkim, którzy wspierali mnie w tej kampanii wyborczej. Dziękuję posłom i senatorom, dziękuję działaczom PiS. W sposób szczególny dziękuję posłowi Lechowi Antoniemu Kołakowskiemu z Łomży, który był koordynatorem mojej kampanii wyborczej.

ANNA MARIA ANDERS

Wybraliśmy mądrze

Lech Antoni Kołakowski, poseł Ziemi Łomżyńskiej: - To po prostu sukces. Ziemia Łomżyńska miała w nim decydujący udział. Do biało-czerwonej drużyny Prawa i Sprawiedliwości realizującej dobrą zmianę dołącza bardzo silna osobowość. Cieszę się bardzo, bo w osobie Anny Marii Anders będę miał znakomitego sprzymierzeńca w działaniach dotyczących Ziemi Łomżyńskiej, a jestem pewien, że i dla całego naszego kraju jej obecność w parlamencie będzie miała wielkie znaczenie. Sprawy bezpieczeństwa, odtworzenia jednostki wojskowej w Łomży i poligonu w Czerwonym Borze, więcej niż symbolicznej obecności wojskowej NATO w naszym regionie - to niektóre z tych tematów. Infrastruktura komunikacyjna, sprawy tradycji i pamięci - to kolejne.

Oczekuję teraz na szybkie posiedzenie Senatu, na którym odbędzie się zaprzysiężenie Anny Marii Anders, wspaniałej reprezentantki naszego kraju i regionu. Pilną sprawą jest też utworzenie w Łomży jej biura senatorskiego. Z prawdziwą przyjemnością deklaruję pełną współpracę z senator Ziemi Łomżyńskiej Anną Marią Anders.

Jarosław Kaczyński o Polsce

Jarosław Kaczyński, prezes Prawa i Sprawiedliwość odwiedził kilkakrotnie Ziemię Łomżyńską wspomagając kampanię wyborczą Anny Marii Anders do Senatu. W Zambrowie, Grajewie, Kolnie, Łomży jeden z najwybitniejszych polityków ostatniego ćwierćwiecza mówił przede wszystkim o samym głosowaniu i jego wadze, ale w tym kontekście także o swojej wizji Polski i koniecznych w kraju zmianach.

O wadze wyborów

Nieobecność na wyborach to jest zawsze decyzja niedobra, ale jeśli chodzi o te wybory – to jest decyzja szczególnie niedobra. Dlatego, że to jest taki moment – w historii zdarzający się wcale nierzadko – kiedy w jednym miejscu jakby koncentruje się bieg historii. W tym wypadku, oczywiście, historii naszego kraju. Ten szeroki nurt, rwąca rzeka historii zmienia się w strumyk, który dziś właśnie biegnie przez tę ziemię. Decyzja, która będzie tutaj podejmowana, będzie sygnałem dla całego kraju. Te wybory są obserwowane w Polsce. Jestem przekonany, że są obserwowane także za granicą. Mamy wielki spór w naszej ojczyźnie i mamy także zaangażowanie – to nie jest dobre, ale to jest fakt – sił zewnętrznych w ten spór. Jeżeli Polacy dadzą tutaj sygnał dobry, to będzie to dla wielu ludzi odpowiedź. Odpowiedź na to, kto ma rację, kogo popiera naród, jakie są szanse.

O konieczności zmian

To będzie także poparcie dla zmian: aby nie było nadużyć, aby nie było -powiem brutalnie – złodziejstwa na każdym kroku, żeby nie było korupcji, żeby Polacy mieli prawa naprawdę, żeby bez strachu udawali się do sądów czy do innych instytucji państwowych. Polskę trzeba zmienić, trzeba zreformować, przebudować, ale nie trzeba tu żadnych rewolucji, ale trzeba wiele rzeczy naprawić. Te wyrastające jeszcze z poprzedniego systemu i te, które się zepsuły w okresie ostatnich dwudziestu paru lat w najróżniejszych dziedzinach.

Staramy się Polskę zmieniać w określonym kierunku. By była bardziej sprawiedliwa, bardziej wspólna, bardziej wspólnotowa i żeby miała szansę na szybki rozwój. Żeby ją było można – powiedzmy – pchnąć do przodu, także pod względem ekonomicznym. Wierzymy, że wszyscy Pola-



cy powinni mieć takie same szanse. Wszyscy – niezależnie od tego, gdzie się urodzili, gdzie żyją.

O rozwoju

Polska powinna się rozwijać równo, a nie na zasadzie proponowanej przez niektórych, że najpierw rozwijają się metropolie, największe miasta, a dopiero później inni. Krótko mówiąc, ma być wielkie zróżnicowanie. Ono zresztą już jest i to bardzo duże. Tylko jest pytanie: czy je utrzymywać i zaostrzać, czy je zmniejszać. Koncepcję rozwoju, sprawiedliwości, rozwoju równomiernego i zrównoważonego reprezentuje Prawo i Sprawiedliwość. Nasi przeciwnicy reprezentują koncepcję przeciwną. Chcą, by wartości, poczucie tożsamości narodowej, wartości narodowe, związane z nauką Kościoła były w życiu publicznym w Polsce, a także w życiu polskich rodzin, coraz słabsze. My sądymy coś przeciwnego. Oni uważają, że rozwój będzie się dokonywał samoczynnie, a my wiemy, że trzeba go wspierać, bo nie ma takiego państwa na świecie, które by nadrobiło różnice między biedą a bogactwem na zasadzie rozwoju, który nie jest wspierany, organizowany przez państwo. Oni uważają także, że

wszelkiego rodzaju tożsamości, tradycje są jakimś obciążeniem. My uważamy, że są siłą.

O tym, że można

Jest jeszcze jedna kwestia, o której mało się w Polsce mówi, a która jest naprawdę poważna i którą należy określić słowem twardym, choć rzadko używanym – eksploatacja. Eksploatacja Polaków. My dzisiaj jesteśmy tanią siłą roboczą. Z Polski wyprowadza się rocznie, bez opodatkowania, około 90 miliardów złotych. Oczywiście, w Polsce były inwestycje obce i jeśli ktoś inwestycje, to potem może czerpać z tego zyski i wyprowadzać je także za granicę. Takie są prawa ekonomii i własności. Ale te inwestycje to było łącznie 750 miliardów złotych. To dużo. Ale 90 miliardów w stosunku do 750 to można obliczyć – 12 procent rocznie. Dzisiaj zyski na świecie trzydziestoprocentowe uchodzą już za bardzo wysokie. Te 12 procent to – można powiedzieć – cokolwiek za dużo jak na wielkość tych inwestycji. Tym bardziej, że są już one dosyć specyficznie liczone. Krótko mówiąc – mamy do czynienia z eksploatacją. Jedni mówią: tak musi być. Inni mówią: nie, tak być dalej nie powinno. Oczywiście

ście musimy – może nie od razu – ale to zmieniać. Musimy doprowadzić do tego, by Polska i poszczególni Polacy uzyskali zupełnie inny status. Dużo lepszy, silniejszy niż teraz, a po prostu – równy z innymi w Europie.

Polska była przez wieki daleko w rozwoju. Tutaj naprawdę trzeba wiele nadrobić. Już żeśmy sporo nadrobili. ale musimy więcej i zrobimy to działając jak wspólnota, z planem. Wtedy będziemy mogli się wyrwać z tzw. pułapki średniego rozwoju. Ostatecznie „stać na dwóch nogach”. Wtedy to 60 procent, jakie mamy na głowę w porównaniu z krajami Unii Europejskiej zmienimy na 70, 80, 90, a – daj Boże – i 100, albo nawet więcej.

To jest możliwe. Niektóre kraje w ciągu ostatnich dziesięcioleci taką drogę przeszły. Polacy mają naprawdę potężny potencjał. W badaniach inteligencji narodów europejskich zajęliśmy miejsce w pierwszej trójce w Europie z Niemcami i Holandią. W Polsce można by bardzo, bardzo dużo zdziałać, tylko musimy odrzucić mechanizm korupcji, niemożności – zwanej naukowo impossiblym – teorii, że wszystko się „samo zrobi”, że nie możemy mieć na nic wpływu, że decydują rynki, że decydują silniejsi. To wszystko jest nieprawda. Można, można to zmienić...

O patriotyzmie

Trzeba budować patriotyzm, budować wspólnotę. Jest nam potrzebna. Nie możemy działać zgodnie z liberalną zasadą: każdy sobie. Musimy to odrzucić. W oparciu o jedną przesłankę – patriotyzm. Patriotyzm, osadzony głęboko w naszej tradycji i nauce Kościoła. Polskość jest w oczywisty sposób związana z Kościołem. Nie ma w naszym kraju innego społecznie funkcjonującego systemu wartości, niż ten, który głosi Kościół. Z drugiej strony jest tylko nihilizm, Urban i to co się nazywa brzydko „panświnizmem”.

O Ziemi Łomżyńskiej

Patrzmy na tę ziemię, jako na pewien zasób, zasób właśnie tych wartości. Bo tu na Ziemi Łomżyńskiej te wartości są mocniejsze, bardziej oddziałują na postawy ludzi, postawy społeczne niż w wielu innych częściach naszego kraju. Przyśrodek Polski – wbrew temu, co wielu twierdzi – jest w tym, aby te wartości umacniać, rozszerzać ich oddziaływanie. Żeby doszło do ich – jak to się mówi – rekonkwisty, aby tu wracały. Jednocześnie ta ziemia jest pod wieloma względami w sytuacji gorszej niż inne. Bardziej potrzebuje szansy, potrzebuje sprawiedliwości. Chcemy by ta Polska, która jest tu, w mniejszych miastach i na wsiach, trwała. Nie chcemy, aby ta Polska się wyludniała, zanikała. To nie jest dobra droga rozwoju, to nie jest droga, która nam może przynieść sukces. Niektóre bardzo rozwinięte kraje Europy mają jeszcze mniejszy udział ludności wielkomiejskiej niż Polska, np. jest to Austria. My też chcemy iść taką drogą. To jest bardzo ważny element polityki Prawa i Sprawiedliwości.

Szanowni Państwo!

pragnę serdecznie podziękować za wszystkie wyrazy poparcia i sympatii okazane mi w ciągu ostatnich kampanijnych tygodni, oraz za każdy oddany na mnie głos w wyborach! Dzięki tej życzliwości i wsparciu wiem, że moja praca oraz wieloletnia działalność publiczna ma wielki sens.

Gratuluje zwyciężczyń wyborów uzupełniających do senatu, Pani Annie Marii Anders. Składam też najserdeczniejsze życzenia wszystkim mieszkankom Ziemi Łomżyńskiej z okazji Dnia Kobiet.

**Z WYRAZAMI SZACUNKU,
MIECYSŁAW BĄGIŃSKI**

Mieczysław Bągiński i Jerzy Ząbkiewicz w redakcji Telewizji Narew tydzień przed głosowaniem



Szanowni Państwo,

bardzo dziękuję za życzliwe przyjęcie mojej osoby i oddane głosy. Bogactwa naszego regionu, o których pozyskanie nadal będę zabiegał, błędną przy bogactwie płynącym od Państwa i z Państwa. Troska o region daje mi nadal mandat do działania, a spotkania z Państwem – mnóstwo inspiracji. Do zobaczenia przy wspólnych przedsięwzięciach.

DZIĘKUJĘ SERDECZNIE JERZY ZĄBKIEWICZ

Z SUWAŁEK

narew

18-400 Łomża, Stary Rynek 13
e-mail: redakcja@narew.info
tel./fax 86 216 71 07

REDAKTOR NACZELNY:

Artur Filipkowski

Współpraca:

Maciej Gryguc, Karolina Łomotowska,
Karol Babieli, Maciej Kosiński

DYREKTOR

BIURA REKLAMY I OGŁOSZEŃ:

Monika Strzelecka
tel. 600 680 638
Katarzyna Sałacka

e-mail: reklama@narew.info
www.narew.info

„Narew Extra Tygodnik” wydawany jest
na podst. umowy franchiseowej z Extra Media Sp. z o.o.
Druk: Agora SA, ul. Daniszewska 27, Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności
za treść zamieszczonych ogłoszeń i zastrzega sobie prawo
do skracania nadesłanych tekstów.

Millenium wróci jesienią



- Hurtownia, klub fitness, sklep? Najrozmaitsze pogłoski rozniosły się po Łomży, gdy zamknięte zostało kino „Millenium” i zaczął się remont budynku. - Nic z tych rzeczy. Będzie tam kino - nowoczesne, wygodne, magiczne kino - uśmiecha się Karol Charubin.

Razem z bratem Radosławem tworzy spółkę cywilną Kino Polska, której własnością od listopada 2014 roku jest kino „Millenium“ w Łomży. W lutym zaczęła się gruntowna przebudowa budynku przy ul. Wojska Polskiego, ale X Muza wróci tam za kilka miesięcy. Tylko w postaci z XXI wieku

Jak zapowiada Karol Charubin zewnętrzny kształt budynku pozostanie taki jak dotąd. W środku zmieni się

wszystko. Będą dwie klimatyzowane sale (na około 240 i 130 miejsc) z wygodnymi fotelami ustawionymi „skokowo“, aby z każdego była równie dobra widoczność. Najnowocześniejsza aparatura projekcyjna i ekran pozwalające na seanse 3D, z odpowiednim nagłośnieniem jak w najlepszych salach w regionie i kraju. Miejsce, gdzie będzie można napić się wysmienitej kawy, zjeść doskonałe lody Bonano i desery lodowe oraz ciastka. Będą wszelkie udogodnienia niezbędne w budynku, gdzie gromadzą się większe grupy ludzi. Plany udziałowców spółki Kino Polska przewidują także zagospodarowanie otoczenia kinowego obiektu. Karol Charubin ocenia, że konstrukcja budynku pozwoli wszystko dogodnie i funkcjonalnie pomieścić.

- Chcemy, żeby po prostu warto było tu przyjść. Wszystkich szczegółów w tej chwili nie zdradzę. Jeżeli zamknięcie kina na czas przebudowy jest dla miasta wydarzeniem, to otwarcie musi to pobić na głowę. Dlatego mieszkańcy mogą się spodziewać niespodzianek – dodaje Karol Charubin.

Dlaczego bracia Karol i Radosław Charubinowie zdecydowali się zaangażować i zainwestować właśnie w kino? Zasadnicze powody są dwa.

- Bardzo wielu ludzi, przyjaciół dzwoniło do mnie, pisało maile w tej sprawie, że kino w Łomży powinno być. Tylko prawdziwe, takie z XXI wieku. Żeby łomżyniacy nie musieli jeździć do Ostrołki czy Białegostoku. Chcieliśmy też po prostu zrobić coś dla naszego miasta – mówi Karol Chabrun.

I zaprasza na jesień do zupełnie nowego „Millenium”.

***Gdyby nie było kobiet, reszta
świata nie miałaby powodu,
aby cokolwiek robić.***

8 marca



Graf Katarzyna Satacka

A zatem, Najmilsze i Najpiękniejsze, Redakcja Tygodnika Narew życzy Wam każdego roku 365 (a 366 w latach przestępnych) Dni Kobiet, i żebyście każdego dniemiały potwierdzenie, że jesteście jedynym powodem wszystkiego, co warto robić.

Densytometrią w osteoporozę, czyli badanie kości

Osteoporoza i densytometria. Poważne terminy medyczne związane jak dwie siostry z dramatu Juliusza Słowackiego. Osteoporoza to niebezpieczna Baladyna, Aliną jest densytometria, która może powstrzymać działania tej złej siostry. Kościom, które z upływem lat stają się coraz bardziej kruche poświęcony jest kolejny odcinek naszego cyklu: Co słysząc, Panie Doktorze?

O osteoporozie słyszał niemal każdy. Według powszechnego stereotypu, jest to coś, co grozi przede wszystkim paniom w bardziej dojrzałym wieku i polega na tym, że można się połamać nawet podczas siadania czy mocniejszego tupnięcia. A jak jest naprawdę? Czym jest osteoporoza? Jak sobie z nią poradzić?

- To bardzo częste pytania, jakie słyszą lekarze rodzinni - wyjaśnia doktor Waldemar Pedziński, szef Łomżyńskiego

go Centrum Medycznego. - Osteoporoza to choroba, która jest ściślej związana z wiekiem. Rzadko występuje u młodych osób, coraz częściej w wieku postmenopauzalnym, bardzo zagrożone są kobiety w okresie do 10 lat po ostatniej miesiączce Po 70. roku życia w równym stopniu kobiety i mężczyźni zagrożeni są osteoporozą.

Jak wskazują statystyki, co trzecia osoba po pięćdziesiątce ma problem z tą chorobą. Około 30 roku życia do złamania kości może doprowadzić tylko naprawdę silny uraz, np. wypadek komunikacyjny. Zwykły upadek nie powinien być tak groźny.

- Z upływem lat jednak pojawiają się dolegliwości bólowe struktur kostnych, zwłaszcza w okolicach placów, kręgosłupa. Kręgi ulegają spłaszczeniu. Potrafią pękać bez przyczyny, co nazywamy złamaniami niskoenerygetycznymi - mówi Waldemar Piskoziński.



Badanie densytometryczne w ŁCM

Kręgi kręgosłupa, szyja kości udowej - to szczególnie zagrożone miejsca. Złamania są bardzo poważnym problemem, z ryzykiem powikłań związanych z unieruchomieniem pacjenta.

- Osteoporoza jest uogólnioną chorobą metaboliczną szkieletu - informuje Wojciech Bąkowski, reumatolog. - Charakteryzuje się zbyt niską masą kostną, co powoduje zbyt dużą podatność na

złamania. Najczęściej szyjki kości udowej lub miednicy.

Współczesna medycyna ma jednak sposób na stwierdzenie czy osteoporoza już dotknęła naszych kości, czy jest już zaawansowana i groźna. To badanie to densytometria, czyli zmierzenie gęstości kości wykonywane przy użyciu nowoczesnej aparatury.

- Badanie densytometryczne jest nieinwazyjne i niebolesne. W trakcie badania pacjent leży na stole diagnostycznym, nad którym umieszczony jest skaner zbierający obraz z badanego obszaru. Badanie trwa od 3 do 6 min i jest zależne od masy ciała, wzrostu oraz zakresu objętego badaniem - opisuje Wojciech Bąkowski.

Wyniki omawiane są z lekarzem,
który udzieli odpowiednich zaleceń.

Łomżyńskie Centrum Medyczne wykonuje bezpłatne badania densytometryczne na podstawie kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia jeżeli pacjent ma skierowanie do Poradni Osteoporozy. Bez stosownego skierowania można skorzystać z densytometrii odpłatnie. Badania wykonywane są praktycznie bez kolejki.

Ekstremalna Droga Krzyżowa

"Nie warto żyć normalnie, trzeba żyć ekstremalnie. Wysłuchanie rekolekcji wiekopostnych w Kościele to nie są żadne ćwiczenia duchowe. Tu, podczas Ekstremalnej Drogi Krzyżowej, wiara styka się z decyzjami woli, emocjami. To jest prawdziwe ćwiczenie, człowiek rzeczywiście może być potem przemieniony" - czytamy na oficjalnej stronie EDK.

Ekstremalna Droga Krzyżowa po raz pierwszy odbyła się w 2009 roku. Idea akcji narodziła się podczas spotkań Męskiej Strony Rzeczywistości, a jej twórcą jest ksiądz Jacek Stryczek, prezes Stowarzyszenia Wiosna. EDK jest formą duchowości, która dla wielu staje się sposobem na życie. Doświadczenie tego, czego doświadczają uczestnicy wyprawy, zmienia spojrzenie na otaczającą rzeczywistość, powoduje, że człowiek wzbogaca swoją duszę. Dlaczego jest ekstremalna? Bo jest 41 kilometrową nocną wyprawą, podczas której rozważane są stacje Drogi Krzyżowej. Pozwoli nam, w niewielkim stopniu, odczuć to, co czuł Chrystus. Są to szczególne rekolekcje, kiedy w ciągu 10 godzin marszu, kon-

templuje się stacje Drogi Krzyżowej Chrystusa, który
cierpiał za nasze grzechy.

W EDK będą uczestniczyć ludzie z całej Polski i nie tylko. Łomżanie i okoliczni mieszkańcy wyruszą z kościoła Św. Andrzeja Boboli w Łomży poprzez: Starą Łomżę nad Rzeką, Starą Łomżę przy Szosie, Zosin, Siemień Nadrzeczny, Siemień Rowy, Podgórze, Zosin. Łącznie 41 km. Będzie to wyzwanie, głębokie przeżycie, doświadczenie własnej słabości i chociaż ułamka ciężaru, jaki dźwigał Jezus podczas swojej Drogi. Inaczej patrzy się na jego cierpienie z ciepłej ławki, a inaczej, gdy nogi odmawiają posłuszeństwa.

Ekstremalna Droga Krzyżowa w Łomży zaczyna się w piątek 11 marca o godz. 19.00. Każdy uczestnik będzie niósł niewielki drewniany krzyż. Zakończenie duchowej podróży zaplanowane jest na godz. 04.40 w sobotę.

Należy zabrać ze sobą: latarkę, własnoręcznie wykonany krzyż drewniany (do 1 metra wysokości), wygodne obuwie, ciepłe ubranie, płaszcz przeciwdeszczowy, opaski lub inne znaki odblaskowe.

Sponsorem artykułu jest Grupa Medialna Narew



Ekstremalna Droga Krzyżowa

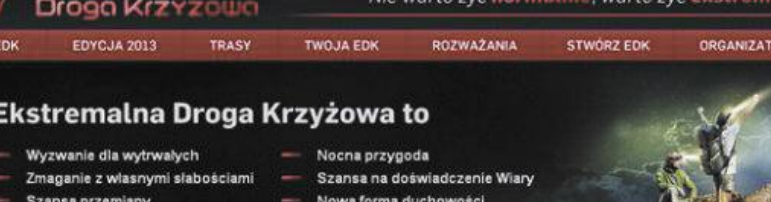
EDK EDYCJA 2013 TRASY TWOJA EDK ROZWAŻANIA STWÓRZ EDK ORGANIZATORZY

Ekstremalna Droga Krzyżowa to

- Wyzwanie dla wytrwałych
- Zmaganie z własnymi słabościami
- Szansa przemiany

- Nocna przygoda
- Szansa na doświadczenie Wiary
- Nowa forma duchowości

ZAPISZ SIĘ



Gdzie odbywa się EDK

Kraków

WYZWANIE

DROGA

ZMAGANIE

SPOTKANIE

Gdzie odbywa się EDK

Kraków Alchemia Częstochowa Olwica
Jasło Jarosław Słomki Gieżyńsk Tarnów Warszawa
Wrocław Zawoja Blackburn - Anglia
Sopot Bergen Stara Wieś Bielko-Biała

Zapisz się 2013



Walizka i Sacrum et Musica dostaną pieniądze z ministerstwa

Powody do zadowolenia mają szefowie dwóch ważnych instytucji kulturalnych w Łomży, a przede wszystkim odbiorcy ciekawych wydarzeń artystycznych. Teatr Lalki i Aktora oraz Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego już w pierwszym "rozdaniu" uzyskały z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego Fundusze na swoje główne tegoroczne przedsięwzięcia.

Dla Teatru Lalki i Aktora będzie to - oczywiście - Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka. Dyrektor Jarosław Antoniuk wraz z całym zespołem gości będzie uczestnikami konkursu i spektakli towarzyszących już po raz 29. Ministerstwo organizację prestiżowego spotkania teatrów lalkowych wesprze kwotą 104 tysięcy złotych. To mniej więcej połowa ubiegłorocznego budżetu festiwalu, czyli solidny fun-

dament pod spokojne przygotowania do czerwcowej imprezy.

Nerwowego oczekiwania na rozstrzygnięcie odwołań uniknie tym razem także Jan Miłosz Zarzycki, dyrektor Filharmonii Kameralnej, która po raz 12. zaprosi melomanów na Międzynarodowy Festiwal Kameralistyki "Sacrum et Musica". Ministerialna dotacja to 59 tysięcy złotych. Resort kierowany przez wicepremiera Piotra Glińskiego docenił kwotą 50 tys. zł także zamiar nagrania przez łomżyńskich filharmoników płyty z utworami, które skomponował Stanisław Moryto (były rektor Akademii Muzycznej i Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina). Gdy się doliczy do tego dotację na nagłośnienie (60 tysięcy złotych), to okazuje się, że dyrektor Jan Miłosz Zarzycki został w tym roku jednym ze skuteczniejszych wnioskodawców. Choć nie zostały jeszcze rozstrzygnięte losy najważniejszej sprawy dla łom-

żyńskiej Filharmonii, czyli dotacji na gruntowną przebudowę jej sali koncertowej.

Z ważnych wydarzeń artystycznych na Ziemi Łomżyńskiej poza ministerialną listą dotacji pozostały na razie m. in. Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo - Łomża oraz Dni Kultury Kurpiowskiej.

Z innych propozycji z województwa podlaskiego resort kultury tradycyjnie znaczącymi kwotami (po ponad 200 tys.) wesprze obydwie festiwale muzyki cerkiewnej organizowane m. in. w Białymstoku i Hajnówce. Wsparcie trafi także do organizatorów Letniej Filharmonii AUKSO na Suwalszczyźnie oraz Festiwalu Sztuk Dawnych - Imienin Izabeli Branickiej w Białymstoku. Kilka ciekawych imprez (np. festiwal Up To Date w Białymstoku, Suwałki Blues Festival czy Festiwal Piosenki Literackiej im. Łucji Prus w Białymstoku) musi ubiegać się o dofinansowanie z odwołań.

Dopłaty dla rolników realizowane planowo

Konferencja prasowa, w której wziął udział Daniel Obajtek, prezes Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, odbyła się w siedzibie regionalnego oddziału ARiMR w Łomży. Głównym tematem była kwestia realizacji dopłat bezpośrednich dla rolników oraz sytuacji finansowej Agencji.

Prezes Daniel Obajtek odniósł się przede wszystkim do krytycznych opinii na temat tempa przekazywania pieniędzy rolnikom.

- Są niepokojące informacje i nieuczciwe wręcz stwierdzenia, że płatności nie ma w terminie z powodu ruchów kadrowych. To nie jest prawda. Gdyby nadal rządził PSL, to płatności szłyby do dużych gospodarstw z końcem marca - początkiem kwietnia. W rzeczywistości jesteśmy na podobnym etapie jak w poprzednich latach, mimo ogromnego chaosu, jaki zastaliśmy - tłumaczył szef ARiMR powołując się na dokumenty dotyczące problemów z systemem informatycznym służącym do obsługi dopłat.

Daniel Obajtek odniósł się także do negatywnych ocen polityki kadrowej w Agencji.

- Są to stanowiska z powołania, łącznie z moim, i każdy zwierzchnik ma prawo dobrać sobie współpracowników. Każdy może zostać odwołany. Nie ma natomiast żadnego zagrożenia dla pracowników biur powiatowych zatrudnionych na innych zasadach - stwierdził.

Bardzo krytycznie ocenił "gospodarkę finansową" poprzednich władz agencji, która kierowała znaczne środki na szkolenia, promocję w mediach.

- Nie może tak być, żeby wydawano tak pieniądze na szkolenia połączone z imprezami. Obciążamy z nowego budżetu w tej dziedzinie 2 miliony złotych. Nie może tak być, że na promocję - uważam, że było to w istocie reklamowanie ludzi, czasami związane z wyborami - w ciągu 8 lat 36 milionów złotych. I nie są to moje ustalenia, tylko Najwyższej Izby Kontroli. Nie może tak być, że idzie 281 milionów na nagrody, głównie dla kadry kierowniczej - tłumaczył Daniel Obajtek.

Zapewnił, że - mimo problemów - wszelkie należne pieniądze dotrą do rolników zgodnie z przepisami.

W Restauracji Na Farnej
każdy dzień
jest Dniem Kobiet

Wszystkiego pysznego
i nie tylko fit.
Wszystkiego pikantnego,
aby zabawa była dobra.
Wszystkiego zdrowego
i ze smakiem.

Wszystkim Paniom życzy
Restauracja Na Farnej

reklama



Osiedle Parkowe, ul. Reymonta
sprzedaż mieszkań i lokali użytkowych



NOWA
INWESTYCJA
przy ulicy
Smaragdowej

Inwestor Development
Sp. J. Zacharzewski i Skowroński

Biuro Sprzedaży: ul. Por. Łagody 4c/3
tel. 508 178 747 lub 86 219 81 81

www.developmentlomza.pl developmentlomza@wp.pl

USŁUGI REMONTOWO – BUDOWLANE

PERFEKT
dach

Usługi dekarские – Perfekt dach: pokrycia dachowe, wymiana konstrukcji dachowych, kominy z klinkieru, podbitki, montaż okien dachowych i włazów, materiały. Łomża, Boguszyce 17, Łukasz Just. Tel. 508 637 509.

Hydraulik 668645922. Instalacje sanitarne i C.O, montaż kotłowni, grzejników, ogrzewanie podłogowe, przeróbki, odkurzacze centralne, pompy ciepła C.W.U

Usługi hydrauliczne PLUMBER Sobociński Sławomir: instalacje CO, instalacje wodno – kanalizacyjne, montaż urządzeń sanitarnych, kotłownie (olejowe, gazowe, węglowe), kolektory słoneczne, pełen zakres usług. Tel. 516 376 389.

Szamba betonowe wodoszczelne z atestem PZH. Jednokomorowe, dwukomorowe. Różne pojemności. Zastosowanie pod ścieki przydomowe, gnojówkę, gnojowicę, deszczówkę. Zapewniam transport, montaż gratis. Tel. 515 373 550.

IWBUD Iwona Wiśniewska wypożyczalnia sprzętu budowlanego i i ogrodniczego:

- młoty wyburzeniowe i inne
 - zagęszczarki
 - rusztowania
 - piły spalinowe
 - kosiarki, wykaszarki do trawy, areator
 - sprzęt rolniczy
- Łomża, ul. Nowogrodzka 44B. Tel. 600 011 914.

Wypożyczalnia sprzętu budowlanego w Nowogrodzie ul. Pogodna 6. Tel. 506 389 688. Oferujemy: zagęszczarki, glebogryzarki, wiertnica glebowa, młoty wyburzeniowe oraz wiele innych maszyn.

DOM

EDWAL – meble na zamówienie. Projekt gratis. Konec. Tel. 86 218 79 53, 601 804 117.

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie M-5, III piętro, ul. Przykoszarowa (budynek III piętra), blok ocieplony, blisko szkoła, basen, przychodnia i kościół. Tel. 507 973 941.

Sprzedam górkę plus pole uprawne. Gmina Łomża 512807562

Sprzedam pole 8 ha + łąkę 3,5 ha działki rolne. Tel. 512 807 562, 509 781 518.

Sprzedam M-3, 39 m2 w Łomży ul. Wiejska, z cegły, wysoki parter, 2 pokoje, parkiet, za oknami PCV parking i plac zabaw, niski czynsz. Cena 139 tys. Tel. 509 911 631 od 18.00-19.00

Sprzedam dom w Nowogrodzie, 180 m2, podpiwniczony z garażem na dwa samochody, dobra lokalizacja, działka 16 arów, ogrodzona. Tel. 606 238 444.

Wynajmę lokale w centrum Łomży od 20m2 do 100 m2 (60m2 tylko 500 zł), pomieszczenia usługowe – magazynowe od 50m2 do 300m2, działkę pod biznes w Kobylinie (trasa 61) w Konarzycach (ogrodzona + duży parking), tani. Tel. 600-588-666.

BIZNES

USŁUGI FINANSOWE

EKSPRESOWA GOTÓWKA. Tel. 500 547 057.

Idą święta, nie masz za co ich zrobić? Zadzwoń już dziś 515379681

Samochód? Remont? Mieszkanie? Spełniamy marzenia! Kredyty bankowe. Pożyczki – doświadczeni doradcy. Porady bezpłatne. Sprawdź! Przyjdź! HOSSA Łomża WYSZYŃSKIEGO 2 paw 13. Tel. 86 218 87 88, 504 178 600.

Miałeś wypadek komunikacyjny, ucierpiałeś jako pasażer, pieszy bądź ktoś z Twoich najbliższych (znajomych) doznał kontuzji lub zmarł w skutek wypadku, zadzwonił i podzielił się z nami tą informacją, a my pomożemy w uzyskaniu należnego odszkodowania i zadośćuczynienia. Bez ryzyka i wstępnych kosztów. Telefon 503507630, zdzislawkowalewski11@wp.pl, biuro@s-lex.pl

USŁUGI INFORMATYCZNE

Serwis technologii i systemów informatycznych. Informatyka dla firm i domu. Łomża. Tel. 86 225 20 77, 602 673 711

USŁUGI RTV AGD



Serwis komputerowy i RTV, sprzedaż sprzętu komputerowego. Tel. 86 216 93 79, kom. 606 468 121, Łomża, ul. Wesola 18B
Naprawa AGD, podłączenia nowego sprzętu. Łomża, ul. Mickiewicza 73 lub ul. Kazińska 6. Tel. 515 154 676, 86 218 76 76.

Zakład Usługowy RTV Marek Brzeziak ul. Wojska Polskiego 26 a, Łomża. Tel. 86 216 07 35 Świadczy usługi w zakresie naprawy TV, DVD VCR, KAMERY, LAPTOPY, MONITORY KOMPUTEROWE I INNE oraz montaż anten TV i SAT.

USŁUGI TRANSPORTOWE

TAXI MPT 19-191, TAXI POLSKA 19 100, NAJLEPSZE TAKSÓWKI W MIEŚCIE. 86 216 32 86, 800 111 112.

Usługi transportowe. Przeprowadzki. Autoholowanie. Pomoc drogowa. Transport maszyn rolniczych. Tel. 514 805 123.

USŁUGI SZEWSKIE

Naprawa obuwia. Łomża, ul. Krótka 12. Tel. 508 303 087.

Express szewc. Stary Rynek 7 (Hala Targowa). Tel. 505 997 115.

SALE WESELNE, USŁUGI VIDEO – FILMOWANIE, ZESPOŁY MUZYCZNE

Fotografia ślubna. Tel. 605 405 110.

ZESPÓŁ MUZYCZNY **Amor**

Zespół muzyczny Amor. Zagramy na weselu, studniówce, balu okolicznościowym i inne imprezy. Tel. 508 637 509. www.zespol-amor.dzs.pl

Zdjęcia ślubne – imprezy okolicznościowe. Tel. 606 238 444.

Wesela, imprezy okolicznościowe, muzyka romska. Gra, śpiewa i tańczy „Dzudli”. Gwarancja dobrej zabawy. Tel. 698 621 178.

MATRYMONIALNE

Telefoniczne Biuro Matrymonialne gwarantujemy skuteczność i dyskrecję. 505 930 377

Elegancki i stateczny Pan pozna samotną Panią do stałego związku lub po prostu wypić kawę wyjść do kina. Tel. 511 370 878.

Atrakcyjna blondynka pozna samotnego Pana na dobre i złe. 793 622 359

Stateczny Pan pozna samotną Panią z terenu całej Polski. Tel. 793 211 255.

RÓŻNE

Kupię każdy rodzaj drewna. Tel. 606 687 303.

Wróżka Kasia – tarot numerologia. Tel. 607 191 070, 86 473 16 50 pon. – pt. 10.00 – 18.00 po telefonicznym uzgodnieniu. katarzynaboguska@gmail.com

Oprawa obrazów, Ignacy Jaworski, Łomża, ul. Rządowa 9a. Tel. 216 57 38.

Wróżka, tarot, numerologia. Profesjonalnie. pon. – pt. 17.00 – 20.00 po telefonicznym uzgodnieniu. Tel. 604 121 149. Powiem ci o zdrowiu, miłości, pracy, finansach, ostrzeżeniach, wrogach. Razem rozwiążemy twój problem.

SPRZEDAM

Sprzedam drzewo opałowe olszyna 10 m. Tel. 785 215 399.

Sprzedam bale dębowe suche 4.5 m długie, 5cm grube, 40-45 szerokie. Tel. 785 215 399

Sprzedam przyczepę lekką 320 zł. Tel. 792 521 316.

MOTORYZACJA

Sprzedaż opon: nowe i używane. Montaż i wyważanie kół gratis. Elektromechanika. Kompleksowy serwis klimatyzacji, nabijanie, odgrzybianie, sprawdzanie szczelności. Najtaniej w Łomży. Stara Łomża p/sz, ul. Akacjowa 5. Tel. 518 362 426.

Szkolenie na uzyskanie certyfikatu w Transporcie Drogowym rzeczy lub osób.

Wycena pojazdów samochodowych maszyn i urządzeń.

Sporządzanie kalkulacji kosztów naprawy szkód komunikacyjnych i wyliczenie należnych odszkodowań. Identyfikacja pojazdów: roku produkcji, numeru nadwozia/podwozia.

Wykonywanie ocen dla pojazdów unikatowych /uprzednio wyrejestrowanych/

Zapisy, zgłoszenia na tel: 604966336 lub 884377770, e-mail: antonkiewicz@podlaskie.biz

Auto – myjnia: pranie i czyszczenie tapicerki samochodowej, pranie dywanów, renowacja lakieru. Łomża ul. Towarowa 25 (była baza WZGS). Tel. 511 922 966, 732 770 660. PN-PT 8.00-18.00, SOB. 8.00-16.00. Umawiamy na godziny przez telefon.

ZDROWIE I URODA

Specjalista foniatra – otolaryngolog Lilianna U. Lechowicz. Tel. 086 218 22 29, 604 504 694.

PRACA

Mężczyznę do pracy w gospodarstwie. 797576878

OPERA LWOWSKA
w
REPERTUARZE VIVAT OPERETKA CZĘŚĆ II

Patronat Honorowy:
 Prezydent Miasta Łomża Mariusz Chrzanowski

Najstłynniejsze szlagiery operetkowe w wykonaniu artystów baletu i solistów Opery Lwowskiej w repertuarze VIVAT OPERETTA Orkiestra pod dyrekcją Myrona Yusypovycha

16 kwietnia godz. 20.00

BILETY do nabycia w TELEWIZJI NAREW Łomża, Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44
Informacja i rezerwacja tel. 663 786 440 i 730 885 555 www.ivaart.pl

AVITO internet
tel. 86 224 55 55, 600 973 983

Al. Legionów 6 B 18-400 Łomża
Biuro Obsługi Klienta pn-pt 9.00 - 17.00
www.avitointernet.pl
biuro@avitointernet.pl

INTERNET - TELEWIZJA - TELEFON TWÓJ REGIONALNY OPERATOR

„Społem” Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Łomży informuje, że uruchomiła nowe punkty Lotto sklepach: ul. Kierzkowa 27, Wojska Polskiego 161 E (Sklep FENIX) Aleja Legionów 7B (ABC)

Łomża
ul. Krótka 4
(przejście pod filarami)
pon. - pt 10.00 - 17.00

ODZIEŻ AGD ITP

HIT CENOWY
w sklepach „Społem” PSS w Łomży
mrożona PIZZA GUSEPPE 380g/435g Dr Oetker
Tylko 5,99 zł/szt

FENIX Skorzystaj z okazji Gwarancja ceny do 29.02.2016 roku

OGŁOSZENIE DROBNE

Wystarczy wysłać SMS-a
narew.treść ogłoszenia
pod numer **73601**

BRYKIET, PELET
PRODUCENT
Sikorskiego 166
dawne warsztaty
szkoły drzewnej
Tel. 600 770 454

Dla stałych klientów spawanie plastików GRATIS!

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

SAMOCHODOWE

Janusz Dziemiński

Rogienice Wielkie

ul. Łazy 15



tel. 603 943 572, tel. dom 86 218 06 63 po 20

POLMO SP. Z O.O.
18-421 PIĄTNICA
UL. STAWISKOWSKA 34
(BYŁY POLMOZBYT)

TEL. 606 250 600

86 216 33 58

**WYMIANA OPON
BEZ KOLEJKI**

OPONY ZIMOWE I UŻYWANE

**ZADZWOŃ
I UMÓW SIĘ**

**STALI KLIENCI
DODAKOWE UPUSTY**

MECHANIKA POJAZDOWA

Andrzej Boguski

Jarnuty, tel. 86 216 97 03
tel. 503 010 038

MONTAŻ INSTALACJI LPG

- Elektronika - Diagnostyka - Mechanika

Komputerowa diagnostyka samochodów osobowych
ciężarowych i ciągników rolniczych

Serwis i naprawa klimatyzacji

Carpexim[®]
producent

plisy • rolety

• żaluzje • moskitiery

• PRODUKCJA • SPRZEDAŻ • MONTAŻ

ŁOMŻA ul. Bema 15 tel. 86 219 99 99
ul. Nowogrodzka 37 tel./fax 86 216 32 21

www.carpexim.pl

Łomża
18-400 Łomża,
ul. Giełczyńska 8
tel. 601 154 136

**PIELĘGNACJA
DŁONI I STOP**

• stylizacja paznokci
• manicure
• zabiegi laserowe paznokci
• pielęgnacja stóp
• korekta wrastających paznokci - kłamry plastikowe

**Poszukujemy kierowcy
kategoria C+E**

CV mail: praca@farmal.pl

kontakt osobisty 9:00-14:00

tel. 606 686 326

www.czterypory-sklepy.pl

11⁵⁹Galeetka półksiężyc
1 kg12³⁹Pianka w kokosie
1 kg2⁹⁹Taaka Ryba
Sałatka pikantna z makrelą
300 g1⁴⁹KWIDZYN Groszek konserwowy
400 g2⁴⁹AXPAL Paluszki solone
300 g13⁵⁹TAGO Wafle mini kakaowe
2.5 kg11²⁹TAGO Piernikowe serca
2.5 kg7⁷⁹MOSSO Majonez Napoleoński
900 ml2⁹⁹JASTA Petit Beurre
350 g2⁶⁵Garden
Pomarańcza, Jabłko, Multiwitamina
2 l5⁵⁹BGK Płatki kukurydziane
1 kg7⁰⁹BGK Kuleczki czekoladowe
1 kg

Zapraszamy na udane zakupy

GS Ostrów Maz., Prosenica GS Ostrów Maz., Kalinowo GS Ostrów Maz., Jasienica
GS Ostrów Maz., Nieszków GS Ostrów Maz., Jelonki GS Ostrów Maz., Stok
GS Ostrów Maz., Komorowo GS Ostrów Maz., Sielc GS Ostrów Maz., Nagoszewka
GS Ostrów Maz., Wiśniewo GS Czerwin, Laski GS Czerwin, Żochy
GS Czerwin, Czerwin GS Czerwin, Suchcice Sklep spoż-przem., Łęg Przedmiejski 89
Sklep spoż-przem., Łęg Przedmiejski ul. Magnolii 1 C Sklep Kabanos, Ostrołęka ul. Ciepłńskiego 6/80
Sklep Dworek, Drogoszewo ul. Szkolna 11 Sklep spoż-przem., Chomentowo
Sklep spoż-przem., Piski ul. Plac Wolności 5 Sklep spoż-przem., Obierwia 21

Dariusz Syrnicki ze Złotym Krzyżem Zasługi

Piękny łomżyński akcent miały tegoroczne uroczystości Narodowego Dnia Żołnierzy Wyklętych w Warszawie. Z rąk prezydenta RP Andrzeja Dudy Złoty Krzyż Zasługi „za zasługi w pielęgnowaniu pamięci o najnowszej historii Polski” otrzymał Dariusz Syrnicki z Łomży, przyjaciel Telewizji Narew, bohater wielu programów, a czasami także ich współautor.

- To przede wszystkim duże zaskoczenie dla mnie - mówi Dariusz Syrnicki. - Właściwie dopiero w przeddzień otrzymałem telefoniczne potwierdzenie, że powinienem przyjechać. Kolejnym zaskoczeniem była skala wydarzenia. Znalazłem się wśród weteranów, rodzin, tych, którym nie dane było doczekać ludzi, którzy robią wspaniałe rzeczy dla ocalenia pamięci, dwóch nominowanych właśnie generałów. Ja zajmuję się historią tylko w wolnych chwilach, poza zawodowymi obowiązkami.

Twórca i sensei (mistrz) Łomżyńskiego Klubu Karate jest od lat nie mniej znany jako pasjonat historii. Gromadzi dokumenty dotyczące podziemia niepodległościowego na Ziemi Łomżyńskiej, walk i bezimiennych przez lata bohaterów. Przygotowuje publikacje odkrywające dla współczesnych tak niezwykle postaci jak Kazimierz Żebrowski „Bąk” czy Antoni Kozłowski „Biały”. Wraz z nami zaprosił



do studia Telewizji Narew kapitana Bronisława Karwowskiego. Poprowadził telewizyjną rozmowę z łomżyńskim bohaterem Powstania Warszawskiego i podziemia niepodległościowego Mieczysławem Bruszewskim, kawalerem orderu Virtuti Militari. Bierze też udział w organizowaniu spotkań i uroczystości poświęconych Żołnierzom Wyklętym oraz inscenizacji.

- Początkowo miałem bardzo dużo wątpliwości, czy powinienem przyjmować odznaczenie, skoro nie zostali jeszcze uhonorowani ci dwaj wspaniali żołnierze. Uznałem jednak, że będzie to dobra okazja, aby się o

nich upomnieć. I zrobiłem to, gdy prezydent Andrzej Duda wręczał mi odznaczenie, potem jeszcze raz przy robieniu zdjęć pamiątkowych. Rozmawiałem też z jednym z ministrów Kancelarii Prezydenta - dodaje Dariusz Syrnicki.

Uroczystości, podczas których znalazł się wśród uhonorowanych przez prezydenta Andrzeja Dudę, odbyły się w Pałacu Prezydenckim w Warszawie. Poprzedzone były mszą św. w intencji Żołnierzy Wyklętych w Katedrze Polowej Wojska Polskiego. Następnie odbył się apel pamięci na dziedzińcu Muzeum Wojska Polskiego.

Marsz upamiętniający Żołnierzy Wyklętych

Marsz Pamięci Żołnierzy Wyklętych przeszedł ulicami Łomży. Specjalnym uczestnikiem wydarzenia był Mieczysław Bruszewski, honorowy obywatel naszego miasta, który łączy w sobie bohaterstwo walki w Powstaniu Warszawskim z oporem przeciwko komunistycznemu porządkowi po wojnie.

Około 200 osób przeszło od Katedry pod pomnik przy siedzibie Filharmonii Kameralnej. Nieśli transparenty z hasłami: „Cześć i chwała bohaterom”, „Cześć Waszej Pamięci, Żołnierze Wyklęci” i plakaty z serii upamiętniającej poszczególne postaci podziemia niepodległościowego na Ziemi Łomżyńskiej i w województwie podlaskim, m. in. Stanisława Cieślowskiego „Lipca”, Jana Taborowskiego „Bruzda” czy Stanisława Marchewkę „Rybe”. Nad miastem niesły się okrzyki sławiące bohaterów, ale także dotyczące „komuny” i „Bolka”.

- Naszym zadaniem jest rozpowszechnianie wiedzy o osobach, takich jak „Lipiec” czy „Bruzda” - mówił Adam Kadłubowski, jeden z uczestników marszu. - To oni walczyli o naszą Ojczyznę. W trakcie tej walki wielu z nich poległo z bronią w ręku, innych zamęczono w więzieniach torturami i przesłuchiwaniami. Jeszcze inni po okrutnych śledztwach przechodzili pokazowe procesy. Musimy o nich pamiętać - dodał.

W Marszu udział wzięli m. in. posłowie Bernadeta Krynicka i Lech Antoni Kozłowski, radni miejscy, władze Łomży oraz harcerze. Pochód kilkakrotnie zatrzymywał się, a w trakcie postojów przedstawiano postaci żołnierzy niezłomnych z okolic Łomży. Pod pomnikiem „Pamięci więźniów politycznych zmęczonych i pomordowanych w latach 1939-1956” odbył się Apel Poległych, a delegacje zapaliły znicze i złożyły kwiaty.



Bolesław Kozłowski (1918-1982). Żywot człowieka niezłomnego

Oficer rezerwy Wojska Polskiego, oficer Narodowego Zjednoczenia Wojskowego, pseudonimy: „Grot”, „Hanka”, „Marek”, „Łukasz”, „Sowa”.

Urodził się 3 VII 1918 roku w Siemieniu, w ówczesnej gminie Kupiski, w powiecie Łomża, w rodzinie ziemiańskiej jako syn Izzydora i Stefani z domu Kowalewskiej. Od czasu utraty niepodległości każda z generacji rodu włączała się aktywnie w dzieło odzyskania niepodległości, a w związku z tym była represjonowana. Prześladowania, zsyłki, więzienia, konfiskaty majątków stały się udziałem rodziny aż do czasów PRL.

CZASY SOWIECKIEJ I NIEMIECKIEJ OKUPACJI

Gdy doszło do napaści sowieckiej na Polskę przebywał w Wilnie, gdzie wraz z bratem Marianem organizował ruch oporu. W konspiracji i partyzancie Bolesław Kozłowski, poza pracą w pionie organizacyjnym, kierował kontrwywiadem i propagandą; pisał artykuły, wiersze, które redagował i publikował w wydawanej prasie o tytułach: „Walka”, „Głos znad Narwi”, „Polak”. Prowadził też działalność agitacyjną wśród okolicznej ludności. Jego płomienne przemówienia krzepiły ducha oporu, pozyskiwały nowych żołnierzy.

NIKTÓRE AKCJE PRZECIWKO NIEMCOM

Brał udział w akcjach bezpośrednich, skierowanych przeciwko wojsku niemieckiemu i żandarmerii. Były to potyczki, walki, zdobywanie zaopatrzenia

i broni. Szczególną wagę przywiązywał do ochrony ludności cywilnej. Na początku 1943 r., w wyniku donosu, w ręce gestapo wpadli jego ojciec i najmłodszy brat. Trafili do Oświęcimia. Zaraz po ich aresztowaniu udał się do domu w Kałęczynie by odszukać prowadzone przez ojca archiwum organizacyjne. Gdyby dokumenty wpadły w ręce Niemców, groziło to falą aresztowań. Kiedy poszukiwania okazały się niemożliwe, podpalił rodzinny dom. Żandarmi zastali już tylko zgłiszczca.

Unikalnym, i to w skali całej okupowanej Europy, osiągnięciem było uwolnienie z rąk gestapo czterystu Polaków przetrzymywanych w łomżyńskim więzieniu, jako okup za trzech porwanych hitlerowców. Był pomysłodawcą akcji, i jednym z głównych egzekuto-



rów. Obyło się „bez jednego wystrzału”. Niebywała jest liczba uwolnionych oraz to, że okoliczna ludność nie poniosła konsekwencji.

DRUGA SOWIECKA OKUPACJA

Przejęcie frontu oznaczało w praktyce powrót pod okupację sowiecką. Od początku kontynuował opór. Był nieustannie tropiony przez UB. Brał udział w rozbijaniu posterunków milicji. Nic więc dziwnego że komuniści przystąpili do wściekłego kontrataku. Poza oddziałami UB, MO i KBW, włączono też jednostki NKWD oraz bandy pozorowane. Nie ustawały polowania, oblavy i fale aresztowań.

UJAWNienie

Ogłoszenie amnestii w 1947 przyjął z dezaprobatą. Wyjście z podziemia poprzedziły pertraktacje z funkcjonariuszami UB i KBW. Według UB, „Ujawnienie warunkował tym żeby zostali zwolnieni wszyscy członkowie NSZ, NZW, SNU, oraz tym by Stronnictwo Narodowe stało się legalnym stronnictwem”.

Ostatecznie ujawnił się 17 IV 1947 przed Komisją Amnestijną w Grajewie.

Wraz z żoną zamieszkał w Łomży przy ul. Bernatowicza 9 m.12 Początkowo pracował u teścia w tartaku w Nowogrodzie, a następnie w PSS Społem, jako zaopatrzeniowiec.

ARESzt i WIEZienie

19 X 1950 został aresztowany pod zarzutem „nie ujawnienia swojej funkcji jako Szefa Wydziału II-go (wywiadu)”. Zarzucono mu, że oraz

„materiały wywiadowcze zbierane w terenie woj. białostockiego są systematycznie przekazywane do Komendy Głównej”.

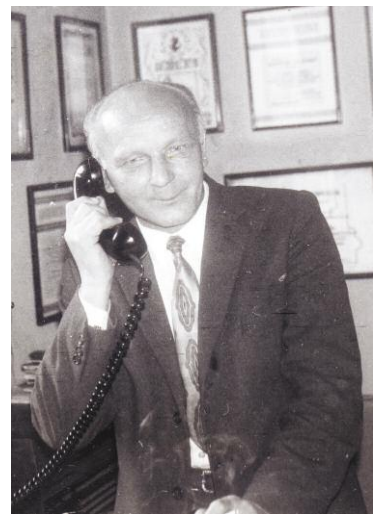
Był przetrzymywany w nieludzkich warunkach. Sypiał na mokrym betonie, nie mógł stanąć, ani wyciągnąć nóg. Do podstawowego repertuaru należało bicie - rękoma, pałami, no i kopanie; np. stracił kilka zębów. Nieodłączną częścią śledztwa były „szuflady” i fikcyjne egzekucje. Dla odmiany np. przywiązywano mu ręce do drzwiczek nagrzanego pieca. Itd.

Do bardziej wyrafinowanych sposobów należało pozbawianie snu przez wiele dni, a może i tygodni z rzędu; tracił poczucie czasu. Pomimo tego nie załamał się, nie ugiął i nie poszedł na współpracę. Ostatecznie, 12 II 1952 wyrokiem Wojskowego Sądu Rejonowego w Białymstoku został skazany na 6 lat więzienia i utratę praw publicznych na 2 lata. 25 II 1955 Rada Państwa skorzystała z amnestii. Wrócił jako wrak fizyczny i psychiczny. Dalej mieszkał i pracował w Łomży. Przez następnych 20 lat był represjonowany.

RODZINA

We wrześniu 1945 ożenił się z Krysztyną z d. Chętnik (ur. 19 VI 1922 w Nowogrodzie, pow. Łomża), sanitariuszką i redaktorką prasy podziemnej. Ujawniła się razem z mężem.

Niemal cała rodzina Bolesława Kozłowskiego - ojciec i pięciu braci - włączyła się w działalność niepodległościową, płacąc za to najwyższą cenę. Najtragiczniejszy dla rodziny był rok 1944.



Pierwszy odszedł najstarszy brat Józef, „Mały”. Zginął w walce z żandarmerią niemiecką koło wsi Borkowo. Następny, Antoni, czyli kpt. „Biały” zginął w czerwcu 1944 w trakcie próby przyjęcia z odsieczą - okrażonym przez Niemców w Czerwonym Borze - żołnierzom NOW.

Była to jednak typowa śmierć żołnierza; inaczej było z ojcem i najmłodszym bratem Idzim. W 1943 zostali uwięzieni i wysłani do KL Auschwitz, gdzie w 1944 ojca zakatowano, zaś syn zmarł z wycieńczenia i chorób w dwa tygodnie po oswobodzeniu obozu.

Przeżył jedynie brat Marian, mjr. „Lech”, „Dąbrowa”.

Publikujemy skrót materiału przygotowanego przez Konrada Kozłowskiego i Witolda Kozłowskiego. Pełna wersja na stronie www.narew.info

Wielkie serca dla Pawełka

Pawełek potrzebuje naszej pomocy. Bez niej nie będzie potrafił sam wykonywać podstawowych czynności. Grono osób, które pragnie pomóc chłopcu jest co raz większe. Artur Filipkowski, szef Grupy Medialnej Narew, przekazał rodzinie Anny i Wiesława Stelmaszyńskich datki ofiarowane przez darczyńców.

Redakcję Telewizji Narew przy Starym Rynku w Łomży odwiedził Pawełek Stelmaszyński. Na razie na rękach mamy Anny, ale mamy nadzieję, że dzięki akcjom charytatywnym, za kilka lat przyjdzie do nas na własnych nóżkach. Pawełek ma 3 lata. Cierpi od urodzenia. Lekarz ze szpitala w Grajewie zdecydował, że narodziny chłopca mają nastąpić siłami natury, chociaż Anna Stelmaszyńska miała wcześniej dwie cesarki. Podczas porodu nastąpiło niedotlenienie mózgu dziecka. Pawełek ma mózgową porażenie dziecięce pod postacią spastycznego niedowładu cztero-kończynowego, padaczkę, wyrzuty i prężenia kończyn dolnych i górnych oraz wiele innych schorzeń.

Rodzina Stelmaszyńskich, która mieszka we wsi Sułały (gmina Grabowo), nie poddaje się w walce o swojego synka. Koszty leczenia i rehabilitacji Pawełka spowodowały, że musieli wyprzedać wszystkie zwierzęta

hodowlane ze swojego gospodarstwa, przez co stracili podstawowe źródło utrzymania. Anna i Wiesław oraz Basia, Piotrek i Pawełek kochają się bardzo i wspierają wzajemnie, ale też bardzo potrzebują pomocy. Łańcuch ludzi o wielkich sercach rozpoczęła pani mieszkająca niedaleko rodziny Stelmaszyńskich listem do naszej redakcji. Pojechaliśmy tam z kamerą. Trudny los wspaniałej rodziny przedstawiliśmy w Telewizji Narew oraz Tygodniku Narew. I łańcuch wielkich serc zaczął się wydłużać... Do naszej redakcji telefonicznie i osobiście zaczęli się zgłaszać ludzie z pomocą. Zamurowało nas, gdy starszy, skromnie ubrany pan, przyniósł w kopecie trzy tysiące złotych. Starsza pani przekazała 100 zł i chce jeszcze oddać ubrania i sprzęty gospodarstwa domowego. Wsparcie finansowe rodzinie Stelmaszyńskich przekazała jeszcze jedna pani. Lista osób, które są w stanie pomóc Pawełkowi, może być co raz dłuższa. Z wielką radością Artur Filipkowski, szef Grupy Medialnej Narew, zdecydował, że będziemy brać udział w przekazywaniu rodzinie Stelmaszyńskich darów wspaniałych serc. Telewizja Narew zachęca do pomocy Pawełkowi.

Pomoc rodzinie Stelmaszyńskich można już teraz. Potrzebują pionizatora i wózka, które ułatwiłyby Paweł-



Rodzice Pawełka nie kryli zaskoczenia, gdy otrzymali podarowane przez naszych Widzów i Czytelników ponad trzy tysiące złotych, pomoc rzeczową i prawną od rodziców będących w podobnej sytuacji

kowi jego codzienne funkcjonowanie. Bardzo kosztowne są również leki i rehabilitacja, które są nieodłączną częścią życia chłopca. Każdy, kto będzie chciał przekazać Pawełkowi odrobinę serca, może skontaktować się

z redakcją Telewizji Narew (tel. 86 216 74 44, ul. Stary Rynek 13). Umożliwimy bezpośredni kontakt z rodziną Stelmaszyńskich.

Razem możemy więcej.

Jarek Kaja

„Nazywam się Jarek Kaja. Bardzo chciałbym kiedyś pograć w piłkę z moimi dziećmi. Bawić się z nimi, wprowadzać je w świat, jak powinien robić każdy ojciec”.

Ponad 20 lat temu okazało się, że jest chory. Wiele lat lekarzom nie udało się rozpoznać choroby. W końcu stwierdzili – Zespół Zakotwiczonego Rdzenia. Rdzeń kręgowy Jarka jest cienki jak nitka. Może w każdej chwili ulec przerwaniu. Ten wyrok nie musi być dla niego ostatecznym wyrokiem. Klinika w Barcelonie zajmuje się takimi chorobami jak ta. Operacja jest dla niego jedyną szansą, żeby uwolnić się od bólu, od przyszłości na wózek inwalidzkim, od bycia ciężarem dla bliskich. Zrobił już wiele, może zrobić jeszcze więcej, ale teraz potrzebuje naszej pomocy.

Łączny koszt dwóch operacji to 56.800 euro. Na ten cel fundacja „SiePomaga” otworzyła konto i stronę internetową, dzięki którym zbierane są fundusze.

Aby pomóc Jarkowi, wystarczy wysłać sms'a o treści: S3356 na numer: 72365. Koszt wiadomości to 2,46 zł brutto (w tym VAT), bądź zrobić przelew na dane: Fundacja Siepomaga, BPH: 65 1060 0076 0000 3380 0013 1425, tytuł: 3356 Jarosław Kaja darowizna. Do pomocy Jarkowi zachęca Samorząd Studencki PWSiP, który włączył się w kwestę na jego rzecz. Pieniądze do puszek można wrzucać w pokojach nr 128 (kadry) i 14 (Samorząd Studencki) – ul. Akademicka 14.

Alexander Świerczyński

Alexander jest zawsze uśmiechniętym i radosnym dzieckiem, jednak nie rozwija się tak jak jego rówieśnicy. Chłopiec ma 2 lata. Zmaga się z ciężkimi schorzeniami. Są nimi: holoprosencefalia, małogłowie i padaczka. Mimo tego, że bardzo by chciał, samodzielnie nie usiadzie, nie potrafi raczkować, pełzać, nie chodzi i nie mówi.

Na każdy postępek w rozwoju Olek musi bardzo ciężko i długo pracować. Jego rozwój psychoruchowy stymulowany jest za pomocą specjalistycznych rehabilitacji i ćwiczenia w domu. Koszty leczenia chłopca są bardzo wysokie. Rodzice Olka marzą o tym, by ich syn w przyszłości mógł być samodzielny, i żeby dorównał swoim rówieśnikom. Każda pomoc i najmniejszy gest to cegiełka, która buduje realną szansę, aby Alexander stanął samodzielnie na nóżkach.



Pomóż Alexandrowi pokonać jego słabości i przekaz 1 % swojego podatku bądź przekaz darowiznę:

Aby przekazać 1 % podatku:

Wpisz w rozliczeniu PIT numer KRS Fundacji „Serca dla Maluszka” 0000387207, z dopiskiem w rubryce cel szczegółowy „Alexander Świerczyński”.

Aby przekazać darowiznę przelewem:

Fundacja „Serca dla Maluszka”

Ul. Kowalska 89

43-300 Bielsko-Biała

Bank Millenium 85 1160 2202 0000 0001 9214 1142

Tytułem: Alexander Świerczyński

Marcelinka Podlaska

Marcelina Podlaska jest na świecie rok, mimo to ona i jej rodzice, przeżyli już bardzo wiele. U dziewczynki zdiagnozowano siatkówczaka (złośliwy rak oka). Polscy lekarze zaproponowali rodzicom usunięcie gałki ocznej. Terapia w kraju okazała się wyjściem ostatecznym.

Rodzice Marcelinki dalej walczą o jej oko i wzrok. Światelkiem w tunelu okazała się bardzo kosztowna operacja w klinice w Stanach Zjednoczonych. Jest to jedyna na świecie klinika, która ma bardzo dobre efekty. Trafiło do niej pięcioro dzieci z Polski i udało im się pomóc. Koszt operacji w klinice w Nowym Jorku to 1,5 miliona złotych. Wśród darczyńców nastąpiła tak ogromna mobilizacja, że całą kwotę udało się zbierać w 10 dni i dziewczynka jest już pod opieką najlepszych na świecie lekarzy. Jednak nie jest to jedyna suma, która pomoże wyleczyć oko Marcelinki. Rodzice nadal apelują i proszą o pomoc. Każda dawka chemii, wprowadzanej do organizmu małej, kosztuje aż 160 tysięcy złotych.



Pomóż Marcelince można dokonując wpłaty na konto:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym „Kawałek Nieba”
Bank BZ WBK

31 1090 2835 0000 0001 2173 1374 Tytułem: „426 pomoc w leczeniu Marcelinki Podlaskiej”
wpłaty zagraniczne:

PL31109028350000000121731374

swift code: WBKPPLPP

Aby przekazać 1% podatku dla Marcelinki:

należy w formularzu PIT wpisać KRS 0000382243 oraz w rubryce „Informacje uzupełniające – cel szczegółowy 1%” wpisać „426 pomoc dla Marcelinki Podlaskiej”

Kubuś Remez

Kubuś Remez ma 3 lata. Gdy przyszedł na świat zdiagnozowano u niego wadę serca. Serduszko chłopca próbowano wyleczyć operacyjnie, jednak nie chciało samo pracować. Konieczne było wszczęcie w organizmie chłopca nasierdziowego układu stymulującego CZD. Ponadto stwierdzono u Kubusia nadciśnienie płucne, niedoczynność tarczycy i refluks, co wymaga ciągłego, bardzo kosztownego leczenia farmakologicznego. Chłopiec potrzebuje kosztownych rehabilitacji. Dodatkowe środki pieniężne pomogłyby wspomóc rozwój Kubusia.



Pomoc finansową dla trzylatka można przekazać na konto:

Fundacja Serce Dziecka im. Diny Radziwiłłowej

ul. Narbutta 27 lok.1, 02-536 Warszawa

17 1160 2202 0000 0000 8297 2843

Nr konta na wpłaty w euro PL 09 1160 2202 0000 0001 2152 1272
SWIFT BIGBPLPW

koniecznie z dopiskiem: Jakub Remez

1% podatku na rzecz chłopca można przekazać w rozliczeniu rocznym PIT,

w którym należy podać: KRS 0000266644 a w polu informacji dodatkowych wpisać: Jakub Remez

**KABARET
SKECZÓW
MĘCZĄCYCH**

20.03.2016, godz. 16.00

BILETY do nabycia

w Telewizji Narew, ŁOMŻA Stary Rynek 13

tel. 86 216 74 44



TENIS STOŁOWY

Galaxy za mocne dla AZS-u

W meczu 14. kolejki I ligi tenisa stołowego kobiet AZS PWSIP Łomża uległ na wyjeździe Galaxy Białystok 3:7. Po tej porażce łomżanki spadły na 8. miejsce, które na koniec sezonu oznacza konieczność gry o utrzymanie w barażach.

Faworytkami starcia w stolicy województwa podlaskiego był zespół z Łomży. Podopieczne trenera Wacława Tarnackiego plasowały się bowiem wyżej w tabeli, wygrały pierwszy mecz z zespołem Galaxy 7:3, a poszczególne zawodniczki AZS-u w ostatnim pojedynku z wysoko notowanym Chrobrym Międzyzdroje zaszyfrowały, że są w wysokiej formie. Jednak już początek spotkania w Białymstoku pokazał, że o zwycięstwo będzie niezwykle trudno. O ile na drugim stole zarówno Monika Żbikowska jak i Weronika Łuba łatwo poradziły sobie z Kingą Gilewską i Mają Kunats nie tracąc nawet seta, to na "jedynce" i Monika Narolewska i Joanna Sokołowska musiały przełknąć gorzkie porażki.

Po bardzo wyrównanych i zaciętych grach uległy odpowiednio Lizavecie Karasiowej i Klaudii Nawrockiej po 2:3.

Żadnej z drużyn nie udało się wyjść na prowadzenie po pojedynkach deblowych. Trochę niespodziewanie czołowy duet I ligi Narolewska/Łuba przegrał gładko 0:3 z Białorusinkami Karasiową i Kunats. Na szczęście ponownie do remisu doprowadziły Sokołowska i Żbikowska ogrywając Nawrocką i Gilewską w czterech setach - Po deblach myślałem, że wywieziemy remis z Białegostoku. Pierwszy stół gospodynie miały bardzo dobry, ale liczyłem, że na drugim uda nam się zrobić komplet punktów - przyznał trener Tarnacki. Niestety, wszystkie spotkania drugiej serii gier singlowych wygrały zawodniczki gospodarzy. Karasiowa bez straty seta ograła Sokołowską, a Nawrocka 3:1 pokonała Narolewską. Trochę niespodziewanie na drugim stole Żbikowska 2:3 uległa Kunats mimo, że prowadziła już 2:0. Swojego spotkania nie potrafiła doprowadzić do końca Łuba, która również wy-



grywała z Gilewską 2:1, ale ostatecznie to białostoczanka odeszła od stołu jako zwyciężczyni i w całym spotkaniu górą był zespół ze stolicy województwa.

- Uważam, że zegraliśmy jeden z najsłabszych meczów w tym sezonie. Przeciwniczki natomiast spisały się bardzo dobrze potwierdzając wysoką formę z ostatnich dwóch spotkań ligowych - ocenia szkoleniowiec AZS-u - Ta porażka powoduje, że na razie jesteśmy za zespołem Galaxy. Jeśli jednak zako-

czymy sezon z taką samą liczbą punktów, to wyprzedzimy białostoczanki, gdyż w bezpośrednich spotkaniach mamy jeden set wygrany więcej - dodał Tarnacki.

A już najbliższą sobotę, 12 marca łomżanki rozegrają kolejny mecz ligowy. W hali sportowej w Piątnicy o godz. 16.00 podejmować będą zajmujący przedostatnie, 9. miejsce zespół Noteci Inowrocław. Wstęp wolny.

(DB)

Już w najbliższą niedzielę, 13 marca o godz. 14.00 piłkarze Łomżyńskiego Klubu Sportowego 1926 zainaugurują na własnym boisku tegoroczne zmagania o ligowe punkty. Pierwszym przeciwnikiem biało-czerwonych będzie zespół Sokoła Ostróda.

- Uważam, że wszyscy zawodnicy bardzo solidnie przepracowali okres przygotowawczy, za co należy ich pochwalić. Obyło się praktycznie bez kontuzji pomimo tego, że często trenowaliśmy w trudnych warunkach atmosferycznych. Jedyńm pechowcem został Daniel Kacprzyk, który bardzo przypadkowo skrzył kostkę - mówi trener Mateusz Miłoszewski.

Elkaesiacy, oprócz wyczerpujących treningów, rozegrali również 9 meczów kontrolnych, w których odnieśli 4 zwycięstwa, raz zremisowali i 4 razy schodzili z boiska pokonani - Może taki bilans nie robi wrażenia, ale dla mnie wyniki tych meczów nie były najważniejsze - przyznaje szkoleniowiec ŁKS-u - Staraliśmy się w każdym z tych sparingów przeciwiczyć inny wariant taktyczny. Z tymi słabszymi zespołami z niższych lig

PIŁKA NOŻNA

ŁKS tuż przed ligą



musieliśmy prowadzić grę i konstruować akcje ofensywne, natomiast z drużynami grającymi wyżej od nas skupialiśmy się na skutecznej grze obronnej. Stąd też taki, a nie inny dobór przeciwników.

Niemal od początku zespół ŁKS-u przygotowywał się w składzie, którym przystąpi do rozgrywek ligowych. W pierwszych tygodniach treningów do drużyny dołączyli czterej nowi zawodnicy - doświadczony Marcin Truszkowski

oraz młodzi Tomasz Kubala, Piotr Wasilewski i Karol Styś. Według zapowiedzi Miłoszewskiego tylko pierwszy z wymienionych graczy od razu trafi do pierwszej jedenastki - Pozostali chłopcy zostali ściągnięci, żeby zwiększyć rywalizację w obronie oraz na bokach pomocy. Chociaż bardzo dobrze prezentowali się w sparingach, to o miejsce w składzie będą musieli powalczyć - mówi szkoleniowiec ŁKS-u - Ogólnie okienko transferowe można by uznać za udane gdyby nie fakt, że nie udało nam się ściągnąć doświadczonego stopera. Pozostałe pozycje wydają być się dobrze obsadzone.

Jak podkreśla szkoleniowiec zespołu z Łomży, cele na najbliższą rundę są dwa - jak najszybsze zapewnienie sobie utrzymania oraz wywalczenie Okręgowego Pucharu Polski - Wydaje się, że w ciągu 16 meczów, które nam zostały do końca ligi nie będziemy w stanie odrobić 13 punktów straty do lidera, Olimpii Elbląg. Inne zespoły z czołówki też się wzmocniły. Skupmy się więc na zdobywaniu punktów i zobaczymy na końcu sezonu, które zajmiemy miejsce - zakończył Miłoszewski.

(DB)

Zagraj w szachy z Maratonem – część 30

Rozwiązania zadań z poprzedniego numeru:

Rozwiązania zadań z poprzedniego numeru:

Zadanie 57: Mat w 2 posunięciach (ruch białych): 1. Se7, Hg1 2. Hd5X.

Zadanie 58: Mat w 3 posunięciach (ruch białych): 1. Kb2, zagraża Hf2+ a5 [1. ..., Sb8 2. Gb4+ (2. Gg3+, Hf2+) 1. ..., Sc5 2. Gg3+ 1. ..., g5 2. Kc1 (2. Kc2; 2. Kc3; 2. Hf2) 1. ..., gf5 2. Wg8 2. Hf2+

Zadanie 59: Mat w 2 posunięciach (ruch białych):



Zadanie 60: Mat w 2 posunięciach (ruch białych):



W extra skrócie

Piłka nożna

Znakomicie rundę wiosenną rozpoczęli piłkarze II-ligowej Olimpii Zambrów. Zespół prowadzony przez trenera Piotra Zajączkowskiego na inaugurację pokonał na własnym boisku Polonię Bytom 1:0. Bramkę na wagę zwycięstwa zdobył w 58. minucie sprowadzony w przerwie zimowej z pierwszoligowego MKS-u Kluczbork Robert Brzęczek.

Dzięki tej wygranej zambrówianie pozostali na 11. miejscu w tabeli i w dalszym ciągu mają 9 punktów przewagi nad strefą spadkową. Kolejne spotkanie Olimpia rozegra w sobotę, 12 marca w Niepołomicach, gdzie zagra z tamtejszą Puszcza.

♦♦♦

Dzień przed spotkaniem z Polonią Bytom w zambrówskim klubie doszło sporej zmiany. Nowym prezesem został wybrany Cezary Kuleś, który zastąpił na tym stanowisku Sławomira Skrzypkowskiego. Dotychczasowy sternik Olimpii 2 marca złożył rezygnację, która została przyjęta przez Zarząd Klubu.

Koszykówka

Pierwsze dwa punkty dopisali sobie seniorzy UKS-u Dziewiątki PWSIP Łomża, którzy rywalizują o miejsca 7-12 w III lidze. Aby tego dokonać nie musieli jednak nawet wychodzić na boisko, ponieważ ich rywale, drużyna Legionu Legionowo nie stawiała się w Łomży, przez co podopieczni trenera Włodzimierza Wójcika wygrali to spotkanie walkowerem.

W następną sobotę łomżanie wybiorą się do Warszawy, by tam zagrać rewanżowe spotkanie z Legią. W pierwszym meczu tych drużyn rozegranym na parkiecie Dziewiątki lepsi byli gracze ze stolicy wygrywając 90:64.

♦♦♦

Przedostatni pojedynek w rozgrywkach strefowych mają za sobą juniorzy GUKS-u Olimpijczyk. W niedzielne przedpołudnie łomżanie po niezwykle zaciętym i wyrównanym meczu ulegli na własnym boisku Polonii Warszawa 76:79 (14:17, 18:19, 21:16, 23:27). W starciu z ekipą ze stolicy klasą samą dla siebie był lider Olimpijczyka, Krystian Tysza, który rzucił aż 45 punktów. Po tej porażce jest już niemal pewne, że łomżanie rywalizację w „strefie” zakończą na 6. miejscu w tabeli.

Na zakończenie zmagają GUKS zmierzy się na wyjeździe z liderem i jednym z kandydatów do Mistrzostwa Polski w tej kategorii wiekowej, Rosą Sport Radom. To spotkanie zaplanowano na niedzielę, 13 marca.

Szachy

W sobotę, 5 marca w Ostrołęce odbył się I Otwarty Turniej Szachowy z okazji „Dnia Żołnierzy Wyklętych”. W grupie 42 zawodników była także reprezentacja Klubu Szachowego Maraton. Najlepiej spisał się prezes łomżyńskiego klubu, Robert Michalak, który w klasyfikacji OPEN zajął 7. miejsce uzyskując 6 punktów na 9 możliwych. W kategorii do 18 lat na trzecim miejscu uplasował się 13-letni Paweł Szeligowski (4,5 pkt.), natomiast do 10 lat zwyciężył 8-letni Bartosz Chelstowski (4,0 pkt.).

♦♦♦

W przyszłą sobotę, 12 marca, odbędzie się piąty, przedostatni turniej XVII edycji Szachowej Łomżyńskiej Ligi Szkolnej o Puchar Prezydenta Miasta Łomży. W zawodach mogą wystartować wszyscy chętni, którzy nie ukończyli 20 roku życia. Miejscem rozgrywek, już tradycyjnie, będzie I Liceum Ogólnokształcące w Łomży. Zapisy prowadzone będą do godz. 9:50, a dziesięć minut później rozpocznie się turniej. Obowiązuje wpisowe w wysokości 10 zł oraz zmiana obuwia.

Dzień później, w Miejskim Ośrodku Kultury w Zambrowie znajdującym się przy ul. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2a rozegrany zostanie I Otwarty Turniej Szachowy O Puchar Burmistrza Miasta Zambrów. Wszyscy chętni swój udział mogą zgłaszać najpóźniej do 11 marca do godz. 22.00 na stronie www.chessarbiter.com/turnieje lub telefonicznie pod numerem 729 632 884. Początek zmagania o godz. 10.00. Przewidziano 7 rund rozgrywanych w tempie 10 minut + 5 sekund dla każdego zawodnika. Turniej bez wpisowego.

GRUPA
psb**MRÓWKA**
dom i ogród**ŁOMŻA ul. Poznańska 103**tel. (86) 225 24 41 wew. 5
zapraszamy: pn. - pt. 7.00 – 20.00
sob. 7.00 – 18.00. niedz. 10.00- 16.00**ZIEMIA OGRODNICZA**
50 L**7,99**
zł/szt.**PILARKA SPALINOWA NAC**
moc 2,45KM ; prowadnica 40cm**299**
zł/szt.**HIT**
CENOWY**WERTYKULATOR ELEKTRYCZNY**
moc silnika 1400W, szer. robocza 32cm,
kosz 40 l, 4-stopniowa regulacja wysokości
pracy, wałek aeratora i wertykulatora**299**
zł/szt.**LAMPA
PODŁOGOWA
PODWÓJNA****59,99**
zł/szt.**BATERIA UMYWALKOWA**
wężyki przyłączeniowe do baterii
w komplecie, wykończenie chromowane,
głowica ceramiczna**39,99**
zł/szt.**SZAFKA ŁAZIENKOWA**
z umywalką 50cm**129**
zł/szt.**GRZEJNIK ALUMINIOWY**
łatwy montaż, 10-cio elementowy,
16 BAR, 5 lat gwarancji**219**
zł/szt.

Oferta ważna od 7 do 20 marca 2016 r. lub do wyczerpania zapasów.